



ΗΧΩ

Εβδομαδιαία Εφημερίδα της Φλώρινας

26 ΔΗΜΟΣΙΑ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
ΘΥΡΙΔΕΣ
ΘΥΡΙΔΕΣ 53100 ΦΛΩΡΙΝΑ
20

ΕΤΟΣ 13ο

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ: 667

ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022

ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ: 1 ΕΥΡΩ

Email: ixo@nextnet.gr

Site: echoflorina.gr

Ανδρέας Ξανθός από Φλώρινα:

“Αυτοτέλεια και όχι συρρίκνωση είναι ο στόχος μας για τις υπηρεσίες του Ε.Σ.Υ. στη Δυτική Μακεδονία”

Την παράταση λειτουργίας των λιγνιτικών ΑΗΣ ζήτησε από τον Υπουργό Ενέργειας ο Δήμαρχος Φλώρινας και Πρόεδρος του Δικτύου Ενεργειακών Δήμων Βασίλης Γιαννάκης **σελ.3**

Επίσκεψη του Περιφερειάρχη Δυτικής Μακεδονίας Γιώργου Κασαπίδη στο Γενικό Νοσοκομείο Φλώρινας **σελ.4**

Έγκριση των έργων βελτίωσης της ασφάλειας του οδικού δικτύου της Π.Ε. Φλώρινας από την Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Δυτ. Μακεδονίας **σελ.3**

Φλωρινώτες σεφ και εθελοντές του ΟΕΝΕΦ συμμετείχαν στο Σχέδιο Στρατηγικής Συνεργασίας “Healthy Lifestyle” στην Ιρλανδία **σελ.12**

Το υπέρ ΗΧΩ γράφημα της εβδομάδας

Οι «ελεύθερες αγορές που αυτορυθμίζονται» δεν μας έσωσαν τελικά από την ακρίβεια...

Κατηγορώντας τον ΣΥΡΙΖΑ για κρατισμό και προσκυνώντας την «ελεύθερη αγορά» ήρθε στην εξουσία η ΝΔ του Κυριάκου Μητσοτάκη. Το πρώτο πλήγμα σε αυτό το ιδεολόγημα ήρθε λίγους μήνες μετά με την επέλαση της πανδημίας. Τα δημόσια νοσοκομεία μπήκαν στη μάχη με τον ιό και σήκωσαν όλο το βάρος της αντιμετώπισής του. Κάνοντας την ανάγκη φιλοτιμία, τόσο ο πρωθυπουργός όσο και οι υπουργοί του, υποχρεώθηκαν να βγουν στα μπάλκονια και να «χειροκροτήσουν» τους ανθρώπους του ΕΣΥ.

Τα παντός είδους φιλελεύθερα ιδεολογήματα για τις «αγορές που αυτορυθμίζονται», αυτές τις μέρες καταρρέουν σχεδόν ολοκληρωτικά. Ο ίδιος πρωθυπουργός υποχρεώθηκε να παραδεχτεί ότι οι εκρηκτικές αυξήσεις στις τιμές της ενέργειας είναι αδικαιολόγητες, ότι οφείλονται σε κερδοσκοπία και ζήτησε την επιβολή ενός είδους πλαφόν στις τιμές.

Είναι, πράγματι, πρωτοφανές αυτό που συμβαίνει με τις αυξήσεις στις τιμές του φυσικού αερίου, του πετρελαίου και του ηλεκτρικού ρεύματος.

Κατ' αρχάς, η δικαιολογία ότι αυτό οφείλεται στον πόλεμο δεν ευσταθεί, διότι η άνοδος έχει αρχίσει πριν από μήνες.

Επίσης, δεν ευσταθεί η δικαιολογία ότι οφείλεται σε ελλείψεις, αφού η ροή του φυσικού αερίου και του πετρελαίου της Ρωσίας προς την Ευρώπη συνεχίζεται κανονικά. Οι εξαρτημένες ευρωπαϊκές χώρες δεν τολμούν να ακολουθήσουν τις ΗΠΑ στην επιβολή εμπόρων, διότι τότε οι επιπτώσεις θα είναι ανεξέλεγκτες.

Όπως παραδέχεται και ο κ. Μητσοτάκης στις προτάσεις που έκανε προς την έκτακτη σύνοδο κορυφής των ευρωπαϊκών ηγετών, η αύξηση οφείλεται καθαρά σε κερδοσκοπικά (χρηματιστηριακά) παιχνίδια, τα οποία η κυβέρνηση δεν μπορεί να αντιμετωπίσει και έτσι το πρόβλημα διαρκώς διογκώνεται.

Όταν είχαν ήδη αρχίσει οι μεγάλες αυξήσεις, τόσο ο ίδιος όσο και οι υπουργοί του έλεγαν ότι ήταν «παροδικό φαινόμενο». Το υποτίμησαν εξ αρχής. Αλλά η κυβέρνηση δεν έχει και τα όπλα για να το προλάβει.

Η ΔΕΗ μόνο τυπικά λέγεται «Δημόσια». Είναι πλέον ιδιωτική και επομένως το κράτος δεν μπορεί να παρέμβει για να συγκρατήσει τις τιμές του ρεύματος. Στην περίπτωση του φυσικού αερίου, τα πράγματα είναι ίδια ή και χειρότερα.

Μέσα σε αυτήν την κρίση και τη στιγμή που η κυβέρνηση μιλάει για ενεργειακή «απεξάρτηση» από τη Ρωσία, έχει αυξήσει τη συμμετοχή του φυσικού αερίου στην παραγωγή ρεύματος. Μάλιστα, αυτό γίνεται χωρίς προηγουμένως να έχει φροντίσει να συνάψει μακροχρόνια συμβόλαια προμήθειας από τη ρωσική GAZPROM, ώστε να πετύχει καλύτερες τιμές, όπως κάνει για παράδειγμα η Γερμανία.

Ήδη από τον περασμένο Δεκέμβριο, όταν είχαν αρχίσει οι αυξήσεις, αλλά όχι με τους σημερινούς ρυθμούς, ο στενός συνεργάτης του Πούτιν, Ντμίτρι Πεσκόφ, είχε προτρέψει την ελληνική κυβέρνηση να συνάψει μακροχρόνιες συμβάσεις, ώστε να πετύχει χαμηλότερες και σταθερές τιμές.

Από την αρχή η κυβέρνηση Μητσοτάκη έκανε ένα μεγάλο λάθος. Επικέρπησε τη βίαιη απολιγνιτοποίηση. Έχει ανακοινώσει πως, μέχρι το τέλος του 2023, θα έχουν κλείσει τα περισσότερα ορυχεία και οι σταθμοί στη Δυτική Μακεδονία. Και η πλήρης απολιγνιτοποίηση της παραγωγής ηλεκτρικού ρεύματος, σύμφωνα με τον σχεδιασμό, θα ολοκληρωθεί μέχρι το 2028. Για να έχουμε μια πλήρη εικόνα του τι σημαίνει αυτό, αρκεί να πούμε ότι η Γερμανία θα το κάνει δέκα χρόνια αργότερα, το 2038!

Τώρα βλέπουμε ότι με τις τελευταίες εξελίξεις η κυβέρνηση Μητσοτάκη αναγκάστηκε να βάλει ξανά σε λειτουργία τις λιγνιτικές μονάδες. Παρ' όλα αυτά, ο πρωθυπουργός βγήκε στη βουλή και επανέλαβε εμμονικά ότι, ακόμα και με τις σημερινές τιμές του φυσικού αερίου, που έχουν φτάσει στο θεό, ο λιγνίτης δεν είναι ανταγωνιστικό καύσιμο. Αν πιστέψουμε τη δήλωση του πρωθυπουργού στη Βουλή, τότε φαίνεται ότι η κυβέρνηση βρίσκεται σε σύγχυση ή και πανικό. Αφού δεν υπάρχει πρόβλημα στην επάρκεια του φυσικού αερίου, ποιος ο λόγος να χρησιμοποιούμε ξανά τον ρυπαρό και κοστοβόρο λιγνίτη;

Συνέχεια στη σελίδα 2...

Διαβάζουμε
ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ
Ενημερωνόμαστε
ΕΓΚΥΡΑ

ΕΝΩΣΗ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥ ΤΥΠΟΥ

→ ΗΧΩΒΟΛΕΣ

Κάνοντας μια έρευνα στα πολυκαταστήματα της περιοχής μας, διαπίστωσα ότι όλοι μας προσπαθούμε να εφοδιαστούμε με προϊόντα όπως αλεύρι, ζυμαρικά, λάδι και αυτό εξαιτίας της κατάστασης που επικρατεί στην Ουκρανία. Επίσης, παρατηρείται το φαινόμενο μετακίνησης Φλωρινιωτών κυρίως στο γειτονικό Μοναστήρι και, όπως προκύπτει από την έρευνα, οι περισσότεροι εκτός από το ότι φουλάρουν το ρεζερβουάρ με βενζίνη, κάνουν και ψώνια αφήνοντας έτσι τεράστιο συνάλλαγμα στη γείτονα χώρα. Αλήθεια, όλα αυτά πόσο ανησυχούν τους τοπικούς μας άρχοντες και την κυβέρνηση; Γιατί, δυστυχώς, δεν βλέπουμε να γίνεται κατάλληλη ενημέρωση των πολιτών ώστε να ξεπεράσουν αυτόν τον πανικό που έχει προκληθεί.

Ενώ είχαμε την πληροφορία ότι ολοκληρώθηκε ο έλεγχος των

κτιρίων εξαιτίας του σεισμού και αναμέναμε την έκδοση της απόφασης για τον καθορισμό της σεισμόπληκτης περιοχής, η οποία τελικά εκδόθηκε με πολλές παραλείψεις, ξαφνικά είδαμε εκ νέου τα συνεργεία ελέγχου από την αρμόδια υπηρεσία της Θεσσαλονίκης να επισκέπτονται για έλεγχο τα σπίτια μας. Γιατί άραγε επανήλθαν, αφού είχε ολοκληρωθεί η διαδικασία; Και γιατί καθυστερεί η έκδοση της νέας απόφασης, που αναμένεται να συμπεριλάβει όλα τα χωριά του Δήμου Φλώρινας και όχι μόνο; Εύλογα ερωτήματα για τα οποία περιμένουμε απαντήσεις.

Το τελευταίο διάστημα πολλές φορές έχουμε ασχοληθεί με την ταλαιπωρία των πολιτών εξαιτίας της γραφειοκρατίας. Τελικά δεν είναι τοπικό φαινόμενο, αφού σε όλες τις ενημερωτικές εκπομπές σε ραδιόφωνα πανελλαδικής εμβέλειας βγαίνουν πολίτες και καταγ-

γέλλουν διάφορες υπηρεσίες για πολύ μεγάλες καθυστερήσεις στη διεκπεραίωση υπηρεσιών, που έχουν σχέση με την αγοραπωλησία ακινήτων, με τις συντάξεις, με την είσπραξη τιμολογίων, με την παροχή υπηρεσιών από τα νοσοκομεία και δεν συμμαζεύεται. Πότε επιτέλους αυτή η περιβόητη προεκλογική εξαγγελία των κομμάτων για αντιμετώπιση της γραφειοκρατίας θα γίνει πράξη από τις κυβερνήσεις που αναλαμβάνουν την εξουσία;

Εξαιτίας της προηγούμενης επισήμανσης, έχω χρέος να αναφέρω ότι γίνομαι αποδέκτης πολλών παραπόνων από συνδημότες, ότι υπάρχει μεγάλο έλλειμμα στην ανάδειξη προβλημάτων και στην ενημέρωση των πολιτών από τους δημοσιογράφους. Θα ήθελα να στείλω ένα μήνυμα στους αγαπητούς συνδημότες, ότι εμείς τουλάχιστον -και πολλοί άλλοι συνάδελφοι δημοσιογράφοι κάνουμε στο ακέραιο το καθήκον μας, αλλά δυστυχώς και οι πολίτες είναι εγκλωβισμένοι στις κομματικές τους ταμπέλες. Διαμαρτυρόμαστε για τους τοπικούς μας άρχοντες, τους οποίους όμως εμείς οι

ΚΥΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ
- MD. PhD
Μαιευτήρας Γυναικολόγος
Ειδικός Αναπαραγωγικής Ιατρικής
Κτίριο G & G, 2ος όροφος
Περικλέους - Συνοικισμός
Δροσιά 153 - Τ.Κ. 57001 -
Θέρμη, Θεσσαλονίκη
Τηλέφωνο 2313.088.021
email: mimikyrou@yahoo.gr

ίδιοι πρώτα έχουμε επιλέξει. Επιτέλους ας αναλάβουμε τις ευθύνες μας για όσα συμβαίνουν γύρω μας.

Πολύ μεγάλη συμμετοχή είχε ο εξάωρος μαραθώνιος Δημιουργικής Έκφρασης που διενεργήθηκε μέσω ZOOM την Παρασκευή 5 Μαρτίου, υπό την Αιγίδα του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας και των προγραμμάτων «Δημιουργική Γραφή», με στόχο την ενεργοποίηση

των πολιτών σε ζητήματα προάσπισης της Ειρήνης και την οικονομική ενίσχυση των πληγέντων από τον πόλεμο στην Ουκρανία. Αξίζει να δώσουμε συγχαρητήρια στη συγκεκριμένη πρωτοβουλία, με την ευχή να φτάσουμε σε σημείο να μην χρειάζεται να πραγματοποιούνται τέτοιες δράσεις στο μέλλον.

Ο ηχώβολος

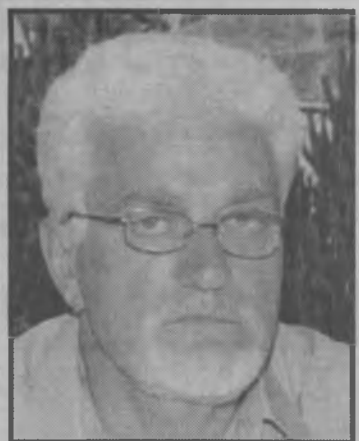
...Συνέχεια από υπερ"ηχώ"γράφημα

Έτσι όπως έχουν έρθει τα πράγματα, η κυβέρνηση έχει βρεθεί προ αδιεξόδου. Για άλλη μια φορά το ιδεολόγημά της ότι «**οι αγορές αυτορυθμίζονται και δίνουν πάντα τη λύση, διαψεύδεται παταγωδώς**». Το μόνο που επιβεβαιώνεται είναι ότι **οι αγορές κερδοσκοπούν ασυστόλως, όταν αφήνονται να λειτουργούν ασύδοτες**.

Οι ενισχύσεις, που έχει δώσει έως τώρα για την αντιμετώπιση των αυξήσεων στο ρεύμα, **έχουν ήδη εξανημιστεί**. Και δεν μπορεί να μειώσει φόρους στα καύσιμα, διότι **κινδυνεύει, λέει, ο προϋπολογισμός**. Και είμαστε ακόμα στην αρχή... το τέλος είναι μακριά... Υπάρχει μια ρήση του Αμερικανού ηθολογού **Χάμφρεϊ Μπόγκαρτ: «Τα πράγματα ποτέ δεν είναι τόσο άσχημα ώστε να μη μπορούν να χειροτερέψουν»**. Αν η κρίση στην Ουκρανία τραβήξει, τότε ας περιμένουμε τα χειρότερα...

Πόλεμος και Ειρήνη...

Ο πόλεμος είναι η μέγιστη βαρβαρότητα. Εκατομμύρια άνθρωποι έχουν χάσει τη ζωή τους σε πολέμους. Στρατιώτες - άμαχοι - παιδιά. Παιδιά που δεν πρόλαβαν να ερωτευθούν, να μυρίσουν το λουλούδι της αγάπης. Οι ζημιές σε υποδομές και μνημεία είναι ανυπολόγιστες. Οι πόλεμοι είναι δυο κατηγοριών, οι επιθετικοί και οι αμυντικοί. Στην εμπόλεμη κατάσταση Ρωσίας - Ουκρανίας η παγκόσμια κοινή γνώμη σε πολύ μεγάλο ποσοστό είναι με το μέρος της Ουκρανίας, διότι είναι μικρή απέναντι στη Ρωσία και διότι είναι αμυνόμενη. Στον πόλεμο υπάρχουν αιτίες. Ο Πούτιν κατηγορήσει τον Ζελένσκι ότι δεν τήρησε τη συμφωνία του Μινσκ - δεν ξέρω λεπτομέρειες - που προβλέπει αυτονομία στις μικρές ρωσόφωνες δημοκρατίες Λουγκάνσκ και Ντονέσκ, μη ένταξη της Ουκρανίας στο ΝΑΤΟ, διάλυση παραστρατιωτικών ομάδων που είχαν σκοτώσει ρωσόφονους. Αν ο Πούτιν αισθάνθηκε ότι αδικείται, έπρεπε να λειτουργεί με βάση την αρχή της αναλογικότητας. Τώρα το άδικο είναι δικό του. Ο στρατός του σκότωσε χιλιάδες Ουκρανούς (και πολλά αθώα παιδιά), κατέστρεψε υποδομές, γέφυρες, δημόσια κτίρια, πολυκατοικίες, δημιούργησε εκατομμύρια πρόσφυγες, βομβάρδισε πόλεις, απέκλεισε κατοίκους μέσα στις πόλεις. Αν η πληροφορία είναι αληθής, διότι υπάρχουν και από τις δυο πλευρές fake news, μας θυμίζει την πολιορκία του Μεσολογγίου το 1821, και τις 900 ημέρες πολιορκίας του Λένινγκραντ (τώρα Πετρούπολη) από τους Ναζί. Το μέτρο είναι πολύ σκληρό και μπορεί να το εφαρμόσει μόνο ένας πολύ σκληρός ηγέτης!! Οι κυρώσεις που πήρε η Δύση και το ΝΑΤΟ είναι σκληρές και κυρίως οικονομικής φύσεως. Διάβασα ότι χώρες της Δύσης εφαρμόζουν κυρώσεις κατά των πολιτιστικών αγαθών της Ρωσίας. Το θεωρώ ανόητο. Η ανταλλαγή πολιτισμών καλλιέργει σχέσεις ειρήνης μεταξύ των λαών, οι οποίες



τόσο πολύ χρειάζονται. Η δική μας Υπουργός Πολιτισμού Μενδώνη έσπευσε να ακυρώσει την παράσταση "Λίμνη των κύκνων" του Τσαϊκόφσκι στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. Τέτοια ασέβεια στον δημιουργό και τους κύκνους! Επειδή έχω στη βιβλιοθήκη μου το βιβλίο "Ο Ηλίθιος του Ντοστογιέφσκι", φοβάμαι μήπως μου γίνει ντου από την αστυνομία, οπότε σκοπεύω να το αποστηθίσω και θα το κρύψω σε ένα στεγνό πηγάδι. **Γ.Θ.**

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΗΧΩ Ν. Φλώρινας
 Τηλ: 6985949434 - 6975985705,
 e-mail: ixo@nextnet.gr
 Website: http://echoflorina.gr
 Δ/ση: Κων/πόλεως 4 - Φλώρινα, Τ.Κ. 531 00
 Μέλος της Ένωσης Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου (ΕΙΕΤ - Αρ. μητρώου 348)
 Ιδιοκτήτης - Εκδότης - Διευθυντής
 Σταύρος Α.. Γεωργούλας (Κιν.: 6985949434)
 Αρχισυντάκτης - Δημοσιογράφος
 Σταύρος Αθ. Γεωργούλας
 Ιδιοκτησία Εμπορικού Σήματος
 Σταύρος Αθ. Γεωργούλας
 Εκτύπωση
 ΔΙΚΤΥΟ ΣΥΝ5 Α.Ε.
 ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ
 Ιδιωτών: 40 ΕΥΡΩ - Δήμων -Κοινοτήτων - Οργανισμών - Τραπεζών - Συνεταιρισμών -Σωματείων - Συλλόγων - Εταιρειών: 70 ΕΥΡΩ
 Χειρόγραφα, δημοσιευμένα ή μη, ασφαλώς και επιστρέφονται κατόπιν έγκαιρης συννενοήσεως.
 Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν προσωπικές απόψεις και όχι κατ' ανάγκη την εφημερίδα μας.
 Τα δελτία τύπου δημοσιεύονται αυτούσια.
 Η στήλη "υπερΗΧΩγράφημα" αποτελεί το σημείωμα του εκδότη. Σε αντίθετη περίπτωση φέρει την υπογραφή του γράφοντα.
 Υπεύθυνη κατά το Νόμο:
 Κύρκου Αυγούλα (Κιν.: 6989 210 085)
 Κωδικός Υπουργείου: 8396
 Αριθμός Λογαριασμού Τράπεζας Πειραιώς:
 6243 128455 240 (Σταύρος Αθ. Γεωργούλας)
 (IBAN) GR38 0171 2430 0062 4312 8455 240

ΤΩΡΑ ΤΑ ΗΧΩΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΣΤΟ: ixomageiremata.gr

Αγαπητέ/ή Συνδρομητή/τρια, ΜΗ ΞΕΧΝΑΣ τη συνδρομή σου στην εφημερίδα ΗΧΩ
Λογαρ. Τράπεζας Πειραιώς 6243-128455-240

ΣΤΕΙΛΤΕ ΜΑΣ ΤΙΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΑΣ ΣΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΗΧΩ ΦΛΩΡΙΝΑΣ, Τ.Θ. 167 Τ.Κ. 53100 - ΦΛΩΡΙΝΑ - ΕΛΛΑΣ

Ανδρέας Ξανθός από Φλώρινα: Στόχος είναι η όσο το δυνατόν μεγαλύτερη υγειονομική αυτοτέλεια των υπηρεσιών του Ε.Σ.Υ στη Δυτική Μακεδονία και στη Φλώρινα – όχι η συρρίκνωση

Ο κ. Υπουργός Υγείας και Τομεάρχης Υγείας του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Α. Ξανθός επισκέφθηκε την Φλώρινα, την Τετάρτη 09/03/22 στο πλαίσιο της διήμερης περιόδου και εξόρμησης των Νομαρχιακών Επιτροπών του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Δυτικής Μακεδονίας για την υγεία.

Ο κ. Ξανθός, συνοδεία της Βουλευτή Φλώρινας Π. Πέρκα και των μελών της Νομαρχιακής Επιτροπής του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Φλώρινας βρέθηκε αρχικά στο Γενικό Νοσοκομείο Φλώρινας, όπου μετείχε σε ευρεία σύσκεψη με τη διοίκηση και τους εκπροσώπους του προσωπικού του ΓΝΦ.

Στις δηλώσεις προς τους εκπροσώπους του τύπου, σημείωσε ότι αυτό που προέχει σήμερα είναι να δοθεί η κατεύθυνση μιας γενναίας παρέμβασης για την ενδυνάμωση του Εθνικού Συστήματος Υγείας, αφού για δύο χρόνια υγειονομική κρίσης το ανθρώπινο δυναμικό έδωσε μια άνιση μάχη με λιγότερες δυνάμεις. «Λέμε όχι, προφανώς, στις συζητήσεις για απαξίωση, συγχωνεύσεις, περικοπές και συρρίκνωση του δημόσιου συστήματος υγείας. Αυτό το πολιτικό σχέδιο που δρομολογεί η κυβέρνηση μετά την οξεία φάση της πανδημίας είναι εντελώς αναντίστοιχο με τις ανάγκες και τις προκλήσεις που έχει αναδείξει η παγκόσμια υγειονομική κρίση», σημείωσε χαρακτηριστικά. Παρατήρησε ότι πρέπει να κλείσουν οι συζητήσεις και τα σεναρία περί αλλαγής του υγειονομικού χάρτη της Δυτικής Μακεδονίας, που θα περιλαμβάνει περικοπές σε δομές, σε κλίνες, σε Τμήματα, σε προσωπικό: «Αυτό που χρειάζεται είναι μια ισόρροπη στήριξη όλων των σημερινών νοσηλευτικών μονάδων. Ο στόχος είναι όσο γίνεται μεγαλύτερη υγειονομική αυτοτέλεια των υπηρεσιών του Ε.Σ.Υ στη Δυτική Μακεδονία και την Φλώρινα –όχι η συρρίκνωση ή ακόμα η ιδιωτικοποίηση μέρους από αυτές». Επίσης, ο π. Υπουργός Υγείας σημείωσε ότι είναι αναγκαία η βελτίωση των συνθηκών εργασίας, εκπαίδευσης και αμοιβής του ανθρώπινου δυναμικού της υγείας: «Αυτή είναι η απαίτηση και η παγκόσμια τάση. Να ενδυναμώνονται τα συστήματα υγείας για να παρέχουν ποιοτικές υπηρεσίες –όχι μόνο σε περιόδους κοινωνικής κρίσης – αλλά για να καλύψουν καθημερινές ανάγκες υγειονομικής φροντίδας των πολιτών. Με καθολικότητα, ισότητα και ποιότητα».

Η Βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Φλώρινας Π. Πέρκα



σημείωσε πως η επίσκεψη του Α. Ξανθού δεν είναι απλά συμβολική, αλλά έχει τεράστια ουσία καθώς έχει αποδείξει την πολιτική στόχευση κατά την περίοδο της Υπουργικής του θητείας και την έντονη στήριξη που έδωσε στις δομές υγείας της Φλώρινας και της Δυτ. Μακεδονίας. «Αυτό που θέλω να τονίσω είναι η ιδιαιτερότητα της περιοχής: Όποιος έρχεται εδώ καταλαβαίνει πρώτα τις καιρικές συνθήκες που ζούμε και συγχρόνως είμαστε σε ένα καθεστώς βίαιης απολιγνιτοποίησης με πάρα πολλούς ανέργους. Το μεγάλο μας παράπονο είναι ότι η Αθήνα μας ξεχνά. Μέσα σε όλο αυτό το δύσκολο πλαίσιο, έχουμε το πιο σοβαρό αγαθό της υγείας, για το οποίο προκύπτει ξαφνικά ένα σχέδιο, που εκπορεύτηκε από έναν Δήμαρχο που ξεπέρασε τις αρμοδιότητές του για να επηρεάσει τον υγειονομικό χάρτη όλης της Δυτ. Μακεδονίας. Αυτό το καταγγείλαμε εγκαίρως και είναι εμφανές πως είμαστε εκ διαμέτρου αντίθετοι όπως φάνηκε και από την τοποθέτηση του Α. Ξανθού. Θα γίνει λοιπόν πολύ παραγωγική και ουσιαστική κουβέντα για τα γενικότερα προβλήματα της Φλώρινας», παρατήρησε.

Στη συνέχεια, η αντιπροσωπεία του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ επισκέφθηκε το ΚΕΦΙΑΠ Αμυνταίου, όπου ξεναγήθηκε στους χώρους του και μετείχε σε αναλυτική συζήτηση με το προσωπικό της δομής. Σημειώθηκε η αναγκαιότητα παρουσίας του στην περιοχή, οι τεράστιες ανάγκες που αυτό εξυπηρετεί, η σημαντική συμβολή του στην αποκατάσταση και η συνεχής ανάγκη στήριξής του από πλευράς Πολιτείας. Ο Α. Ξανθός, η Π. Πέρκα και τα μέλη του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ παρατήρησαν ότι όπως ενισχύθηκε η λειτουργία του ΚΕΦΙΑΠ Αμυνταίου κατά την περίοδο της διακυβέρνησης του ΣΥΡΙΖΑ, έτσι πρέπει να ενταθεί η στήριξη του δίχως ιδιωτικοποιήσεις και ΣΔΙΤ, αλλά να συνεχίσει να παίζει καθοριστικό ρόλο στον τομέα της αποκατάστασης στον υγειονομικό χάρτη της περιοχής.

Την παράταση λειτουργίας των λιγνιτικών ΑΗΣ ζήτησε από τον Υπουργό Ενέργειας ο Δήμαρχος Φλώρινας και Πρόεδρος του Δικτύου Ενεργειακών Δήμων



Επιστολή στον Υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας κ. Κωνσταντίνο Σκρέκα, με θέμα την παράταση λειτουργίας των λιγνιτικών ΑΗΣ, απέστειλε ο Δήμαρχος Φλώρινας και Πρόεδρος του Δικτύου Ενεργειακών Δήμων κ. Βασίλης Γιαννάκης.

Εκπροσωπώντας και τους άλλους Δημάρχους - μέλη του Δικτύου, ο κ. Γιαννάκης μεταφέρει τις κοινές ανησυχίες για την κατάσταση που έχει διαμορφωθεί στην ευρωπαϊκή και ελληνική αγορά ενέργειας, ζητώντας να ενισχυθεί η συμμετοχή του λιγνίτη στο ενεργειακό μίγμα της χώρας, μέσω της παράτασης λειτουργίας των υφιστάμενων λιγνιτικών ΑΗΣ.

Αναλυτικά στην επιστολή του ο κ. Γιαννάκης αναφέρει:

"Αξιότιμε κ. Υπουργέ, κατόπιν της εξαιρετικά δυσμενούς κατάστασης που έχει διαμορφωθεί στην ευρωπαϊκή και ελληνική αγορά ενέργειας, εξαιτίας κυρίως της υπό εξέλιξη πολεμικής σύρραξης εντός του ευρωπαϊκού χώρου, με κυρίαρχα χαρακτηριστικά

α) την κλιμακούμενη άνοδο των τιμών της ηλεκτρικής ενέργειας και των καυσίμων, που πλήττει ήδη νοικοκυριά και επιχειρήσεις, προκαλώντας σοβαρές πιέσεις και στον κρατικό προϋπολογισμό και β) την πρόκληση κινδύνων στην ευστάθεια του ηλεκτρικού συστήματος της Χώρας,

ως Δίκτυο Ενεργειακών Δήμων εκτιμούμε ότι είναι απολύτως απαραίτητο στην παρούσα συγκυρία να ενισχυθεί η συμμετοχή του λιγνίτη στο ενεργειακό μίγμα της Χώρας, μέσω της παράτασης λειτουργίας των υφιστάμενων λιγνιτικών ΑΗΣ, πέρα από τα χρονικά όρια που προβλέπονται στο Χρονοδιάγραμμα Απόσυρσης Λιγνιτικών Μονάδων Παραγωγής Ηλεκτρικής Ενέργειας του Εθνικού Σχεδίου για την Ενέργεια και το Κλίμα, για όσο χρονικό διάστημα απαιτηθεί μέχρι να εξομαλυνθούν οι συνθήκες που προκαλούν τα παραπάνω προβλήματα.

Με αυτό τον τρόπο θα δοθεί και ο απαραίτητος ζωτικός χρόνος για την ομαλή δίκαιη αναπτυξιακή μετάβαση των λιγνιτικών περιοχών, μια διαδικασία που υπό τις παρούσες συνθήκες η επιτυχία της τίθεται σε αμφιβολία.

Ως Δίκτυο Ενεργειακών Δήμων είμαστε διαθέσιμοι σε οποιαδήποτε συνεργασία προς αυτόν το σκοπό".

Διορισμός και πρόσληψη ιατρού στο Γενικό Νοσοκομείο Φλώρινας



Στο Γενικό νοσοκομείο Φλώρινας, σήμερα Παρασκευή 11 Μαρτίου 2022, ορκίστηκε και ανέλαβε υπηρεσία, ο ιατρός Κουλούρης Ευστάθιος, ειδικότητας καρδιολογίας, επιμελητής Α'. Ο διορισμός του έγινε κατόπιν σχετικής προκήρυξης του έτους 2021. Με ενισχυμένο ανθρώπινο δυναμικό και βελτιωμένο Ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό, που προσφάτως αποκτήθηκε από το πρόγραμμα ΕΣΠΑ, πλέον αναβαθμίζεται αισθητά η καρδιολογική κλινική του Γ.Ν.Φ και οι παρεχόμενες υπηρεσίες προς τους συμπολίτες μας.

Στην ορκωμοσία παρέστησαν, εκτός των υπηρεσιακών στελεχών, ο χωρικός Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Φλώρινας, κ. Βόσδου Σωτήριος και ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, Περιφέρειας Δυτ. Μακεδονίας, κ. Μαργαρίτης Γεώργιος.

Η Διοίκηση του Γ.Ν.Φ. καλωσορίζει το νέο και δυναμικό ιατρό και του εύχεται καλή σταδιοδρομία.

ΕΚ ΤΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΕΩΣ ΤΟΥ Γ.Ν.Φ.

Έγκριση των έργων βελτίωσης της ασφάλειας του οδικού δικτύου της Π.Ε. Φλώρινας από την Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Δυτ. Μακεδονίας

Στο πλαίσιο των έργων βελτίωσης της ασφάλειας του οδικού δικτύου της Π.Ε. Φλώρινας, εγκρίθηκαν την Τρίτη 8 Μαρτίου 2022 από την Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας οι όροι διακήρυξης και δημοπράτησης καθώς και οι Συγκροτήσεις Επιτροπής Διαγωνισμού Δημοπράτησης των έργων:

α) "Βελτίωση Ασφάλειας Οδικού Δικτύου Φλώρινας-Αμυνταίου", προϋπολογισμού 2.000.000,00 ευρώ και

β) "Βελτίωση Οδικής Ασφάλειας Ε.Ο.15 και Επ.Ο.11 Δήμου Πρεσπών", προϋπολογισμού 1.000.000,00 ευρώ.

Πιο συγκεκριμένα οι εργασίες συντήρησης – ασφαλοποίησης που θα εκτελεστούν το επόμενο διάστημα αφορούν σε τμήματα των παρακάτω οδών:

Εθνικό Οδικό Δίκτυο

• Ε.Ο. 2 (Σέρβικο Μνημείο - Βεύη - Κέλλη - Όρια Περιφ. Εν. Πέλλας)

• Ε.Ο. 3 (Βεύη - Αμύνταιο, μέσω Κλειδιού - Διασταύρωση με Επ.Ο.20)

Πρωτεύον Επαρχιακό Οδικό Δίκτυο

• Επ.Ο. 20 (Αμύνταιο - Σωτήρα - Πεδινό - Φανός - Αετός - Αγραπιδιά - Σκληρό - Ασπρόγεια - Λέχοβο - Όρια Περιφ. Εν. Καστοριάς)

Δευτερεύον Επαρχιακό Οδικό Δίκτυο

• Επ.Ο. 5 (Τροπαιούχος - Πολυπόταμος)

• Επ.Ο. 6 (Τροπαιούχος - Τριανταφυλλιά)

• Επ.Ο. 21 (Αετός - Νυμφαίο)

Εθνικό Οδικό Δίκτυο

• Ε.Ο. 15 (Διασταύρωση Πρεσπών - Άγιος Γερμανός) Πρωτεύον Επαρχιακό Οδικό Δίκτυο

• Επ.Ο. 11 (Λαιμός (από διασταύρωση με Ε.Ο. 15) - Κούλα)

Δευτερεύον Επαρχιακό Οδικό Δίκτυο

• Επ.Ο. 11 (Λαιμός - Πύλη - Βροντερόν δια Κούλας και Πυξού)

Με τα συγκεκριμένα έργα προβλέπεται να γίνουν εργασίες βελτίωσης της οδικής ασφάλειας στις παραπάνω περιγραφόμενες Εθνικές και Επαρχιακές Οδούς, με την ασφαλοποίηση τμημάτων τα οποία χρήζουν άμεσης αποκατάστασης λόγω έντονων φθορών στο οδόστρωμα (παντός είδους παραμορφώσεις, ρηγματώσεις, καθιζήσεις, αποσυνθέσεις επιφανείας, αναδύσεις λείανση της επιφάνειας κύλισης κ.α.), με την κατασκευή ασφαλικής στρώσης κυκλοφορίας τύπου ΑΣ 12,5 ή ΑΣ20 και αντιολισθηρής ασφαλτικής στρώσης κυκλοφορίας καθώς και εργασίες τοποθέτησης στηθαίων ασφαλείας, διαγράμμισης οδοστρώματος, καθαρισμού τάφρων και διάνοιξης νέων τάφρων σε σημεία που απαιτούνται. Τα έργα θα χρηματοδοτηθούν από το Τεχνικό Πρόγραμμα της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας, Π.Ε. Φλώρινας "Π.Δ.Ε. - Σ.Α.Ε.Π. 541/2020, Στοιχειώδη συντήρηση και αποχιονισμός οδικού δικτύου Δυτικής Μακεδονίας.

Στόχος των έργων είναι η αναβάθμιση των οδικών υποδομών και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών στο πλαίσιο της ασφαλέστερης μετακίνησης τους στο οδικό δίκτυο της Π.Ε. Φλώρινας.

Επίσκεψη του Περιφερειάρχη Δυτικής Μακεδονίας Γιώργου Κασαπίδη στο Γενικό Νοσοκομείο Φλώρινας



Οι Μονάδες Υγείας της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας στις άμεσες προτεραιότητες της Περιφερειακής Αρχής

Την Πέμπτη 03/03/22 ο Περιφερειάρχης Δυτικής Μακεδονίας Κασαπίδης Γεώργιος στο πλαίσιο της περιοδείας του στην Π.Ε. Φλώρινας επισκέφτηκε το Γενικό Νοσοκομείο Φλώρινας «ΕΛΕΝΗ Θ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ», συνοδευόμενος από τον Αντιπεριφερειάρχη της Π.Ε.



Φλώρινας Βόσδου Σωτήρη και τον Αντιπεριφερειάρχη Δημόσιας Υγείας Μαργαρίτη Γεώργιο. Κύριο θέμα συζήτησης ήταν η παρουσίαση του απολογισμού 2021 Γενικού Νοσοκομείου Φλώρινας ως προς την ποιοτική και ποσοτική αναβάθμιση της δημόσιας υγείας προς τους πολίτες, εξαντλώντας με όλες τις δυνατότητες τους πόρους μέσα από δομικές αλλαγές όπου απαιτούνταν. Η Περιφερειακή Αρχή κατάφερε να ενισχύσει το Γενικό Νοσοκομείο Φλώρινας, ώστε να συμβάλει τα μέγιστα τόσο στη πρόληψη, μέσω της καλύτερης διάγνωσης, όσο και στην αντιμετώπιση και την περίθαλψη των ασθενών της ευρύτερης περιοχής. Αισθανόμαστε περήφανοι καθώς διακρίνεται το θετικό αποτύπωμα και το ισοζύγιο των δράσεων και των λειτουργιών της Δημόσιας υγείας για την Περιφέρειά μας, αναβαθμίζοντας τον ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό και επενδύοντας στο ανθρώπινο δυναμικό, αφενός για να περιοριστούν στο ελάχιστο τα περιστατικά που φεύγουν εκτός Δυτικής Μακεδονίας και αφετέρου να παγιωθεί το αίσθημα ασφάλειας και εμπιστοσύνης των πολιτών προς τις μονάδες υγείας της Περιφέρειας. Τέλος, η ενεργειακή αναβάθμιση και η επέκταση του Γ.Ν.Φλώρινας είναι στις άμεσες προτεραιότητες της Περιφερειακής Αρχής, με θετικό πρόσημο στην αναβάθμιση της παροχής υπηρεσιών στην υγεία και στην βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών. **Συγκεκριμένα, ο ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός που αποκτήθηκε:**

1. Αναισθησιολογικό συγκρότημα
2. Θερμοκοιτίδα Νεογνών
3. Χειρουργική τράπεζα γενικής χειρουργικής
4. Χειρουργική τράπεζα ουρολογικής χειρουργικής
5. Χειρουργική τράπεζα γυναικολογικής/τοκετών
6. Σκυαλυτική λυχνία LED για χειρουργική χρήση
7. VIDEO κολποσκόπιο
8. Χειρουργική τράπεζα οφθαλμολογικής χειρουργικής
9. YAG LASER οφθαλμολογικό
10. Αυτόματο οπτικό πεδίο με τραπέζι
11. Υπερηχοτομογράφος καρδιολογικός
12. Υπερηχοτομογράφος γενικής χρήσης
13. Υπερηχοτομογράφος ουρολογικός
14. Χειρουργική Διαθερμία
15. Εύκαμπτο Κυστεοσκόπιο
16. Ψηφιακός Μαστογράφος
17. Βιομετρία - Παχυμετρία B-SCAN
18. Διαθλαστική μονάδα με σχισμοειδή λυχνία και απεικόνιση
19. Μηκάνημα Οπτικής Τομογραφίας
20. Ψυγείο Ασκών Αίματος
21. Θάλαμος Συντήρησης Αιμοπεταλίων
22. Σύστημα αγκίστρου άνω-κάτω κοιλίας

Σύνολο: 1.826.000 ευρώ
Πηγή Χρηματοδότησης ΕΠ ΠΔΜ 2014-2020
Γραφείο Περιφερειάρχη Δυτ. Μακεδονίας

Απάντηση της Π.Ε. Φλώρινας σε δημοσιεύματα σχετικά με το Φ.Ε.Κ. Οριοθέτησης Περιοχών και χορήγησης στεγαστικής συνδρομής για την αποκατάσταση ζημιών από τον σεισμό της 9ης Ιανουαρίου 2022

Για την αποκατάσταση της αλήθειας, και με αφορμή το δελτίο τύπου του «ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Φλώρινας» (06/03/2022), σχετικά με την δημοσίευση σε ΦΕΚ της Κοινής Υπουργικής Απόφασης (ΚΥΑ) οριοθέτησης της περιοχής ως σεισμόπληκτης, γνωστοποιούμε τα παρακάτω: Το μεσημέρι της Πέμπτης 3 Μαρτίου 2022 ενημερωθήκαμε ότι δημοσιεύτηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως (ΦΕΚ 962/Β/03.03.2022) η Κοινή Υπουργική Απόφαση, με την οποία οριοθετήθηκε η περιοχή που επλήγη από τον σεισμό της 9ης Ιανουαρίου 2022, με αναφορά σε συγκεκριμένους οικισμούς. Διαπιστώθηκε αμέσως ότι κάποιοι οικισμοί-κοινότητες, στους οποίους είχαν πραγματοποιηθεί αυτοψίες από κλιμάκιο μηχανικών της Διεύθυνσης Αποκατάστασης Επιπτώσεων Φυσικών Καταστροφών Βορείου Ελλάδος (Δ.Α.Ε.Φ.Κ.-Β.Ε.), δεν είχαν περιληφθεί στην οριοθέτηση. Ο Αντιπεριφερειάρχης Φλώρινας Σωτήρης Βόσδου επικοινωνήσε με την Δ.Α.Ε.Φ.Κ.-Β.Ε. (μεσημέρι Πέμπτης 3 Μαρτίου 2022) και επισήμανε την παράλειψη,

ζητώντας ταυτόχρονα την αντιπαραβολή των οικισμών που αναγράφονται στο ΦΕΚ με τα στοιχεία της Δ.Α.Ε.Φ.Κ.-Β.Ε., ώστε να επιβεβαιωθεί η παράλειψη. Το πρωί της Παρασκευής 4 Μαρτίου 2022 σε επικοινωνία του Αντιπεριφερειάρχη με την Διευθύντρια της Δ.Α.Ε.Φ.Κ.-Β.Ε. επιβεβαιώθηκε από την υπηρεσία η παράλειψη, και καταρτίστηκε κατάλογος των οικισμών που είχαν παραληφθεί. Τα στοιχεία αυτά, μετά την διασταύρωσή τους, γνωστοποιήθηκαν άμεσα στο Υπουργείο Υποδομών, και ιδιαίτερα στη Γενική Διεύθυνση Αποκατάστασης Επιπτώσεων Φυσικών Καταστροφών (Γ.Δ.Α.Ε.Φ.Κ.). Εκτός από τις τηλεφωνικές επικοινωνίες, ο Αντιπεριφερειάρχης με έγγραφο του (Α.Π. 35395/4.3.2022) ζήτησε την αποκατάσταση - συμπλήρωση της οριοθέτησης, ώστε να περιληφθούν και οι συγκεκριμένοι οικισμοί - κοινότητες. Εντός των προσεχών ημερών θα υπάρξει νέα ανακοίνωση. Οι ενέργειες της Π.Ε. Φλώρινας ήταν άμεσες. **Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Φλώρινας**

Συνάντηση του ΔΣ της Ευξείνου Λέσχης Φλώρινας με τον Δήμαρχο Φλώρινας Βασίλη Γιαννάκη



Αντιπροσωπεία του ΔΣ της Ευξείνου Λέσχης Φλώρινας, με επικεφαλής τον Πρόεδρο Αντωνιάδη Αναστάσιο, επισκέφτηκε το Δήμαρχο Φλώρινας κ. Γιαννάκη Βασίλειο. Τα μέλη της λέσχης ενημέρωσαν το Δήμαρχο για τις δράσεις του συλλόγου, για το πρόγραμμα εκδηλώσεων του τρέχοντος έτους, καθώς και για τις εκδηλώσεις μνήμης που θα πραγματοποιηθούν εντός του 2022 για τα εκατό χρόνια από την Μικρασιατική Καταστροφή. Επίσης διερευνήθηκαν οι δυνατότητες συνεργασίας μεταξύ Δήμου Φλώρινας και Ευξείνου Λέσχης Φλώρινας, όπως και το ενδεχόμενο συνδιοργάνωσης κάποιων εκδηλώσεων. Τέλος ο Πρόεδρος της Ευξείνου Λέσχης Φλώρινας, Αντωνιάδης Αναστάσιος, ευχαρίστησε τον Δήμαρχο για την μέχρι τώρα συνεργασία και βοήθεια του Δήμου προς τον σύλλογο.

Ανακοίνωση του Δήμου Αμυνταίου για το πρόβλημα με τη γρίπη των πτηνών

Ένα σοβαρό θέμα πρόκευψε στα γεωγραφικά όρια της Περιφέρειας μας και αφορά στον φονικό ιό Η5Ν1, της γνωστής γρίπης των πτηνών με περιστατικά θανάτων να εμφανίζονται στις λίμνες Πρεσπών, Χειμαδίτιδας και Καστοριάς. Ειδικότερα, το τελευταίο χρονικό διάστημα εκατοντάδες πουλιά (κυρίως αργυροπελεκάνοι και κύκνοι), πέφτουν θύματα αυτής της επιδημίας, η οποία εξελίσσεται με ραγδαίους ρυθμούς. Αυτό οφείλεται στο μεταλλαγμένο στέλεχος του ιού Η8Ν, που είναι πολύ πιο επιθετικό και φονικό. Όπως αναφέρει η Γενική Διεύθυνση Κτηνιατρικής του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, πρόκειται για επιζωοτία που εδώ και μήνες πλήττει την Ευρώπη και στη χώρα μας εμφανίστηκε, μέσω των συγκεκριμένων περιστατικών, μόνο σε άγρια πτηνά. Η Γενική Διεύθυνση Κτηνιατρικής έχει δώσει σαφείς οδηγίες για εφαρμογή των θεσπισμένων μέτρων για την προστασία των συστηματικών και οικόσιτων πτηνών. Συγκεκριμένα, οι κάτοχοι συστηματικών αλλά και οικόσιτων πτηνοτροφικών εκμεταλλεύσεων καλούνται να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή στην πιστή εφαρμογή των μέτρων βιοασφάλειας για τη γρίπη των πτηνών. Συγκεκριμένα

1. Τα οικόσιτα πουλερικά δεν πρέπει να μένουν σε ανοιχτούς χώρους (προαύλια, αυλές, αγρούς κ.λ.π), σε όλη την περιοχή της Π.Ε. Φλώρινας.
2. Τα οικόσιτα πουλερικά πρέπει να διατηρούνται αποκλειστικά σε κλειστούς χώρους, όπου τόσο τα ανοίγματα όσο και οι εξωτερικές δεξαμενές από τις οποίες ποτίζονται πρέπει να καλύπτονται από κατάλληλα προστατευτικά καλύμματα (πυκνό δίχτυ σκίασης, συμπατόπιλεγμα κλπ.) που να αποκλείουν την επαφή ή την έκθεση τους με άγρια πτηνά.
3. Οι κάτοικοι των οικόσιτων πουλερικών πρέπει να διατηρούν τις εκτρεφόμενες πάπιες και χήνες σε κωριστούς χώρους από άλλα είδη πουλερικών (κότες κλπ.)
4. Οι κάτοικοι πουλερικών πρέπει να αναφέρουν στην Κτηνιατρική Υπηρεσία και στο Φορέα Διαχείρισης κάθε ύποπτο σύμπτωμα που παρατηρούν στα πτηνά τους, όπως αιφνίδιους θανάτους, αναπνευστικά συμπτώματα, οίδημα προσώπου κλπ.

Δημήτρης Σ. Ρίζος

Ιατρός ΩΡΛ
 Χειρουργός κεφαλής & τραχήλου

Εκπαιδευθείς στη Μ.Βρετανία -
 Επιστημονικός συνεργάτης στην
 Α' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ κλινική του Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ



Λ. Παπανικολάου 99 - Ρετζίκι, Θεσ/νίκη
 τηλ: 2311 280336 κιν: 697 7742092
 email: dimitrisrizos77@yahoo.gr

Φάμελλος - Πέρκα: Ο κος Μητσοτάκης οφείλει να ελέγξει τα υπερκέρδη στην αγορά ενέργειας και να στηρίξει την ελληνική κοινωνία και οικονομία

Με τα νοικοκυριά να μην μπορούν να καλύψουν τις ενεργειακές τους ανάγκες και με τις βιομηχανίες να μειώνουν πλέον την παραγωγή τους ή ακόμη και να την αναστέλλουν προσωρινά, αφού όλοι έχουν μείνει απροστάτευτοι στην ακραία ακρίβεια στην ενέργεια, ο κ. Μητσοτάκης παραδέχεται, έστω και έμμεσα, ότι έχει ανεχτεί υπερκέρδη στην αγορά ενέργειας, όπως καταγγέλλει και ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, εδώ και οκτώ μήνες.

Αν και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή μιλάει ξεκάθαρα πλέον για υπερκέρδη παραγωγών ενέργειας και προτείνει μάλιστα τη φορολόγησή τους, στο σχέδιο Rerpower EU για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της ουκρανικής κρίσης, ο κ. Μητσοτάκης στην επιστολή του, μετά από αυτές τις ανακοινώσεις, προς την Πρόεδρο της Κομισιόν, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, ψελλίζει κάτι για πλαφόν στο μικτό περιθώριο κέρδους στη χονδρική αγορά ηλεκτρικής ενέργειας.

Αυτά, ενώ η κυβέρνηση Μητσοτάκη έχει βάλει ουσιαστικά πλάτη στο καρτέλ που αισχροκερδεί και χειραγωγεί τις τιμές στη χονδρική αγορά ηλεκτρισμού και ενώ, με δική της ευθύνη, δεν λειτουργεί η προθεσμιακή αγορά και τα διμερή συμβόλαια, με αποτέλεσμα οι καταναλωτές να είναι απόλυτα εκτεθειμένοι στις διακυμάνσεις της τιμής και σε κρίσεις, σε αντίθεση με τις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες. Η ελληνική αγορά ενέργειας λειτουργεί χωρίς έλεγχο και ρύθμιση από τον Νοέμβριο του 2020, γιατί ο κ. Χατζηδάκης περίμενε ότι ο ανταγωνισμός θα λύσει τα προβλήματα και θα μειώσει τις τιμές.

Η κυβέρνηση επέλεξε οι εταιρείες ενέργειας να συσσωρεύουν ουρανοκατέβητα κέρδη από τον Αύγουστο, με συμμετοχή της ΔΕΗ, εφόσον η πολιτεία και οι ρυθμιστικές αρχές δεν ελέγχουν την αγορά και η κυβέρνηση επιδοτεί το ράλι ακρίβειας με πόρους για το κλίμα. Μέσα στην κρίση η κυβέρνηση Μητσοτάκη προχώρησε ακόμη σε αύξηση μετοχικού κεφαλαίου για να παραδώσει την πλειοψηφία της ΔΕΗ σε ιδιώτες ενώ, η κατά 88,3% κρατική, γαλλική EDF που έχει αντίστοιχα δεσπόζουσα θέση στην



αγορά, εφάρμοσε 4% πλαφόν στην αύξηση του κόστους ρεύματος και προχώρησε σε ανακεφαλαιοποίηση ύψους 2,5 δισ ευρώ με τα 2,1 δισ να καλύπτονται από το γαλλικό δημόσιο.

Η προσήλωση της ΔΕΗ στα κέρδη που καταγράφει η μετοχή της στο Χρηματιστήριο είναι μία προκλητική επιλογή της κυβέρνησης Μητσοτάκη, σε πλήρη αντίθεση με την πρωτόγνωρη κρίση ακρίβειας στην ενέργεια που απειλεί τη βιωσιμότητα της ελληνικής κοινωνίας και οικονομίας.

Η Ελλάδα ενεργειακά είναι πιο ευάλωτη και πιο αδύναμη από ποτέ εξαιτίας της λανθασμένης ενεργειακής στρατηγικής της κυβέρνησης Μητσοτάκη. Η βίαιη και χωρίς σχέδιο απολιγνιτοποίηση μεγιστοποίησε την εξάρτηση της ηλεκτροπαραγωγής από το εισαγόμενο φυσικό αέριο, επίσης ορυκτό καύσιμο. Ενώ πολλές χώρες της ΕΕ μείωσαν την εξάρτησή τους και ιδιαίτερα στην ηλεκτροπαραγωγή από το φυσικό αέριο, η χώρα μας σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΕ αύξησε και δεσμεύτηκε στη χρήση φυσικού αερίου.

Η Ελλάδα δεν είναι έτοιμη, ως όφειλε, να ακολουθήσει τις προτάσεις του σχεδίου Rerpower EU: ο επικαιροποιημένος χωροταξικός σχεδιασμός για τις ΑΠΕ και οι Ειδικές Περιβαλλοντικές Μελέτες για τις περιοχές Natura 2000 που είχαν ξεκινήσει στις αρχές του 2019 καθυστερούν. Παρά τις μεγαλύτερες εξαγγελίες, το θεσμικό πλαίσιο για την αποθήκευση ενέργειας από ΑΠΕ δεν έχει ολοκληρωθεί, με έργα να παραμένουν παγωμένα εδώ και μήνες. Η ενεργειακή αναβάθμιση κτιρίων του Δημοσίου και των επιχειρή-

σεων καθυστερεί εδώ και δυόμισα χρόνια, δεν υπάρχει ενεργό πρόγραμμα Εξοικονομώ για όλο το 2021, οι ενεργειακές κοινότητες έχουν ναρκοθετηθεί, η στήριξη στα φωτοβολταϊκά στέγης είναι ανεπαρκής και καθυστερημένη.

Αντί να περιορίζεται σε κινήσεις επικοινωνιακού χαρακτήρα, η κυβέρνηση του κ. Μητσοτάκη οφείλει να λάβει τώρα, άμεσα ουσιαστικά μέτρα για τη στήριξη της ελληνικής κοινωνίας και οικονομίας καθώς το άνευ προηγούμενου κύμα ακρίβειας σαρώνει τα πάντα. Οφείλει, χωρίς άλλη καθυστέρηση, να εφαρμόσει τις νέες προτάσεις της Ευρ. Επιτροπής, ελέγχοντας τις τιμές και την αισχροκερδία στην ενέργεια ώστε να στηρίξει την επιβίωση των επιχειρήσεων και των νοικοκυριών. Να αξιοποιήσει τον κοινωνικό και αναπτυξιακό ρόλο της ΔΕΗ και προφανώς να εφαρμόσει τα μέτρα που η Εργαλειοθήκη της ΕΕ έχει προτείνει από τον Οκτώβριο, μείωση του ΕΦΚ στα καύσιμα και ενίσχυση της αγοραστικής δύναμης.

Η Ελλάδα χρειάζεται ένα αποτελεσματικό, σύγχρονο και προοδευτικό σχέδιο για την πράσινη μετάβαση που θα διασφαλίζει τόσο την ενεργειακή ασφάλεια όσο και την ίδια την πράσινη μετάβαση, με το βλέμμα στην κοινωνία και στις παραγωγικές δυνάμεις της Ελλάδας. Και αυτό μπορεί να το εξασφαλίσει μόνο μία πολιτική αλλαγή.

Τομεάρχης Περιβάλλοντος και Ενέργειας ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, Σωκράτης Φάμελλος

Αναπληρώτρια Τομεάρχης Περιβάλλοντος και Ενέργειας του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, Πέπη Πέρκα

Το Κίνημα Αλλαγής / ΠΑΣΟΚ στην εθελοντική εβδομάδα αιμοδοσίας



Η Νομαρχιακή Επιτροπή του Κινήματος Αλλαγής Φλώρινας βρέθηκε σήμερα Σάββατο 12 Μαρτίου 2022 στο Πέρασμα, στο χώρο του πρώην Δημαρχείου, στηρίζοντας έμπρακτα την πολύ σημαντική δράση εθελοντικής αιμοδοσίας που διοργάνωσε ο Ερυθρός Σταυρός, το Γραφείο Εθελοντισμού και η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Φλώρινας, σε συνεργασία με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Φλώρινας, προσδίδοντας έναν κινηματικό χαρακτήρα στη δράση. Δύο με τρεις φορές το χρόνο εθελοντικής αιμοδοσίας, εξασφαλίζει αυτάρκεια στη χώρα. Μένει να αφιερώσουμε 10 λεπτά από το χρόνο μας, εντός οργανωμένου πλαισίου προώθησης της εθελοντικής αιμοδοσίας. Ας γίνει στόχος

#kinima_allagis #pasok #δώσεαιμα_δώσεζωή



Από το Λύκειο των Ελληνίδων Φλώρινας για συγκέντρωση ρούχων για τα παιδιά της Ουκρανίας



Με μεγάλη χαρά λάβαμε κούτες με ρουχισμό για τα ταλαιπωρημένα παιδάκια της Ουκρανίας από το Φιλανθρωπικό κατάστημα παιδικών ενδυμάτων "ΑΓΙΑ ΤΑΒΙΘΑ" της Ιεράς Μητροπόλεως Φλώρινας - Πρεσπών και Εορδαίας.

Ευχαριστούμε την Ιερά Μητρόπολη και ιδιαίτερα τον π. Χρήστο Βασιλειάδη, υπεύθυνο του Φιλαν-

θρωπικού αυτού καταστήματος, ο οποίος συγκινημένος, παρέδωσε τις κούτες με τα συσκευασμένα ρούχα για όλες τις ηλικιακές ομάδες των παιδιών. Η συνεργασία της "ΑΓΙΑ ΤΑΒΙΘΑ" με το Λύκειο των Ελληνίδων Φλώρινας θα συνεχιστεί και σε άλλες δράσεις κοινωνικού ενδιαφέροντος.

Από το ΔΣ του Λ.Ε. Φλώρινας

ΗΧΩ Λόγιο

Η μυστηριώδης νήσος Λευκή...

Πρωταγωνιστικό ρόλο, αγαπημένοι μου, στα μεγαλύτερα μέσα ενημέρωσης του κόσμου είχε τις τελευταίες ημέρες το **Φιδονήσι**, το μέρος όπου, όπως αρχικά μεταδόθηκε αλλά τελικά διαψεύστηκε, έχασαν τη ζωή τους **13 Ουκρανοί στρατιώτες**, οι οποίοι αρνήθηκαν να παραδώσουν τα όπλα στις ρωσικές δυνάμεις. Όμως, πολλοί λίγοι γνωρίζουν ότι το μικροσκοπικό αυτό νησάκι, το οποίο βρίσκεται στα άγρια και αφιλόξενα νερά του **Ευξείνου Πόντου**, διατηρεί το ελληνικό όνομα **Λευκή** από τα πανάρχαια χρόνια.

Είναι η περίφημη νήσος των **Μακάρων**, όπου κατά τη μυθολογία κατοικούσαν οι ψυχές των ηρώων, ενώ μια άλλη ονομασία του ήταν **Αχιλλείος νήσος** ή **Αχιλλεία**, γιατί φιλοξενεί στα σπλάχνα του τον **τάφο του Αχιλλέα**, του θεοποιημένου ήρωα του **Τρωικού Πολέμου**, του γιου του Πηλέα και της θεάς Θέτιδας.

Στο έργο «**Αιθιοπικές**», αγαπημένοι μου, του **επικού ποιητή Αρκτίνου** από τη **Μίλπο**, η νήσος Λευκή αναφέρεται για πρώτη φορά ως **τόπος ταφής του Αχιλλέα**. Ο ποιητής Αρκτίνος είναι αυτός που **συνέλιξε την ιστορία της Ιλιάδας από το σημείο που σταματάει ο Όμηρος** και μετά.

Περιγράφει, λοιπόν, τον **θάνατο του Αχιλλέα** από τη στιγμή που δέχτηκε το μοιραίο βέλος από τον **Πάρη**. Το βέλος που οδηγημένο από τον θεό Απόλλωνα καρφώθηκε στη φτέρνα του ήρωα, το μοναδικό τρωτό του σημείο και τον άφησε νεκρό. Περιγράφει τη **φοβερή μάχη** που έγινε γύρω από το σώμα του, όπου τελικά ο **Οδυσσεύς** και ο **Αϊάντας** κατάφεραν να το πάρουν από τα χέρια των Τρώων και να το φέρουν στο στρατόπεδο των Ελλήνων, και την ταφή του Αχιλλέα: **«Τότε έφτασε εκεί η μητέρα του Αχιλλέα, η Θέτις, μαζί με τις αδελφές της, τις υπόλοιπες Νηρηίδες και τις Μούσες. Αφού τον θρήνησαν, η Θέτις πήρε τα λείψανα του γιου της από την πυρά, μαζί με εκείνα του ακώριστου φίλου του, του Πάτροκλου, και τα έφερε στη Νήσο Λευκή απέναντι από τις εκβολές του Ίστρου (Δούναβη). Και εκεί οι Αχαιοί ύψωσαν έναν τύμβο και πραγματοποίησαν ταφικούς αγώνες».**

Η πλέον λεπτομερής περιγραφή της Νήσου Λευκής, αγαπημένοι μου, ανήκει στον **Φλάβιο Αρριανό** από τη **Νικομήδεια**, στο έργο του «**Περίπλους Ευξείνου Πόντου**» (2ος αιώνας μ.Χ.): **«Κοντά στο στόμιο του Ίστρου, που ονομάζεται Ψιλόν Στόμιον, αν κάποιος ταξιδέψει με τον βόρειο άνεμο, υπάρχει ένα νησί στην ανοιχτή θάλασσα που κάποιος ονομάζουν Νήσο του Αχιλλέως και άλλοι Δρόμο του Αχιλλέως και κάποιος άλλοι ακόμα, λόγω του χρώματος του, Νήσο Λευκή. Λέγεται ότι η θεά Θέτις ύψωσε το νησί αυτό πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας για τον γιο της τον Αχιλλέα, ο οποίος και κατοικεί εκεί. Εδώ είναι ο ναός του και το ξύλινο άγαλμα του. Το νησί δεν κατοικείται και πάνω του τριγυρίζουν κασίκια, όχι πολλά, τα οποία αυτοί που τυχαίνει να φτάσουν εκεί με τα πλοία τους θυσιάζουν στον Αχιλλέα. Στον ναό αυτόν επίσης έχουν αφιεθεί πάρα πολλά ιερά δώρα και αφιερώματα, κρατήρες, δαχτυλίδια και πολύτιμοι λίθοι, που έχουν προσφερθεί στον Αχιλλέα με ευγνωμοσύνη. Ακόμα μπορεί κανείς να διαβάσει επιγραφές γραμμένες στα ελληνικά και λατινικά αφιερωμένες προς τιμήν του Αχιλλέα. Κάποιες από αυτές είναι αφιερωμένες και στον Πάτροκλο, γιατί αυτοί που θέλουν να έχουν την εύνοια του Αχιλλέα τιμούν ταυτόχρονα και τον Πάτροκλο. Και άλλοι λένε ακόμα περισσότερα: ότι κάποιος άνθρωπος που φτάνουν στο νησί αυτό, κουβαλάνε ζώα. Κάποια από τα ζώα τα θυσιάζουν και άλλα τα αφήνουν ελεύθερα στο νησί προς τιμήν του Αχιλλέα. Υπάρχουν και άλλοι που αναγκάζονται από τις καταιγίδες να αράξουν στο νησί. Καθώς δεν έχουν μαζί τους ζώα για θυσία, προσεύχονται να τα προμηθευτούν από τον ίδιο τον θεό του νησιού και συμβουλευόμαστε το μαντείο του Αχιλλέα. Ζητάνε την άδεια να θυσιάσουν τα θύματα που διάλεξαν ανάμεσα στα ζώα που ζουν ελεύθερα στο νησί και για αντάλλαγμα να αφήσουν εκεί χρήματα, που αντιστοιχούν σε μία τιμή που τη θεωρούν δίκαιη. Έτσι υπάρχει μεγάλη ποσότητα ασημιού εδώ, αφιερωμένη στον ήρωα, ως αντίτιμο για τα ζώα που θυσιάζονται. Σε κάποιους από τους ανθρώπους που φτάνουν στο νησί αυτό εμφανίζεται ο Αχιλλέας στα όνειρά τους και σε κάποιους άλλους ακόμα εμφανίζεται στη διάρκεια του ταξιδιού τους, όταν περνάνε κοντά από το νησί, και τους δίνει οδηγίες σε πιο σημείο του νησιού θα ήταν καλύ-**

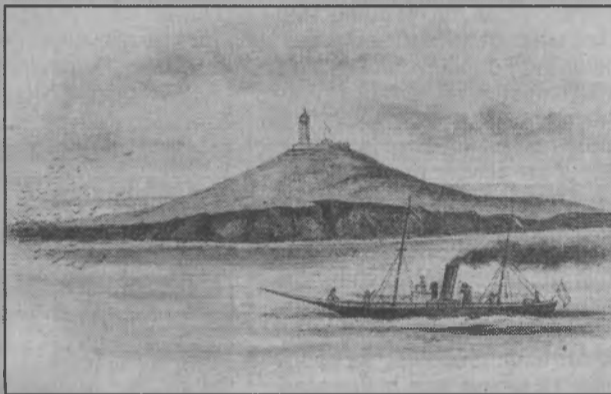
τερα να αγκυροβολήσουν με τα πλοία τους» (Περίπλους Ευξείνου Πόντου, 32, 33).

Στη Νήσο Λευκή, αγαπημένοι μου, αναφέρεται επίσης και ο μεγάλος περιηγητής της αρχαιότητας, ο **Παυσανίας**, ο οποίος γράφει: **«...Υπάρχει στον Ευξείνο Πόντο, κοντά στο στόμιο του Ίστρου (Δούναβη), ένα νησί αφιερωμένο στον Αχιλλέα, σκεπασμένο από δάση και γεμάτο από ζώα, κάποια άγρια, κάποια ήμερα. Στο νησί αυτό υπάρχει ακόμα το Ιερό του Αχιλλέα και το άγαλμα του» (111,19,11).**

Στο ίδιο βιβλίο του (111, 19, 13) λέει ότι, σύμφωνα με πανάρχαιες παραδόσεις, **πολεμιστές που τραυματιζόντουσαν σοβαρά ή και θανάσιμα σε μάχες, αν μεταφερόντουσαν εκεί, γινόντουσαν καλά!**

Ο **Πλίνιος ο Πρεσβύτερος**, ο οποίος χαρακτηρίζεται ως ο «πολυμαθέστερος των Ρωμαίων», μας λέει καθαρά ότι **«ο τύμβος με τον τάφο του Αχιλλέα βρισκόταν στο νησί που είναι αφιερωμένο στον ήρωα και ονομάζεται Νήσος Αχιλλίς ή Νήσος Αχιλλέας».**

Ο Έλληνας γεωγράφος **Διονύσιος ο Περιηγητής** από τη **Βιθυνία**, που έζησε στα χρόνια του αυτο-



κράτορα **Δομητιανού**, γράφει: **«Πάνω στην αριστερή πλευρά του Ευξείνου Πόντου { } βρίσκεται στη θάλασσα ένα πολύ γνωστό νησί που ονομάζεται Λευκή, γιατί τα άγρια ζώα που ζουν εκεί είναι λευκά. Λέγεται ότι εκεί, στο νησί Λευκή, αναπαύονται οι ψυχές του Αχιλλέα και άλλων ηρώων και ότι περιπλανώνται στις ακατοίκητες κοιλιάδες του νησιού αυτού».**

Ο **Αχιλλέας της Νήσου Λευκής** λατρευόταν έως και την ύστερη ρωμαϊκή εποχή ως ο **«Κύριος και ο Αρχών της Μαύρης Θάλασσας»** και ως ο κυριότερος προστάτης της ναυτιλίας στις περιοχές εκείνες.

Το **1823**, ο πλωτάρχης **N. D Kritsikii** έκανε τις πρώτες έρευνες στο ακατοίκητο νησάκι **Zmeinyi (φιδονήσι)** του **Ευξείνου Πόντου**. Είδε ένα αρχαίο κτίσμα, ακριβώς στο μέσο του νησιού, το οποίο και σχεδίασε. Κατέγραψε ακόμα και μερικά ευρήματα που προέκυψαν από μία πρόχειρη ανασκαφή. Γνώριζε καλά πως το νησάκι **Zmeinyi**, ήταν η αρχαία **Λεύκη** ή **Αχιλλεία**, ο τόπος που οι αρχαίοι συγγραφείς ανέφεραν ως **κέντρο λατρείας του Αχιλλέα**.

Από την κλασική περίοδο δεν έχουμε σχετικές αναφορές, εκτός από έναν στίχο στην **«Ανδρομάχη»** του **Ευριπίδη**, όπου η **Θέτις** λέει στον σύζυγό της **Πηλέα** πως **μπορεί να δει τον γιο του στον οίκο του στο Λευκό Νησί του Ευξείνου Πόντου**. Δύο αιώνες αργότερα, την ύπαρξη του ναού επιβεβαιώνει ο γλύπτης **Αντίγονος** από την **Κάρυστο**. Το **1841**, ο ιστορικός **N. Murzakevich** επισκέφτηκε το νησί, αλλά πλέον, εκεί είχε κτιστεί ένας **φάρος 48 μέτρων** και μόνο κάποιες σκόρπιες πέτρες από το αρχαίο κτίσμα είχαν απομείνει **εδώ κι εκεί**.

Λίγα χρόνια νωρίτερα, από το νησί είχε περάσει ο ιστορικός **Sergey Solovgon** μαζί με έναν έμπορο και συγκέντρωσαν όσα ευρήματα είχαν απομείνει, τα οποία δώρισαν στην **Αρχαιολογική Εταιρία της Οδησού**, το σημερινό **Μουσείο**.

Ίσως, αγαπημένοι μου, ο τάφος του Αχιλλέα να υπήρχε και να χάθηκε. Ίσως υπάρχει ακόμα και περριμένει έναν **νέο Σλήμαν**, ικανό να ανακαλύψει την **αλήθεια πίσω από τον μύθο**. Όποια κι αν είναι όμως η εξέλιξη, ο Αχιλλέας αναπαύεται ειρηνικά στον γου όλων όσων άκουσαν ποτέ γι' αυτόν, απ' άκρη σ' άκρη της γης. Όπως ακριβώς του είχε πει ο Αγαμέμνων σε εκείνη την συνάντηση στον **Κάτω Κόσμο**:

«Εσύ και νεκρός που είσαι, δεν έχασες το καλό σου όνομα, αλλά ένδοξη η φήμη σου θα παραμείνει για πάντα στους ανθρώπους».

Με αγάπη εύα

Σταγονίδια...

από
εδώ...



κι
από
εκεί...



Κορνήλιος Καστοριάδης, Ελληνογάλλος ελευθεριακός σοσιαλιστής, φιλόσοφος, κοινωνικός κριτικός, ψυχαναλυτής και συνιδρυτής του Socialisme ou Barbarie: **«Μπορούμε να πούμε ότι ο ελληνικός λαός δεν ήξερε τι έκανε; Τι ήθελε; Τι ψήφισε, τι ανεχόταν; Σε μια τέτοια περίπτωση αυτός ο λαός θα ήταν ένα νήπιο. Εάν όμως είναι νήπιο, τότε ας μη μιλάμε για Δημοκρατία. Εάν ο ελληνικός λαός δεν είναι υπεύ-**

θυνος για την ιστορία του, τότε ας του ορίσουμε έναν κηδεμόνα. Εγώ λέω ότι ο ελληνικός λαός -όπως και κάθε λαός- είναι υπεύθυνος για την ιστορία του, συνεπώς και υπεύθυνος για την κατάσταση στην οποία βρίσκεται σήμερα».



Μιχάλης Ιγνατίου, δημοσιογράφος, ανταποκριτής του Mega και του Έθνους στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο και στο Στέιτ Ντιπάρτμεντ, HellenJournal.com: **«Τι πανηγυρίζετε; Για της Χαλιμάς τα παραμύθια... Ενώπιον του Πρωθυπουργού της Ελλάδας ο πρόεδρος της Τουρκίας επανέφερε την απαράδεκτη θέση του για την αποστρατικοποίηση των νησιών μας. Και κατέ-**

θεσε όλα τα υπόλοιπα παράνομα και απαράδεκτα αιτήματά του. Ποια πρόδοος; Και για ποιά καλή ατμόσφαιρα μιλάτε, όταν ο αδιάντροπος Ερντογάν προσβάλλει τον Πρωθυπουργό της Ελλάδας με την αποστρατικοποίηση... Να μην ρωτήσω για την Κύπρο. Το νησί ξεχάστηκε απ' όλους... και από τους Κύπριους πολιτικούς. Οι Έλληνες θα ασχοληθούν».

Καταπέλτης ο Μιχάλης Ιγνατίου! Ε, κάτι παραπάνω θα ξέρει από εμάς και τα πήρε στο κρανίο...



Ευάγγελος Αντώνιαρος, για την επίσκεψη του πρωθυπουργού στην Κων/πολη: **«Όσα διαρρέει η ελληνική πλευρά ότι συζητήθηκαν από Μητσοτάκη/Ερντογάν είναι διπλωματικές μπαρούφες χωρίς ενημερωτική αξία. Πρέπει να μας πουν τί συζητήθηκε. Ξεκαθάρισε ο Μητσοτάκης ότι δεν υφίσταται θέμα αποστρατιωτικοποίησης/κυριαρχίας για τα νησιά όταν του ετέθη; Θα μας πει ο Μητσοτάκης τί θέματα μειονοτήτων και σε ποια**

κατεύθυνση συζήτησε με τον Ερντογάν, όπως ισχυρίζεται η τουρκική πλευρά».

Δεν συζήτησε, Ευάγγελε... απλά άκουσε...



Άδωνις Γεωργιάδης, έλεγε για τον Τσίπρα: **«Γυρνάει ο Πρωθυπουργός της Ελλάδας χωρίς γραβάτα στα ευρωπαϊκά φόρα σαν τον λέτσο; Εμένα αυτή η εικόνα μου προκαλεί μεγάλη απογοήτευση. Να πάει να βάλει γραβάτα! Τί γελοιότητες είναι αυτές».**

Έλα μου ντε, τί γελοιότητες είναι αυτές; Μόνο που τις αντέγραψε και ο Κυριάκος και εμφανίστηκε αγραβάτως στη σύσκεψη, «σαν τον λέτσο».

«Χωρίς γραβάτα», είπε στον Ερντογάν, **«γίνονται πιο ουσιαστικές συζητήσεις».** Άδωνι, εμένα αυτή η εικόνα μου προκαλεί μεγάλη απογοήτευση... Να πάει να βάλει γραβάτα ο Κυριάκος... Τι γελοιότητες είναι αυτές;;



Μπέρνυ Σάντερς, Αμερικανός Γερουσιαστής, είπε μεταξύ άλλων στο Κογκρέσο: **«...Με απλά λόγια, ακόμα και αν η Ρωσία δεν διοικούνταν από έναν αυταρχικό και διεφθαρμένο ολιγάρχη, ηγέτη σαν τον Πούτιν, η Ρωσία όπως και οι ΗΠΑ θα είχαν έννομο συμφέρον στις πολιτικές ασφαλείας των γειτονικών χωρών. Και ζητώ από τον κόσμο να σκεφτεί πάνω σε αυτό: Υπάρχει κάποιος που πιστεύει πραγματικά ότι οι ΗΠΑ δεν**

θα αντιδρούσαν αν, για παράδειγμα, το Μεξικό, η Κούβα ή κάποια χώρα της κεντρικής ή της Λατινικής Αμερικής, ήθελε να συστρατευτεί σε μια συμμαχία που ήταν εχθρική προς τις ΗΠΑ; Πιστεύετε ότι τα μέλη του κογκρέσου θα σηκώνονταν και θα έλεγαν: Α, το Μεξικό είναι μια ανεξάρτητη χώρα και έχει το δικαίωμα να κάνει ό,τι θέλει. Έχω πολλές αμφιβολίες πάνω σε αυτό».

Αυτά για όσους πιστεύουν πως η αλήθεια έχει μόνο μία όψη...



Κυριάκος Μητσοτάκης, στη βουλή, για την αποστολή όπλων στην Ουκρανία: **«Είμαστε με τη σωστή μεριά της Ιστορίας».**

Η σωστή μεριά της ιστορίας είναι η ίδια η ιστορία, Κυριάκο... και δεν ξεκινάς από όπου σε βολεύει. Ρώτα και τον Γερουσιαστή Σάντερς να στο επιβεβαιώσει, γιατί απ' ό,τι φαίνεται η ιστορία δεν ήταν το αγαπημένο σου μάθημα στο σχολείο...

Συνέχεια στη σελίδα 21...

Εποικοδομητικές συναντήσεις του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Ι.Ε.Τ



Συνάντηση με Γενικό Γραμματέα Επικοινωνίας & Ενημέρωσης



Συνάντηση με Θόδωρο Ρουσόπουλο

Κύκλο εποικοδομητικών επαφών πραγματοποίησε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΙΕΤ το διήμερο 10 και 11 Μαρτίου 2022 στην Αθήνα, προκειμένου να δρομολογηθεί η επίλυση μιας σειράς ζητημάτων που απασχολούν όλους τους συναδέλφους μας.

Συνάντηση με τον νέο Γενικό Γραμματέα Επικοινωνίας & Ενημέρωσης

Συγκεκριμένα, την Πέμπτη 10 Μαρτίου, το νέο ΔΣ της ΕΙΕΤ είχε συνάντηση με το νέο Γενικό Γραμματέα Επικοινωνίας & Ενημέρωσης κ. Δημήτρη Γαλαμάτη, στον οποίο εκθέσαμε τα άμεσα και φλέγοντα ζητήματα που μας απασχολούν, όπως:

* **Η εξαίρεση των ιδιοκτητών των εβδομαδιαίων περιφερειακών εφημερίδων από τις παροχές του ΕΔΟΕΑΠ παρ' ότι καταβάλλουμε το 2%**, το οποίο για μια ακόμη φορά επισημάναμε ότι πρόκειται για ένα «χαράτσι» που όμοιο του δεν έχει επιβληθεί σε κανέναν άλλο κλάδο της Ελληνικής Οικονομίας.

* **Η άμεση εξεύρεση οριστικής λύσης για τη διευθέτηση των ασφαλιστικών εισφορών που οι ιδιοκτήτες εφημερίδων είχαν καταβάλλει στον ΕΦΚΑ την περίοδο 11/2017 - 12/2020 και κλήθηκαν να τις καταβάλουν εκ νέου στον ΕΔΟΕΑΠ.** Για τα δύο παραπάνω θέματα προτείναμε να πραγματοποιηθεί άμεσα μια συνάντηση μεταξύ όλων των εμπλεκόμενων φορέων (ΕΦΚΑ, Υπουργείο Εργασίας, ΕΔΟΕΑΠ, Ενώσεις Τύπου, Γενική Γραμματεία Επικοινωνίας - Ενημέρωσης), έτσι ώστε το θέμα τα λυθεί οριστικά).

* **Την διαχρονική στήριξη του Περιφερειακού Τύπου** (έχουμε καταθέσει σχετικές προτάσεις) που πλέον είναι πιο αναγκαία από ποτέ καθώς τους τελευταίους μήνες τα έξοδα εκτύπωσης των εφημερίδων εκτοξεύτηκαν, με αποτέλεσμα να μην μπορούν πολλοί από εμάς να αντεπεξέλθουν στις υποχρεώσεις τους.

* **Την αδικαιολόγητη καθυστέρηση στην εξόφληση των Τιμολογίων της καμπάνιας του εμβολιασμού,** υπογραμμίζοντας ότι εδώ και πολλούς μήνες έχουμε καταβάλει τον ΦΠΑ, την εισφορά 2% υπέρ ΕΔΟΕΑΠ, ενώ έχουμε επιβαρυνθεί και με τους σχετικούς φόρους.

* **Την πρωτοφανή δυσλειτουργία των ΕΛΤΑ στην διανομή των εφημερίδων μας,** με αποτέλεσμα να χάνουμε συνεχώς συνδρομητές

* **Την μη εφαρμογή της κατανομής του 30% της κρατικής διαφήμισης στην Περιφέρεια,** κάτι που στερεί εδώ και χρόνια σημαντικούς πόρους από τις εφημερίδες μας.

Όπως τόνισε ο πρόεδρος της Ε.Ι.Ε.Τ. Αντώνης Μουν-

τάκης «Μας προβληματίζει το γεγονός ότι τα τελευταία χρόνια είμαστε αναγκασμένοι να αναφερόμαστε μόνο σε προβλήματα και μάλιστα προβλήματα που έχουν βαλτώσει διαχρονικά. Θα ήταν ευχής έργον αν η σημερινή μας συνάντηση είχε αναπτυξιακή κατεύθυνση. Να αναφερόμασταν δηλαδή σε θέματα αναβάθμισης των επιχειρήσεων μας, κάτι που είναι αναγκαίο για την προσαρμογή στη νέα εποχή. Όμως, όσο μας απασχολούν τα χρόνια προβλήματα μας, κάθε τι άλλο περνάει σε δεύτερη μοίρα».

Ο κ. Γαλαμάτης, αφού ευχήθηκε μια καλή συνεργασία μεταξύ της ΓΓΕ - ΓΓΕ και της Ε.Ι.Ε.Τ., επεσήμανε ότι τόσο ο ίδιος όσο και ο υφυπουργός στον πρωθυπουργό - αρμόδιος σε θέματα Τύπου κ. Οικονομίου έχουν επεξεργαστεί τα αιτήματα της Ε.Ι.Ε.Τ., μέσω των σχετικών υπομνημάτων που τους είχαμε στείλει, και έχουν την πρόθεση να στηρίξουν τα δίκαια αιτήματα των εβδομαδιαίων περιφερειακών εφημερίδων. «Καθώς σε όλα τα θέματα που θέσατε εμπλέκονται και άλλα υπουργεία (Εργασίας, Ανάπτυξης, Εθνικής Οικονομίας κ.α.), θα κάνουμε ότι απαιτείται για να πραγματοποιηθούν άμεσα συναντήσεις για να αναζητηθούν αποτελεσματικές λύσεις».

Στη συνάντηση παρευρέθησαν ακόμη συνεργάτες του κ. Γαλαμάτη, αλλά και οι κ.κ. Μπακογιάννης και Τσιώρος, συνεργάτες του υφυπουργού στον πρωθυπουργό - αρμόδιο, σε θέματα Τύπου κ. Οικονομίου.

Συνάντηση με τον Θεόδωρο Ρουσόπουλο

Την Παρασκευή το πρωί το Δ.Σ. της ΕΙΕΤ είχε συνάντηση με τον βουλευτή και πρ. Υπουργό Θεόδωρο Ρουσόπουλο, με τον οποίο υπάρχει μια διαχρονική σχέση εμπιστοσύνης και στήριξης των δικαιών αιτημάτων μας. Ο κ. Ρουσόπουλος άκουσε με προσοχή τα θέματα του ΕΔΟΕΑΠ και των ΕΛΤΑ και δεσμεύτηκε ότι θα βοηθήσει για την προώθησή τους, ενώ επισήμανε ότι ο Περιφερειακός Τύπος αξίζει δικαιοσύνη μια διαχρονική στήριξη για να συνεχίσει το μεγάλο έργο που επιτελεί.

Συνεδρίαση Διοικητικού Συμβουλίου

Το απόγευμα της Πέμπτης το Δ.Σ. συνεδρίασε στα γραφεία της Ένωσης όπου συζητήθηκαν θέματα που αφορούν τη λειτουργία της ΕΙΕΤ, αλλά τον σχεδιασμό δράσεων που πρέπει να υλοποιηθούν άμεσα και αφορούν τα προβλήματα των εβδομαδιαίων περιφερειακών εφημερίδων.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΙΕΤ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΟΥΝΤΑΚΗΣ
Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΝΙΚΟΣ ΣΟΥΡΛΟΠΟΥΛΟΣ

Οι απολίτιστοι...

Το περνάμε και αυτό. Όπως τόσα και τόσα γεγονότα που σημάδεψαν και θα σημάδεψουν την καθημερινότητα του Κόσμου. Περνάμε, από το ένα στο άλλο γεγονός, χωρίς καμία διακοπή ή έστω, ένα μικρό διάλειμμα.

Μια μόνο μικρή σπίθα, που άμυαλος ή βαλτός την άναψε-ποια είναι η διαφορά - κατάφερε, να καταστρέψει ζωές και όνειρα εκατοντάδων ή χιλιάδων ανθρώπων, να καταστήσει εκατομμύρια πρόσφυγες ξεσπιτωμένους και παιδιά ορφανά.

Ο δράστης, ίδιος ενσαρκωμένος Αττίλας, αιματοβάφει μια ολόκληρη χώρα και τώρα κορδωμένος, από υπερηφάνεια, απολαμβάνει τα κατορθώματά του.

Γεμάτα αυτοσχέδια κοιμητήρια-λάκκοι, με πεταμένα πτώματα πρώων, χωρίς ούτε μια συγγώνη ή μια ευχή της θρησκείας τους- πόλειςφανάσματα, χαλάσματα παντού και σβησμένα όνειρα. Θαμμένα στη στάχτη και στην καιόμενη σάρκα. Παιδιά που κλαίνε χωρίς γάλα, ασθενείς χωρίς φάρμακα, γέροντες χωρίς στήριγμα.

Θα ψάξουμε για τον εγκληματία, αλλά μάλλον αυτός είμαστε εμείς οι ίδιοι. Εμείς αναθρέψαμε αυτά τα σαθρά υποκείμενα και τα αναδείξαμε σε δυνάστες για να ξεδιψούν την δίψα τους με αίμα,

Άλλοτε ή και σήμερα ακόμα, θεωρούσαμε ή μπορεί και να θεωρούμε, τον πόλεμο μια ανάμνηση μιας καταστροφικής περιόδου της ανθρωπότητας, μιας κακής περιόδου άνομων και παράδοξων φιλοδοξιών, μιας περιόδου της αχόρταγης όρεξης για κυριαρχία και πλούτο κουρσεμένο. Έτσι, ήταν αδιανόητη η σύρραξη αλλά μάλλον η χωρίς αιτία και αφορμή εισβολή μιας χώρας σε μια χώρα, που μέχρι χθες ήταν ένα ενιαίο κράτος, είχαν κοινά ενδιαφέροντα, κοινά όνειρα, ίδια θρησκεία, ίδια ράτσα. Πόλεμοι χωρίς οίκτο είναι αδελφοκτόνοι, θα γράψει ο ιστορικός του μέλλοντος.

Σήμερα, βλέποντας στις οθόνες το σήριαλ των πολεμικών συγκρούσεων, απολαμβάνουμε τη δυστυχία και την κακοριζική των αθώων θυμάτων, σαν να βλέπουμε ένα συνινόγοσιν το άλλο, που διεξάγεται στην Καραϊβική. Πεινασμένοι, κουρασμένοι, νεκροί. Βλέπεις είναι θολή η τηλεόραση και δεν διακρίνουμε καλά την εικόνα.

Ψάχνουμε, να βρούμε τον δράστη. Φταίει το θύμα γιατί προκάλεσε τον δράστη, λένε οι μεν. Όχι φταίει ο δράστης, που ακόνιζε τα δόντια του εδώ και καιρό και περίμενε το θύμα του στο ποτάμι, που θα πήγαινε, αμέριμνο, να ξεδιψάσει. Ο νεκρός, ο πρόσφυγας, ο άστεγος, το ορφανό δεν ενδιαφέρεται για το ποιόν θα δικαιώσει η ιστορία. Αρκεί που τώρα αυτή τη στιγμή τον τσαλακώνει ο μέχρι χθες σύντροφός του. Εμείς κρεμάσαμε στο σαλόνι μας για ανάμνηση, τη φωτογραφία του δράστη για να μην τον ξεχάσουμε ποτέ. Όταν ξεμακρύνουμε διαπιστώσαμε ότι ήταν η δική μας φωτογραφία και τρέξαμε εναγώνια να την καταστρέψουμε. Όμως ποια η διαφορά.

Ήμασταν και θα είμαστε εκείνα τα τερατώδη ανθρωποειδή, που καταστρέφουν την ίδια τους τη φωλιά.

Υστερα θα κλαίμε για βοήθεια. Για ελεημοσύνη. Για έλεος. Μήπως είναι καιρός να καταστραφούμε να έρθουν άλλοι απολίτιστοι στη θέση μας; Μπορεί και σίγουρα θα είναι καλύτεροι από εμάς. Πολύ καλύτεροι.

ΝΩΤΑΣ Π. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ

M.D. MSc.PhD (c)

Ακαδημαϊκός Υπότροφος

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο

Θεσσαλονίκης

Τηλ. 6946898736

mail: konstantinos_notas@hotmail.com

Ιατρείο καθηγητή

Αναστάσιου Ωρολογιά

Μητροπόλεως 51, 6ος όροφος

Θεσσαλονίκη τηλ. 2310288068

Κέντρο Πολλαπλής Σκλήρυνσης

Κλινική Άγιος Λουκάς

Πανόραμα Θεσσαλονίκης

Τηλ. 2310390544

Εργαστήριο Κλινικής

Νευροφυσιολογίας Α.Π.Θ.

Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ Στ. Κυριακίδη 1,

3ος όροφος Θεσσαλονίκη

Εκδήλωση του Συλλόγου Συνταξιούχων Δασκάλων και Νηπιαγωγών Φλώρινας για την Ημέρα της Γυναίκας με τη στήριξη του Δήμου Φλώρινας και του Συμβουλευτικού Κέντρου

Ο Δήμος Φλώρινας και το Συμβουλευτικό Κέντρο, στο πλαίσιο της εβδομάδας αφιερωμένης στη γυναίκα, συμμετείχαν στην ενημερωτική εκδήλωση του Συλλόγου Συνταξιούχων Δασκάλων και Νηπιαγωγών με θέμα "Κακοποίηση των γυναικών - Επίκαιρη όσο ποτέ - Αντιμετώπιση του φαινομένου" που πραγματοποιήθηκε το βράδυ της Τετάρτης 9 Μαρτίου στο ξενοδοχείο "Λύγκος".

Την εκδήλωση προλόγισε η Πρόεδρος του Συλλόγου κα **Ντίνα Πουλπούλογλου**, ενώ χαιρετισμό απύθνυαν η Βουλευτής Φλώρινας του ΣΥΡΙΖΑ κα **Πέτη Πέρκα**, ο Αντιπεριφερειάρχης Φλώρινας κ. **Σωτήρης Βόσδου**, η Αντιδήμαρχος Φλώρινας κα **Σοφία Φουδούλη - Τζωτζή**, ο περιφερειακός σύμβουλος κ. **Βασίλης Άμπας** και ο δημοτικός σύμβουλος κ. **Νίκος Ιωακειμίδης**. Γραπτό χαιρετισμό απέστειλε ο Βουλευτής Φλώρινας της Ν.Δ. κ. **Πάννης Αντωνιάδης**.

Κεντρικές ομιλήτριες ήταν η ψυχολόγος κα **Σταυρούλα Παπανικολάου**, η κοινωνική λειτουργός κα **Δέσποινα Τζέτζη** και η Υπαστυνόμος Β' κα **Μαρίνα Κλεισιάρη**, οι οποίες με απλό και κατανοητό λόγο παρουσίασαν χρήσιμα στοιχεία και έδωσαν πολύτιμες συμβουλές, πάνω στο θέμα της κακοποίησης των γυναικών και ιδιαίτερα στην αντιμετώπιση του φαινομένου.



Μικρά Σημειώματα



Συλλυπητήρια...

Η Χαρούλα ήταν μια ήσυχη και καλή μαθήτρια και δε σου έδινε την εικόνα μαθήτριας που θα με εξαπατούσε. Μία μέρα ήρθε συνεσταλμένη στην έδρα και μου είπε στενωχωρημένη πως δεν είχε διαβάσει το μάθημα της μέρας εκείνης, επειδή πέθανε η γιαγιά της. Της είπα συλλυπητήρια και τη δικαιολόγησα απόλυτα. Ο πατέρας της Χαρούλας ήταν πολύ προστατευτικός με την κόρη του και κάθε τόσο ερχόταν στο σχολείο και ενημερωνόταν για την πρόοδό της, μάλιστα πολλές φορές δεν ερχόταν η μικρή με τα σχολικά λεωφορεία, αλλά τη μετέφερε ο ίδιος. Λίγες μέρες μετά την είδηση για

τον «θάνατο» της γιαγιάς, που μου μετέφερε η χαρούλα, νάτος και ο πατέρας της. Με πλησίασε, με χαιρέτισε και πριν πει κάτι του είπα:
 - Συλλυπητήρια, μόνο που δεν ξέρω αν ήταν η μητέρα σας ή η πεθερά σας. Ξαφνιάστηκε και έντρομος με ρώτησε:
 - Τηλεφώνησαν από το σπίτι;
 - Όχι, απάντησα.
 - Τότε, τι συλλυπητήρια μου λέτε;
 - Τις προάλλες η Χαρούλα με πληροφόρησε πως πέθανε η γιαγιάς της και γι' αυτό δεν είχε διαβάσει το μάθημα της ημέρας.
 - Το παλιόπαιδο... με κοφοχόλιασε!

ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ,
Γενάρης 2019



Γράφει ο
Πέτρος Βότσης

Ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης πολιτών για την Ανακύκλωση τηγανελαιών στο ειδικό πράσινο ATM

Ο Δήμος Φλώρινας και η ΔΙΑΔΥΜΑ Α.Ε. στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου: «Προώθηση δράσεων πρόληψης και παραγωγής απορριμμάτων και ανακύκλωσης στη διασυνοριακή περιοχή - Less Waste II» προωθούν ένα νέο, καινοτόμο, σύστημα χωριστής συλλογής τηγανελαιών από νοικοκυριά.

Την Πέμπτη 17.03.2022 και ώρα 11:30-12:30, έχει προγραμματιστεί ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης των κατοίκων της πόλης, επί της οδού οδού Σαρανταπόρου (στο Νέο Δημοτικό Πάρκο Φλώρινας, έναντι Γερμανού), όπου θα δοθούν οδηγίες για τη λειτουργία του νέου συστήματος.

Τα τηγανέλαια αποτελούν ένα εξαιρετικά ρυπογόνο οικιακό απόβλητο και ευθύνονται για πληθώρα προβλημάτων στο έδαφος, τα υδάτινα οικοσυστήματα, τα συστήματα αποχετεύσεων και τους βιολογικούς καθαρισμούς. Η περιβαλλοντικά ορθή διαχείρισή τους επιτάσσει την ξεχωριστή συλλογή τους και την παράδοσή τους σε αδειοδοτημένες επιχειρήσεις για την προώθησή τους προς αξιοποίηση.

Η συλλογή των τηγανελαιών θα γίνεται από τους πολίτες σε ειδικά πράσινα δοχεία που θα διαμοιραστούν στους δημότες κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, τα οποία στη συνέχεια θα συγκεντρώνονται στο ειδικό πράσινο ATM.

Επίσης, μέσω των ψηφιακών υπηρεσιών της ΔΙΑΔΥΜΑ Α.Ε. οι συμμετέχοντες μπορούν να εγγραφούν στο πρόγραμμα επιβράβευσης συλλογής τηγανελαιών και



να ενημερωθούν για τα ειδικά αυτοκόλλητα barcode με τον μοναδικό κωδικό χρήστη... (<https://cookingoils.diadyma.gr/>).

Πέτη Πέρκα: «Και η περιβαλλοντική προστασία των Πρεσπών θα διοικείται από την... Αθήνα»

Δήλωση της Βουλευτή Φλώρινας και Αν. Τομεάρχη Περιβάλλοντος & Ενέργειας του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Π. Πέρκα για την κατάργηση του Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Πρεσπών: Από την Πέμπτη 10/03/2022, ο Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Πρεσπών καταργείται και 'μετασχηματίζεται' σε «Μονάδα Διαχείρισης», η οποία θα διοικείται από την Αθήνα και θα έχει στην ευθύνη της την περιβαλλοντική προστασία, διαχείριση και υποστήριξη των προστατευόμενων περιοχών από το Πάικο στο Κιλκίς και το Βέρμιο στην Ημαθιά έως το Βούρινο στην Κοζάνη και από τις λίμνες Αμυνταίου και Καστοριάς μέχρι τις Πρέσπες.

Με άλλα λόγια, εκτοπίστηκε το κέντρο των αποφάσεων από την περιοχή μας, ανατράπηκε η συμμετοχή των παραγωγικών φορέων, της τοπικής αυτοδιοίκησης και της κοινωνίας των πολιτών και δημιουργήθηκε ένα τεράστιο σχήμα, που από εκεί που καλούνταν να διαχειριστεί τέσσερις (4) προστατευόμενες περιοχές Natura 2000, πλέον έχει υπό την ευθύνη του 24!

Κι όλα αυτά με τους ίδιους ακριβώς εργαζομένους του σαφώς ήδη υποστελεχωμένου Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Πρεσπών, που σήμερα μαζί με τους υπόλοιπους φορείς της Πρέσπας δίνουν τεράστια μάχη για την αντιμετώπιση των μαζικών θανάτων αργυροπελεκάνων από τον ιό της γρίπης των πτηνών.

Η προστασία της βιοποικιλότητας και του φυσικού περιβάλλοντος, αλλά και η ορθολογική διαχείριση του φυσικού πλούτου αποδομείται και συντίθεται ακόμα ένα «επιτελικό» μοντέλο έμμισθων των Αθηνών για να υπηρετήσει τα συμφέροντα του κράτους Μητσotάκη.

Η Βουλευτής Φλώρινας
Αναπλ. Τομεάρχης Περιβάλλοντος & Ενέργειας
ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ
Θεοπίστη (Πέτη) Πέρκα

Ο θρόνος του εγωισμού

Στα χρόνια της ύλης, της σάρκας, της περηφάνιας και της εκμετάλλευσης, στις ανθρώπινες σχέσεις έρχεται και φωλιάζει έντονα ο άνεμος του εγωισμού, κάθεται στον "θρόνο" του κάνοντας τις εγκεφαλικές και ψυχικές σχέσεις να είναι δυσεύρετες. Από την άλλη πλευρά, σε εύλαττες στιγμές της ζωής τους οι άνθρωποι ανοίγουν την ψυχή τους, επενδύουν συναισθηματικά, εξιδανικεύουν καταστάσεις και πρόσωπα, με αποτέλεσμα στο τέλος να απογοητεύονται και να πληγώνονται.



Γράφει
η Ερασμία Ιωαννίδου
Οικονομικός Σύμβουλος
- Κειμενογράφος

Όταν λοιπόν ανέβει στον θρόνο του ο εγωισμός, μας καθιστά αχάριστους, επικριτικούς, ανταγωνιστικούς σε μη υγιές επίπεδο, απωθεί ανθρώπους από κοντά μας και δυσχεραίνει την εξέλιξη μας ως προσωπικότητες. Φυσάει με έναν άνεμο κόντρα, σε ολάκερη τη γη, ρίχνει το αλάτι του και αυτό εισχωρεί σε κάθε βαθιά πληγή κάνοντας τη ψυχή να στριμώχνει συναισθήματα και λόγια μέσα της.

Κατάρα ο εγωισμός που χαρακώνει και βυθίζει κάθε ελπίδα για αλλαγή. Τα ίχνη του μελανά λαβώνουν το είναι μας, μα εμείς οφειλουμε, έχοντας ενσυναίσθηση και ανθρωπιά να κατέβουμε από τον "θρόνο" του, να είμαστε ταπεινοί και να ξεριζώσουμε τις ρίζες του πριν αρχίσουν να φυτρώνουν τα σποράκια του μέσα μας, πριν προλάβει να μας ξεριζώσει ο ίδιος και να μας υποτάξει στην ψυχρότητα της αδιαφορίας, που φυσάει ο άνεμος του.

Στο μονοπάτι της ζωής μας να μην ανθίζει η αιχμαλωσία του εγωισμού, αλλά το φως της αξιοπρέπειας, να είμαστε παρατηρητές που ζυγίζουν αξίες, ιδανικά και περιφρουρούν με αγάπη διότι οι άνθρωποι θα έχουν πάντα ανάγκη από τη "γοητεία" της ανθρωπιάς στους κρύους και ζεστούς καιρούς που ανοίγονται μπροστά μας, για όσο θα υπάρχουν ακόμη "Άνθρωποι".

Ευχαριστήριο της Ιεράς Μητρόπολης

Δισθανόμεθα την ανάγκη να ευχαριστήσωμεν από καρδιάς και να συγχαρώμεν δημοσίως τούς κ. Βασίλειον Γιαννάκην Δήμαρχον Φλώρινας, τόν κ. Δημήτριον Ήλιάδην Δημοτικόν Σύμβουλον και Πρόεδρον του Ν.Π.Δ.Δ. Κ.Π.Α.Π.Α. Δήμου Φλώρινας καί τόν κ. Δανιήλ Στεφανόπουλον, Ύπευθυνον Δημοτικών Κοιμητηρίων διά τήν αδιάλειπτον προσφοράν τών εις τάς ανάγκας του Κοιμητηριακού Ίερού Ναού Άναστάσεως του Κυρίου τών Δημοτικών Κοιμητηρίων Φλώρινας.

Ευόμεθα ολοψύχως ό Πανάγαθος Θεός να χαρίζη πλουσίαν τήν εύλογίαν καί τήν Χάριν Του καί ή προσφορά τους να συνιστά αξιομίμητον παράδειγμα έμπράκτου κατά Χριστόν αγάπης καί φιλαλληλίας, ιδίως εις τούς παρόντας κρίσιμους καιρούς.

Έκ τής Ίεράς Μητροπόλεως

Φωταγώγηση μνημείου στο πλαίσιο της καμπάνιας «Πες την με το όνομά της: ΓΥΝΑΙΚΟΚΤΟΝΙΑ»

Πραγματοποιήθηκε το βράδυ της Τρίτης 8 Μαρτίου η εκδήλωση φωταγώγησης του μνημείου, το οποίο ήταν αφιερωμένο στις γυναίκες που έχασαν την ζωή τους την περσινή χρονιά από τον σύζυγο ή τον σύντροφό τους, στο πλαίσιο της καμπάνιας του κινήματος Strong Me με τίτλο «Πες την με το όνομά της: ΓΥΝΑΙΚΟΚΤΟΝΙΑ».

Η δράση διοργανώθηκε από τον Δήμο Φλώρινας και το Συμβουλευτικό Κέντρο Δήμου Φλώρινας, κατά την πρώτη μέρα της εβδομάδας εκδηλώσεων «βρες τη φωνή σου», που υλοποιούν με αφορμή την 8η Μαρτίου - Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Η εκδήλωση, το συντονισμό της οποίας είχε η ψυχολόγος του Συμβουλευτικού Κέντρου κα **Σταυρούλα Παπανικολάου**, λόγω των έντονων καιρικών συνθηκών πραγματοποιήθηκε στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων και κατά τη διάρκεια της οποίας υπήρξε διαδικτυακή σύνδεση με τους 32 ακόμη δήμους που συμμετείχαν στην καμπάνια για την νομική αναγνώριση του όρου γυναικοκτονία.

Στο θέμα αναφέρθηκε στον χαιρετισμό της η νομική σύμβουλος του Συμβουλευτικού Κέντρου κα **Σοφία Μπτακοπούλου**, τονίζοντας πως «δεν είναι λίγοι εκείνοι που δεν δέχονται τον όρο γυναικοκτονία, με την δικαιολογία ότι πρόκειται για ανθρωποκτονία, καθώς η γυναίκα, είναι και αυτή άνθρωπος. Τα παιχνίδια με τις λέξεις ωστόσο, δεν βοηθούν κανένα, ενώ αξίζει να σημειωθεί, πως σε καμία περίπτωση ο όρος γυναικοκτονία δεν αντιτίθεται στον όρο ανθρωποκτονία, και ούτε και τον αναιρεί. Οι γυναίκες χρειάζονται προστασία όχι επειδή δεν είναι άνθρωποι, αλλά επειδή πέφτουν θύματα λόγω του φύλου τους. Οι γυναίκες τιμωρούνται για την άρνησή τους να συμμορφωθούν τα πατριαρχικά προστάγματα, και επειδή παραβιάζουν επιβεβλημένους κανόνες, ρόλους και προσδοκίες, που αναλογούν στο φύλο τους, είτε επειδή είναι άστοργες μητέρες, απαιτημένες σύζυγοι, ανυπάκουες κόρες, ζωηρές γυναίκες που περπατούν τη νύχτα σε περιοχές έμφυλης διακινδύνευσης, κτλ. Πρόκειται κατά συνέπεια για ένα σεξιστικό, τιμωρητικό έγκλημα. Η νομική αναγνώριση του εγκλήματος είναι αναγκαία και πρέπει να γίνει».

Στην συνέχεια η αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Φλώρινας κα **Σοφία Φουδούλη - Τζώτζη** αναφέρθηκε στις γυναικοκτονίες που έγιναν στην χώρα μας την περσινή και φετινή χρόνια, τονίζοντας επίσης πως «η φετινή Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα των Γυναικών γιορτάζεται εν μέσω κρίσεων, αυτή της πανδημίας, αλλά και μιας ακόμη, της ανθρωπιστικής, που ακολουθεί την εμπόλεμη κατάσταση που επικρατεί στην Ουκρανία. Και τα δύο αυτά γεγονότα ενισχύουν την ανάγκη για δράση απέναντι στην αναστατωμένη των έμφυλων ανισοτήτων και τον περιορισμό των δικαιωμάτων κοριτσιών και γυναικών. Οφείλουμε όλοι μας να συνεχίσουμε τις προσπάθειές για τη διατήρηση και την ισχυροποίηση της θέσης και των δικαιωμάτων των γυναικών σε όλες τις εκφάνσεις της καθημερινής ζωής, στην ασφάλεια, την υγεία, την παιδεία, την εκπαίδευση, την αγορά εργασίας, την ανέλιξη σε θέσεις ευθύνης και εκπροσώπησης.»

Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Φλώρινας κ. **Μιχάλης Χάτζιος** καιρέτησε την εκδήλωση και μέσα από τον λόγο του έδωσε φωνή σε μια κακοποιημένη γυναίκα η οποία έγραψε για την δική της κακοποιητική εμπειρία τα εξής: «Γνωρίζω το σημείο που σταμάτησε ο χρόνος σου... κάποτε σ' εκείνο το σημείο σταμάτησε κι ο δικός μου.

Γνωρίζω πως είναι να περνούν τα λεπτά, οι ώρες, οι μέρες, τα χρόνια κι εσύ να μένεις εκεί...

Γνωρίζω το σκοτάδι, τον φόβο, τον πόνο την ΕΝΟΧΗ.

Πρόσεξε!

Η ΕΝΟΧΗ δεν είναι δική ΣΟΥ!

Γνωρίζω τη μυρωδιά, την εικόνα, τη λέξη, την παρόμοια κατάσταση που θα σε φτάσει πάλι εκεί.

Να θυμάσαι!

Η σιωπή ΔΕΝ είναι λύση!

ΜΙΛΑ!

Μίλα στους δικούς σου ανθρώπους.

Μοιράσου την τραγική σου εμπειρία.

Απευθύνσου στους ειδικούς.

Θα τα καταφέρεις!

Εκφράσου με όποιο τρόπο σε εκφράζει. Γράψε την τραγική σου εμπειρία σ ένα χαρτί και κάψτο.

Σκέψου ότι μαζί του θα κάψεις και την ντροπιαστική ανάμνηση.

Η φωτιά θα φωτίσει με αγνό φως το σκοτάδι που έχεις μέσα σου.

Μετέτρεψε το δυσάρεστο γεγονός που έζησες σε όσο το δυνατόν ευχάριστο, ζωγραφίζοντας κάτι όμορφο.

Η εξωτερική σου σκωτεινότητα που έζησες, θα σε ανακουφίσει.

Μπορείς να πετάξεις τη «βρωμιά» από πάνω σου.

Είναι στο δικό σου χέρι.

Πίστεψε με, θα τα καταφέρεις!

Δεν είσαι μόνη.

Δεν είσαι η μόνη.

Ένα ακόμη θύμα πολλαπλών κακοποιήσεων».

Χαιρετισμό απέστειλε και η Βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ Ν. Φλώρινας κα **Θεοπίστη Πέρκα**, ο οποίος εκφωνήθηκε από συνεργάτιδά της, καθώς η ίδια δεν μπορούσε να παραβρεθεί λόγω άλλων υποχρεώσεων την ίδια ώρα. Κατά την διαδικτυακή σύνδεση με τους άλλους δήμους, ακούστηκαν οι χαιρετισμοί από τους Ευρωβουλευτές Στέλιο Κυμπουρόπουλο, Μαρία Σπυράκη και Έλενα Κουντουρά.

Η εκδήλωση κορυφώθηκε με την φωταγώγηση του Μνημείου αποτελούμενο από 17 άδεια ζευγάρια παπούτσια, φόρο τιμής σε Εκείνες που δολοφονήθηκαν, σε Εκείνες που ως κοινωνία δεν καταφέραμε να σώσουμε, συνοδεία του τραγουδιού «Πόλεμος» που γράφτηκε για την καμπάνια.

Την αντίστροφη μέτρηση για να φωταγωγηθούν ταυτόχρονα τα μνημεία στους 33 Δήμους, έκανε η κα. **Αλεξάνδρα Μάκου, μητέρα της Γαρυφαλιάς που δολοφονήθηκε τον περασμένο Ιούλιο στην Φολέγανδρο**. Η κα. Μάκου συγκίνησε με τα λόγια της το κοινό, αναφερόμενη στην αδικαζόμενη κόρη της, αλλά και στις υπόλοιπες γυναίκες που πλήρωσαν με την ζωή τους την έμφυλη βία. Ζήτησε να αλλάξουμε όλοι μας προς το καλύτερο ως άνθρωποι και να σταματήσουν τα φαινόμενα αυτά, αλλά και να υπάρξει πρόνοια ώστε να μην μειώνονται οι ποινές των δραστών και τελικώς μετά από ελάχιστη έκτιση ποινής να αφήνονται ελεύθεροι.

Η εκδήλωση συνεχίστηκε με τα μηνύματα για την ημέρα από τους 33 Δημάρχους που συμμετείχαν στην δράση, ανάμεσα σε αυτούς και ο Δήμαρχος Φλώρινας κ. **Βασίλης Γιαννάκης**, που ανέφερε μεταξύ άλλων τα εξής: "Συγχαίρω τους διοργανωτές της αποψινής εκδήλωσης για την πρωτοβουλία τους να ανοίξουν τον δημόσιο διάλογο για ένα ζήτημα που τολμά να πω ότι αποτελεί ταμπού. Η γυναικοκτονία είναι ένα διαχρονικό φαινόμενο που πρέπει όλοι μας να αγωνιστούμε για να σταματήσει. Αποτελεί μία κοινωνική πληγή πολλαπλών μορφών αυταρχισμού που συντηρεί η κοινωνία μας και καταλήγουν στην πλήρη υποτίμηση της ατομικής υπόστασης. Όσο απειλείται και όσο κακοποιείται η γυναίκα, η κόρη, η μάνα, η αδερφή, η σύζυγος, η φίλη, τόσο απειλείται και κακοποιείται η ίδια η Δημοκρατία και ο Πολιτισμός μας. Ως Δήμαρχος Φλώρινας θα ήθελα να σας διαβεβαιώσω ότι η δημοτική αρχή θα συνεχίσει και θα εντατικοποιήσει τις προσπάθειες της για αποτελεσματική πρόληψη και καταστολή οποιασδήποτε μορφής βίας. Ευαισθητοποιούμε, ενημερώνουμε, υποστηρίζουμε και παροτρύνουμε κάθε ενήλικο ή ανήλικο θύμα που υφίσταται κακοποίηση να υψώσει τη φωνή του, να αναδείξει τη δύναμη που δίνοντας τη μέγιστη αξία στην ανθρώπινη ζωή".

Τέλος, αξίζει να αναφερθεί η σημαντική υποστήριξη που έδωσαν κοινωνικοί φορείς της πόλης τόσο με την παρουσία τους, όσο και με την προσφορά ενός ζευγαριού γυναικείων παπουτσιών για το στήσιμο του μνημείου. Γι' αυτούς τους λόγους ευχαριστούμε θερμά τους:

- Σύλλογο Συνταξιούχων δασκάλων και νηπιαγωγών νομού Φλώρινας
- Λύκειο Ελληνίδων Φλώρινας
- Πολιτιστικό Σύλλογο Τριποτάμου
- Εύξεινο Λέσχη Φλώρινας



- Σύλλογο Θεσσαλών Φλώρινας
- Εργατικό Κέντρο Φλώρινας
- Παράρτημα ΑΔΕΔΥ Φλώρινας
- Ένωση Γυναικών Ελλάδος - παράρτημα Φλώρινας
- Διεύθυνση Αστυνομίας Φλώρινας
- Δικηγορικό Σύλλογο Φλώρινας
- Σύλλογο Καρκινοπαθών Νομού Φλώρινας
- Όμιλο Ενεργών Νέων Φλώρινας
- Σύλλογο Κομμωτών και Κουρέων νομού Φλώρινας
- Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Φλώρινας
- Φοιτητικό Σύλλογο Τμήματος Νηπιαγωγών ΠΔΜ

- Φοιτητικό Σύλλογο Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης ΠΔΜ
- Φοιτητικό Σύλλογο Τμήματος Ψυχολογίας ΠΔΜ
- Φοιτητικό Σύλλογο Τμήματος Γεωπονίας ΠΔΜ
- Γραφείο Εθελοντισμού Δήμου Φλώρινας
- Μαθήτριες του 3ου ΓΕΛ από το πρόγραμμα «Ευρωπαϊκής πολίτης- ενεργός πολίτης»
- Μαθητές και τις μαθήτριες του Εσπερινού Γυμνασίου και Λυκείου Φλώρινας
- ΔΕΚΑΣΥ Φλώρινας
- Πολιτιστικό Σύλλογο Πολυπλατάνου
- Πολιτιστικό Σύλλογο Τροπαιούχου

Με τον δήμαρχο Φλώρινας Βασίλη Γιαννάκη συναντήθηκε ο βουλευτής Γιάννης Αντωνιάδης

Κατά την διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκε το θέμα της διασύνδεσης του φυσικού αερίου στην Φλώρινα και στις τοπικές κοινότητες που έχουν επιλεγεί. Συμφωνήθηκε στο προσεχές διάστημα να πραγματοποιηθεί συνάντηση στην Αθήνα με τον Υπουργό Ενέργειας και Περιβάλλοντος κ. Κώστα Σκρέκα και τον Διευθύνων Σύμβουλο της ΔΕΔΑ κ. Μάριο Τσάκα για να εκτιμηθεί η πορεία του έργου. Παράλληλα συζητήθηκαν οι εξελίξεις στα ορυχεία της Αχλάδας, το νέο διυλιστήριο της ΔΕΥΑΦ και άλλα θέματα και έργα που αφορούν τον δήμο Φλώρινας.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ



Στήριξη του αντιπεριφερειάρχη στον σύλλογο Εκπαιδευτικών Α'θμιας Εκπαίδευσης Φλώρινας

Συνάντηση με τον Αντιπεριφερειάρχη της Π.Ε Φλώρινας κ. Σωτήριο Βόσδου είχε ο πρόεδρος του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Α'θμιας Εκπαίδευσης Φλώρινας κ. Μιχάλης Ρωμανίδης την Παρασκευή 11 Μαρτίου 2022.

Στη συνάντηση αυτή ο Αντιπεριφερειάρχης ενημερώθηκε για θέματα που αφορούν στην πορεία των εργασιών και τα προβλήματα που αντιμετωπίζει, ως προς την λειτουργία του, το Μουσείο Σχολικής Ζωής και Εκπαίδευσης, το οποίο στεγάζεται στο Δημοτικό Σχολείο Νίκης. Τον ευχαριστούμε για την ανταπόκριση και τη στήριξη που υποσχέθηκε ότι θα παρέχει στην προσπάθεια αυτή του Συλλόγου μας και στην ολοκλήρωση του Μουσείου το συντομότερο δυνατό.



Τους 1000 έφτασαν οι νεκροί αργυροπελεκάνοι στη Μικρή Πρέσπα

του Σπύρου Κουταβά

Η ραγδαία εξέλιξη του φαινομένου της εξάπλωσης της γρίπης των πτηνών με τη μαζική θνησιμότητα των αργυροπελεκάνων, ιδιαίτερα στην Μικρή Πρέσπα, ανησυχεί τους επιστήμονες για το μέλλον του αναπαραγωγικού πληθυσμού του που κατά κύριο λόγο φωλιάζει στην Πρέσπα και μετακινείται προς αναζήτηση τροφής σε γειτονικές λίμνες όπως της Κερκίνης, της Χειμαδίτιδας, της Ζάζαρης, της Καστορίας αλλά και της λίμνης Πολυφύτου στην Κοζάνη.

Σύμφωνα με τα σημερινά στοιχεία της Εταιρίας Προστασίας Πρεσπών, από νεότερη καταμέτρηση που έγινε με drone οι νεκροί αργυροπελεκάνοι, στην Μικρή Πρέσπα έφτασαν τους 1.000. Στη λίμνη Χειμαδίτιδα, που βρίσκεται 60 χλμ. νοτιότερα και πλησίον του Αμυνταίου, καταγράφηκαν 60 νεκροί αργυροπελεκάνοι και στη γειτονική Ζάζαρη 12. Επίσης σύμφωνα με την ενημέρωση από δίκτυο εθελοντών και συνεργαζόμενων φορέων της Καστορίας, οι νεκροί αργυροπελεκάνοι στην ακριτική λίμνη ανέρχονται στους 52 και στη λίμνη Κερκίνη στους 33. Η Μυρσίνη Μαλακού, υπεύθυνη της Εταιρίας Προστασίας Πρεσπών, με αφορμή τη ραγδαία άνοδο της θνησιμότητας των πουλιών, εξέφρασε την ανησυχία της για το μέλλον της αποικίας των αργυροπελεκάνων της Πρέσπας η οποία καθημερινά επικοινωνεί με γειτονικά λιμναία οικοσυστήματα. Για παράδειγμα οι πελεκάνοι που φωλιάζουν στην Πρέσπα ταξιδεύουν καθημερινά για να τραφούν σε υγροτόπους όπως της Κερκίνης που απέχουν 180 χλμ., ή σε κοντινότερους όπως της Ζάζαρης και Χειμαδίτιδας που απέχουν 60 χλμ.

«Η γρήγορη συλλογή και η σωστή διαχείριση των νεκρών πουλιών είναι το άμεσο μέτρο για την πρόληψη της εξάπλωσης της μόλυνσης και σε άλλα υδρόβια πτηνά κι αρπακτικά» σημειώνει η κ. Μαλακού και προσθέτει ότι «πρόκειται για ένα δύσκολο έργο καθότι πρέπει να περισυλλεγούν μεγάλα πουλιά που βρίσκονται νεκρά σε καλαμιώνες στην μέση της λίμνης». Ένας επιπλέον λόγος που πρέπει να γίνει γρήγορα η επιχείρηση περισυλλογής αναφέρει η κ. Μαλακού είναι ότι πρέπει «να ελαχιστοποιηθεί η διασπορά του ιού στη λίμνη η οποία ετοιμάζεται να δεχθεί το δεύτερο κύμα αποδημητικών, υδρόβιων και αρπακτικών που φτάνουν σε ένα μήνα στην περιοχή».

με την κ. Μαλακού φαίνεται ότι ο ιός της γρίπης των πτηνών μεταφέρθηκε στην Πρέσπα από τις πάπιες και τις χήνες που καταφθάνουν στα μέσα Νοεμβρίου από τις λίμνες του βορρά, ξεχειμωνιάζουν στην Πρέσπα και αποδημούν εκ νέου τον Μάρτιο.

Τέλος η κ. Μαλακού αποτιμά ως θετική εξέλιξη ότι οι αποικίες αργυροπελεκάνων στον Αμβρακικό Κόλπο και το Μεσολόγγι δεν έχουν επηρεαστεί από τη γρίπη των πτηνών που πλήττει την Πρέσπα και αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι «οι αποικίες στα συγκεκριμένα λιμναία οικοσυστήματα δεν επικοινωνούν με αυτές της περιοχής της Πρέσπας».

Ο αντιπεριφερειάρχης Φλώρινας, Σωτήρης Βόσδου, δήλωσε στο ΑΠΕ ΜΠΕ ότι «σήμερα η αύριο Κυριακή θα γίνει επιτόπια έρευνα στη Μικρή Πρέσπα από την εταιρία που θα αναλάβει την περισυλλογή των πουλιών» και εξέφρασε την ελπίδα ότι «στα μέσα της επόμενης εβδομάδας θα ξεκινήσει η περισυλλογή τους». Ανέφερε ότι η εταιρία μετά από έλεγχο που έγινε «φέρει όλα τα πιστοποιητικά που είναι αναγκαία για την εκτέλεση του συγκεκριμένου έργου».

Στην Καστοριά η περισυλλογή των νεκρών πουλιών έχει ήδη ξεκινήσει από τις εθελοντικές ομάδες προστασίας της λίμνης σε συνεργασία με την Κτηνιατρική Υπηρεσία της ΠΕ Καστορίας και, σύμφωνα με τον αρμόδιο υπεύθυνο Νίκο Παναγιωτόπουλο, η περισυλλογή τους γίνεται τηρώντας όλα τα πρωτόκολλα βιοασφάλειας. «Τα πουλιά συλλέγονται σε ειδικούς μολυσματικούς σάκους, φυλάσσονται σε χώρους με χαμηλή ψύξη ενώ στη συνέχεια θα μεταφερθούν σε πιστοποιημένο κλίβανο αποστείρωσης που λειτουργεί στην περιοχή», αναφέρει χαρακτηριστικά.

πηγη: ΑΠΕ ΜΠΕ

Τους προστάτες της Αγίους Θεοδώρους τίμησε η Τοπική Κοινότητα Λιμνοχωρίου



Με επισμότητα και θρησκευτική ευλάβεια τιμήθηκαν οι προστάτες Άγιοι Θεόδωροι στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου στην Τοπική Κοινότητα Λιμνοχωρίου, το Σάββατο 12 Μαρτίου. Στη θεία λειτουργία ο χοροστάτησε ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Καστορίας κ.κ. Καλλίνικος, παρουσία σύσσωμης της Τοπικής Ηγεσίας.

Πηγή: Οι Σφήκες



Φλωρινιώτες σεφ και εθελοντές του ΟΕΝΕΦ συμμετείχαν στο Σχέδιο Στρατηγικής Συνεργασίας "Healthy Lifestyle" στην Ιρλανδία



Ομάδα εθελοντών του Ομίλου Ενεργών Νέων Φλώρινας συμμετείχε στο εκπαιδευτικό σεμινάριο "Healthy Lifestyle", που διοργανώθηκε από τις 25 Φεβρουαρίου έως τις 2 Μαρτίου από τον οργανισμό Youth Work Ireland Tipperary, στο Tipperary της Ιρλανδίας.

Οι εργασίες του σεμιναρίου είχαν στόχο την εξοικείωση με τον υγιεινό τρόπο ζωής μέσα από δραστηριότητες Μη Τυπικής Μάθησης και εργαστήρια διατροφής. Οι συμμετέχοντες προέρχονταν από την Ελλάδα, την Ιταλία και την Ιρλανδία.

Στο πλαίσιο της Στρατηγικής Συνεργασίας "HEALTH", Βασική Δράση 2 του προγράμματος Erasmus+, οι εμπλεκόμενοι φορείς Youth Work Ireland Tipperary - Ιρλανδία, ETS TWOPLUSTWO - Ιταλία και ο Όμιλος Ενεργών Νέων Φλώρινας έδωσαν τη δυνατότητα σε σεφ και youth workers να προσδιορίσουν εργαλεία Μη Τυπικής Μάθησης που αφορούν την υιοθέτηση ενός πιο υγιεινού τρόπου ζωής. Εθελόντριες και εθελοντές από τους παραπάνω φορείς ενημερώθηκαν για την αρχική ιδέα, τους στόχους και τα αποτελέσματα του εγχειρήματος, ενώ παράλληλα ήρθαν σε επαφή με ένα κοινό ορισμό για τη σωματική και ψυχική υγεία και την ευεξία.

Οι δράσεις του σεμιναρίου περιλάμβαναν τέσσερις (4) διαφορετικούς τομείς εργασίας: την ιδεολογία της υγιεινής ζωής, τη βιώσιμη διατροφή, το φαγητό και τη διάθεση, και το μάρκετινγκ και την επικοινωνία. Υλοποιήθηκαν εργαστήρια που παρέιχαν επικαιροποιημένα ευρήματα της προόδου της διατροφικής επιστήμης και των εξελίξεων της διατροφικής πολιτικής για τα σχολεία, από όλη την Ευρώπη. Εξετάστηκαν, επίσης, καλές πρακτικές, πραγματοποιήθηκαν παρουσιάσεις για τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ και διενεργήθηκαν δραστηριότητες ενδυνάμωσης των ομάδων. Στο διάλογο συμμετείχαν σεφ, κοινωνικοί αγρότες, εμπορικοί αντιπρόσωποι καθώς και φορείς δημοσίου ενδιαφέροντος (Tipperary Local Enterprise Office), φέρνοντας σε επαφή τα εμπορικά και τα κοινωνικά στοιχεία της βιομηχανίας των τροφίμων. Τέλος, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν το οικολογικό χωριό Cloughjordan.

Τον Όμιλο Ενεργών Νέων Φλώρινας εκπροσώπησε ο Youth Worker των Ενεργών Νέων, Λάζαρος Παπουτζής, οι εθελοντές Ηλιάνα Πάλιαρη, Χρήστος Ραχωβίτσας και Μάγδα Γαζέα, αλλά και οι διακεκριμένοι Φλωρινιώτες σεφ Νάνσυ Πελοπίδα και Αλέξανδρος Παπασευαγγέλου που έδωσαν μια ξεχωριστή νότα στο σεμινάριο παρουσιάζοντας τα στοιχεία της τοπικής κουζίνας. Το δεύτερο σκέλος της Στρατηγικής Συνεργασίας πρόκειται να υλοποιηθεί στη Νάπολη της Ιταλίας, από 14 έως 21 Απριλίου, σε μια συνάντηση νέων των άλλων χωρών, όπου θα συνεργαστούν για τη δημι-



ουργία ενός κοινού cookbook για έναν καλύτερο τρόπο διατροφής, θα ανταλλάξουν εμπειρίες και καλές πρακτικές. Το φετινό καλοκαίρι αντίστοιχη δράση θα φιλοξενηθεί και στην Φλώρινα. Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες και φωτογραφικά στιγμιότυπα για τη δράση στον ιστότοπο αλλά και στους επίσημους λογαριασμούς του Ομίλου Ενεργών Νέων Φλώρινας σε Facebook, Twitter και Instagram.

Οι Νέοι Μπροστά!

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΠΛΟΚΩΝ: Πανελλαδικό συλλαλητήριο στην Αθήνα 18 Μαρτίου - Δίνουμε αγώνα επιβίωσης

Συνάδελφοι αγρότες και κτηνοτρόφοι, είναι ώρα ευθύνης, είναι ώρα αγώνα, είναι ώρα να δείξουμε την δύναμη και την αποφασιστικότητα μας διεκδικώντας το αυτονόητο.

Να μπορέσουμε να καλλιεργήσουμε φέτος. Να παράγουμε. Να ζήσουμε τις οικογένειες μας. Να καλύψουμε τις διατροφικές ανάγκες του λαού μας με φθηνά και ποιοτικά προϊόντα.

Πριν λίγες ημέρες φύγαμε από τα μπλόκα με κάποιες κατακτήσεις αλλά χωρίς την ικανοποίηση των βασικών αιτημάτων μας. Ήδη βλέπουμε τις επιπτώσεις του πολέμου καθώς βρισκόμαστε σε πολύ χειρότερο επίπεδο από ότι ήμασταν στην περίοδο των μπλόκων.

Σε 10 ημέρες η τιμή του πετρελαίου εκτινάχθηκε από το 1.58 €/λίτρο στα 2 €/λίτρο, αύξηση 26%.

Η τιμή της μεγαβατώρας στο ρεύμα από 220€ στα 313€, αύξηση 42%.

Αυξήθηκε επιπλέον το κόστος σε λιπάσματα και φυτοφάρμακα αλλά και στις ζωοτροφές. Μεγάλες αυξήσεις παρατηρούνται και θα αυξηθούν και άλλο σε τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης για κάθε οικογένεια.

Εξαιτίας του πολέμου και του εμπόργκο στην Ρωσία θα υπάρξει απώλεια μιας μεγάλης αγοράς για τα οπωροκηπευτικά όπως συνέβη και το 2014, συνεπώς μια σειρά προϊόντα θα αντιμετωπίσουν πρόβλημα διάθεσης και χαμηλής τιμής.

Θα υπάρξει έλλειψη σε κάποια προϊόντα που θα οδηγήσουν σε νέες μεγάλες αυξήσεις για την λαϊκή κατανάλωση. Ήδη στα ράφια τα προϊόντα πουλιούνται 5 φορές ακριβότερα από την τιμή που τα πουλάει ο παραγωγός και θα αυξηθούν και άλλο.

Γνωρίζουμε ότι όλους μας απασχολεί το ερώτημα αν θα τα καταφέρουμε, αν μπορούμε να ανταπεξέλθουμε εμείς σε αυτό το κόστος.

ΟΧΙ δεν μπορούμε, και επιβάλλεται να παρθούν εδώ και τώρα μέτρα που θα μειώσουν το κόστος παραγωγής, και θα ικανοποιηθούν τα βασικά αιτήματά μας. Αφρολόγητο πετρέλαιο, κατάργηση της ρήτρας αναπροσαρμογής στο ρεύμα, επιδότηση στα αγροεφόδια και τις ζωοτροφές.

Συνάδελφοι αγρότες και κτηνοτρόφοι, σας καλούμε να αξιοποιήσετε την πλούσια εμπειρία που έχετε αποκτήσει τα τελευταία χρόνια. Ότι κερδίσαμε, από το ελάχιστο ως το πιο μεγάλο, ήταν αποτέλεσμα των αγώνων, των κινητοποιήσεων, της μαζικής και μαχητικής συμμετοχής μας.

Πρέπει να νιώσουν την αποφασιστικότητα και την δύναμη μας για να συνειδητοποιήσουν ότι πρέπει να ικανοποιηθούν τα αιτήματά μας. Αυτό δεν θα συμβεί ούτε με την οργή στα καφενεία, ούτε με επαναστατικές κορώνες από τα πληκτρολόγια, ούτε πολύ περισσότερο με την αδράνεια.

Θα το νιώσουν με την παρουσία των τρακτέρ και την συμμετοχή χιλιάδων αγροτών και κτηνοτρόφων στο συλλαλητήριο στην Αθήνα την Παρασκευή 18 Μαρτίου στη 1 το μεσημέρι στην πλατεία Βάθης έξω από το υπουργείο αγροτικής ανάπτυξης.

Θα το νιώσουν με την αλληλεγγύη από τον λαό της Αθήνας τον οποίο καλούμε να συμμετέχει στο συλλαλητήριο καθώς η ακρίβεια μας τσακίζει όλους, έχουμε κοινά συμφέροντα και τα αιτήματά μας προβάλλουμε αφορούν στην μείωση του κόστους και στους οικιακούς λογαριασμούς.

Δεν έχουμε άλλο δρόμο από τον αγώνα μας. Επιβάλλεται η μείωση του κόστους παραγωγής. Η κυβέρνηση δεν έχει άλλη επιλογή και θα το καταλάβει με το δυναμικό συλλαλητήριο στην Αθήνα.

Όλοι μπορούμε να δώσουμε μια ημέρα από την ζωή μας για το συλλαλητήριο όταν γνωρίζουμε πολύ καλά πως μπορεί να φέρει αποτέλεσμα αλλιώς ας καθίσουμε να κλαίμε την μοίρα μας.

Να μην λείπει κανείς! Δεν περισσεύει κανείς! Δεν υπάρχουν δικαιολογίες!

Όλοι μαζί, χιλιάδες και ενωμένοι μπορούμε να τα καταφέρουμε!

Παρασκευή 18 Μαρτίου, 1 το μεσημέρι πανελλαδικό αγροτικό συλλαλητήριο στην πλατεία Βάθης στην Αθήνα.

Κυριακή 20 Μαρτίου, 12 το μεσημέρι τιμάμε την θυσία των κολίγων στο Κιλελέρ με κατάθεση στεφανιών στο μνημείο.

Ο Αγροτικός Σύλλογος περιοχής Αμυνταίου, ενημερώνει πως όσοι ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στο συλλαλητήριο στην Αθήνα, από τον Δήμο Αμυνταίου, να επικοινωνήσουν στο τηλέφωνο, 6973350585.

Παρασκευή 18 Μαρτίου, 1 το μεσημέρι πανελλαδικό αγροτικό συλλαλητήριο στην πλατεία Βάθης στην Αθήνα.

Κυριακή 20 Μαρτίου, 12 το μεσημέρι τιμάμε την θυσία των κολίγων στο Κιλελέρ με κατάθεση στεφανιών στο μνημείο.

Ο Αγροτικός Σύλλογος περιοχής Αμυνταίου, ενημερώνει πως όσοι ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στο συλλαλητήριο στην Αθήνα, από τον Δήμο Αμυνταίου, να επικοινωνήσουν στο τηλέφωνο, 6973350585.

φωμέ και Γάιφο ΔΕΡΕΑΝ

τώρα και στον χώρο σας...

DELIVERY

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

Ο Κώστας

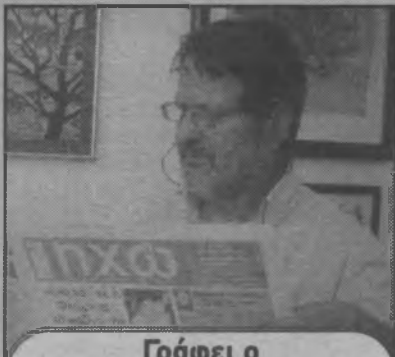
Τυμναστηρίου γωνία Καστρισιανάκη

Έναντι πρώην κλινικής Λαλαγιάννη

τ. 2385 0 24401 - what's up 6980101298

Απογοητευτική αντιπολίτευση

Καθημερινά βλέπουμε τις μακροσκελείς επιστολές που δημοσιεύει σε όλα τα τοπικά ΜΜΕ η βουλευτής Φλώρινας και αναπληρώτρια τομεάρχης περιβάλλοντος και ενέργειας του ΣΥΡΙΖΑ Π.Σ Θεοπίστη (Πέτη) Πέρκα.



Γράφει ο **Χριστάκης Ιωάννης**

Είμαι σίγουρος, το ακούω και από άλλους, πως λίγοι έχουν την υπομονή να τις διαβάσουν. Μέσα στους λίγους είμαι και εγώ, τις διαβάζω διότι θέλω να κρίνω τους πολιτικούς που με εκπροσωπούν και ψηφίζω, θέλω να κρίνω τα λόγια και τις πράξεις τους.

Η Θεοπίστη, έκανε την πρώτη της πολιτική εμφάνιση στις εκλογές του 2015, στο ψηφοδέλτιο του ΣΥΡΙΖΑ. Ως τότε δεν είχε καμία πολιτική παρουσία και κανένα δημόσιο ενδιαφέρον για τη μικρή μας απομονωμένη Φλώρινα. Τώρα που κατάφερε με τη βοήθεια βεβαίως του κόμματος και τους αρμούς της δεξιάς εξουσίας, να καρπωθεί τη βουλευτική έδρα, έχει γνώμη για όλα, γνωρίζει τα πάντα. Αρχαιοθετεί με υπερβολικό ζήλο τοπικά μας θέματα που η ίδια επιλέγει και τα προβάλλει. Μας καταγγέλλει καθημερινά πως:

"Η Φλώρινα που συνορεύει με την Αλβανία και τη Βόρεια Μακεδονία είναι ξεχασμένη και αδικημένη από τις λάθος επιλογές της κυβέρνησης Μητσοτάκη... Δεν θα τους επιτρέψουμε να αγνοήσουν την Περιφερειακή ενότητα Φλώρινας... Η Φλώρινα που τόσα χρόνια στήριξε και έδωσε φως σε όλη την Ελλάδα, σήμερα βρίσκεται δίχως κάθετο άξονα... Για ιδεοληπτικούς λόγους και εσωτερικά θέματα της Νέας Δημοκρατίας δεν προχωρούν την σιδηροδρομική σύνδεση Φλώρινας - Πογραδετς της Αλβανίας και Βόρειας Μακεδονίας", και πολλά άλλα προκειμένου να βρίσκεται καθημερινά στην επικαιρότητα και να αυτοθαυμάζεται.

Για τον περιβόητο κάθετο άξονα, που πολύ εύστοχα χαρακτήρισε γιοφύρι της Άρτας ο βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας Γιάννης Αντωνιάδης, η Θεοπίστη έχει κάνει και επερώτηση στη Βουλή. Την επερώτηση υπέγραψαν και άλλοι 13 συριζαίοι βουλευτές, που εκλέγονται σε άλλες περιφέρειες, μεταξύ αυτών και ο Χρήστος Σπίρτζης. Ξέχασαν πως τα 4,5 χρόνια που κυβέρνησε ο ΣΥΡΙΖΑ ο Σπίρτζης ήταν υπουργός υποδομών και μεταφορών και η κ. Θεοπίστη, Γενική Γραμματέας στο ίδιο υπουργείο.

4,5 χρόνια στην πολυπόθητη πολυθρόνα της εξουσίας, η κυρία Πέρκα δεν είπε κουβέντα για τον κάθετο άξονα. Τώρα που είναι στην αντιπολίτευση, έλυσε τη γλώσσα της και καταγγέλλει με σερολογίες, πως για τα μαύρα χάλια της Φλώρινας φταίει μόνο η σημερινή κυβέρνηση του Μητσοτάκη. Αποφεύγει όμως να κρίνει και να φορτώσει τις ευθύνες στους άρχοντες της τοπικής και περιφερειακής μας διοίκησης και τους βουλευτές, που τα τελευταία 20 χρόνια διαχειρίστηκαν και συνεχίζουν να διαχειρίζονται με λάθος τρόπο την αναπτυξιακή πορεία της Φλώρινας.

Αποφεύγει συνειδητά να τους "χαλάσει τη ζαχαρένια", διότι θέλει να διατηρεί άριστες πολιτικές σχέσεις με την "αφεντιά" τους. Σκέψεις από μακριά, χωρίς να κουβεντιάζουν τα τοπικά μας προβλήματα για να βρουν λύσεις. Αυτό εμείς οι απλοί πολίτες το λέμε πολιτική ξεφτίλα και απατεωνιά.

Τρία εκατομμύρια ευρώ στοίχισε πριν 20 χρόνια το κλειστό κολυμβητήριο εδώ στη Φλώρινα και ποτέ δεν λειτούργησε. Είναι ένα έργο ζωτικής σημασίας που το έχουν ανάγκη οι Φλωρινώτες, για να μην πηγαίνουν τα παιδιά τους στο κολυμβητήριο της Πτολεμαΐδας. Όμως δεν τολμάει η λαλιόστατη αριστερή Συριζαία να έρθει σε πολιτική αντιπαράθεση με αυτούς που αφήνουν ένα Ολυμπιακών προδιαγραφών κολυμβητήριο, να σαπίζει στον κάμπο της Φλώρινας.

Με την πολιτική της συμπεριφορά η αναπληρώτρια τομεάρχης υποτιμά ξεδιάντροπα τη νοημοσύνη όλων εμάς που ψηφίζουμε και στηρίζουμε την δημοκρατική παράταξη του ΣΥΡΙΖΑ.

ΥΓ: Προς τον ΣΥΡΙΖΑ: πιο αυστηρούς κριτές από αυτούς που σας νοιάζονται, δεν θα βρείτε.

Φλώρινα 14 Μαρτίου 2022

Με streetwork, προβολή ταινιών μικρού μήκους και μουσική εκδήλωση ολοκληρώθηκε η εβδομάδα "Βρες τη φωνή σου"



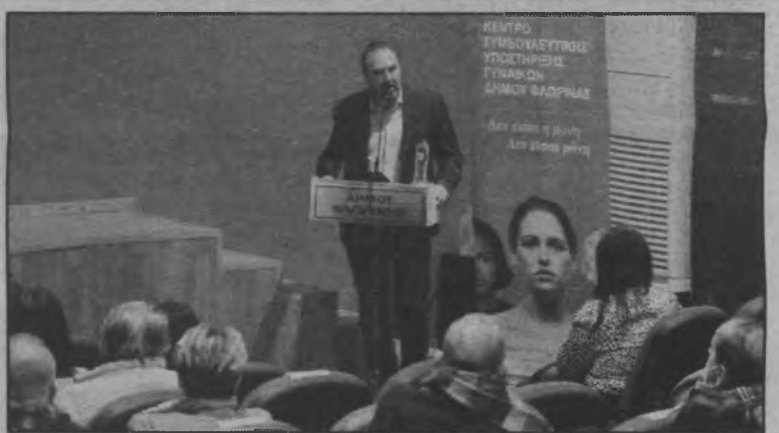
Ολοκληρώθηκε το περασμένο τριήμερο η εβδομάδα δράσεων για τη γυναίκα με τίτλο «Βρες τη φωνή σου», που διοργάνωσε ο Δήμος Φλώρινας και το Συμβουλευτικό Κέντρο Δήμου Φλώρινας, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Γυναίκας.

Σκοπός της εβδομάδας ήταν μέσα από το σύνολο των δράσεων να υπάρξει ενημέρωση, αλλά και ευαισθητοποίηση των πολιτών, για την ισότητα ανάμεσα στα φύλα και την έμφυλη κακοποίηση, καθώς και η υποστήριξη των γυναικών ώστε να καταφέρουν να ακουστούν και να διεκδικήσουν τα θέλω τους.

Στο πλαίσιο αυτό, την Παρασκευή και παρά τις χαμηλές θερμοκρασίες, τα στελέχη του Κέντρου κα Σταυρούλα Παπανικολάου, Ψυχολόγος, κα Δέσποινα Τζέτζη, Κοινωνική Λειτουργός και κ. Ματθαίος Καργάκης, Κοινωνιολόγος, μαζί με την Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Προστασίας, κα Σοφία Φουδούλη και την Κοινωνική Λειτουργό της Πρόνοιας του Δήμου Φλώρινας κα Μαρία Γαζέα, πραγματοποίησαν στο κέντρο της πόλης StreetWork, δίνοντας πληροφόρηση αναφορικά με την βία κατά των γυναικών και την ισότητα των φύλων και μοίρασαν έντυπο υλικό αναφορικά με τις υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου.

Το Σάββατο, το Φεστιβάλ Δράμας ταξίδεψε στη Φλώρινα για την Ημέρα της Γυναίκας 2022, όπου προβλήθηκαν οι ταινίες: «Στα βήματα της» της Αναστασίας Κρατίδη, «FakeNews» του Δημήτρη Κατσιμήρη, «The noir project» του Γρηγόρη Βαρδαρινού και «Από το μπαλκόνι» του Άρη Καπλανίδη. Οι ταινίες μέσα από τις κοινωνικές αναπαραστάσεις που εμπεριείχαν, έθιξαν το ζήτημα της επανακοινωνικοποίησης των φυλακισμένων γυναικών, τις σύγχρονες «αξίες», την πλασματικότητα και το κόστος της επιτυχίας σήμερα, τη βία μέσα στην οικογένεια και τη δύναμη της θέλησης για αλλαγή, αλλά και την «κανονικότητα» με την οποία υποδεχόμαστε κάθε τι που γίνεται γύρω μας, χωρίς να παρεμβαίνουμε, φτάνοντας στο τέλος να αναρωτιόμαστε ποια θα ήταν η εξέλιξη των πραγμάτων αν είχαμε δράσει νωρίτερα. Στο τέλος των προβολών υπήρξε συζήτηση με το κοινό.

Η εκδήλωση της Κυριακής, ήταν ένας φόρος τιμής στις γυναίκες που αγωνίζονται καθημερινά και διεκδικούν την ισότητα στην κοινωνία, την εργασία και την οικογένεια. Ο Αλέξανδρος Δάικος, μαζί με τους μουσικούς Χρήστο Κυριαζή, Σπύρο Βρυούν και Πάνο Γεωργακόπουλο, έπαιξαν



για το κοινό της Φλώρινας, παρουσία του Δημάρχου Φλώρινας κ. Βασιλείου Γιαννάκη, ρίχνοντας επιτυχημένα την αυλαία στην εβδομάδα δράσεων υπέρ των δικαιωμάτων των γυναικών. Ως διοργανωτές ευχαριστούμε

θερμά όσους και όσες τίμησαν αλλά και στήριξαν με την παρουσία τους τις εκδηλώσεις όλης της εβδομάδας και ελπίζουμε να καταφέραμε να δώσουμε ένα βήμα στις γυναίκες ώστε να ακουστεί η φωνή τους.

ΠΑΣΟΚ - Κίνημα Αλλαγής: δράση αλληλεγγύης για τον ουκρανικό λαό

Το Κίνημα Αλλαγής απευθύνει κάλεσμα στα μέλη και τους φίλους του, ως ελάχιστο δείγμα συμπράξεως και αλληλεγγύης, για την συγκέντρωση ανθρωπιστικής βοήθειας στον δοκιμαζόμενο λαό της Ουκρανίας. Η δράση θα διαρκέσει έως 12 Μαρτίου.

- Το ιατροφαρμακευτικό υλικό που συγκεντρώνουμε είναι:
- Αποστειρωμένες γάζες
 - Επίδεσμοι
 - Ταινίες για συγκράτηση γαζών
 - Μη συνταγογραφούμενα φάρμακα όπως παρακεταμόλη (πχ δερπ, panadol κ.α.)
 - Betadine
 - Οινόπνευμα
 - Σύριγγες

Τρόφιμα: Μακράς διάρκειας όπως κονοσέρβες, γάλα (τύπου εβαπορέ), ελαιόλαδο, όσπρια, ζυμαρικά κλ.
Είδη ατομικής υγιεινής, όπως σαμπούνι, σαμπουάν, μρωρομάντηλα, παιδικές πάνες, σερβιέτες κτλ.
Η Νομαρχιακή Φλώρινας ορίζει ως τόπο συγκέντρωσης των υλικών, το φιλόξενο χώρο του Εργατικού Κέντρου Φλώρινας (Ηπείρου 26, 531 00 Φλώρινα)

Για τυχόν απορίες ή διευκρινίσεις, τηλεφωνήστε στο τηλέφωνο 2385046903 καθώς και στα e-mail: kinima.allafgis.florina@gmail.com και ekf@ekf.gr
kinima_allagis_pasok_αλληλεγγύη στον_ουκρανικό λαό

ηχώ-Sport

Η παρουσία του ΑΟΦ στο Βαλκανικό πρωτάθλημα Χιονοδρομίας στη Βοσνία

Στο Pale της Βοσνίας βρέθηκαν από 3 έως 7 Μαρτίου 2022 οι 3 αθλητές του ΑΟΦ, Ρόζα Χριστίνα, Προδρομίδης Αντώνης, Αθανασίου Ευάγγελος, ύστερα από πρόσκληση συμμετοχής τους στην Εθνική Ομάδα παιδών, από την ΕΟΧΑ (Ελληνική Ομοσπονδία Χιονοδρομίας).

Οι παραπάνω αθλητές αγωνίστηκαν σε υψηλών προδιαγραφών Χιονοδρομικές πίστες και κατάφεραν τις 2 μέρες των αγώνων τα παρακάτω αποτελέσματα:

ΡΟΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ (2X 4ες θέσεις), **ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ** (4η θέση & 6η θέση), **ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ** (8η θέση & 9η θέση).

Συνοδός - προπονήτρια ορίστηκε από την ΕΟΧΑ η τεχνικός του ΑΟΦ **Μούλελη Κατερίνα**.

Η αποστολή σχεδιάστηκε, υλοποιήθηκε και χρηματοδοτήθηκε από την ΕΟΧΑ, την οποία και ευχαρι-



στούμε θερμά για την διάθεση ανάπτυξης των Βόρειων αθλημάτων.

Συχαρητήρια στους αθλητές μας για την προσπάθεια και τα αποτελέσματα.

Official results: www.fis-ski.com

απο το Δ.Σ του ΑΟΦ

Υποδοχή αθλητών στην οικογένεια της Γυμναστικής Ένωσης Φλώρινας

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να υποδεχτούμε στην οικογένεια της ΓΕΦ, επίσημα πλέον, 5 αθλητές Φλωρινιώτες που επέλεξαν να συνεχίσουν την αθλητική τους πορεία στον σύλλογο μας. Αθλητές με πολλές διακρίσεις που χρόνια στελεχώνουν τις εθνικές ομάδες.

Γιαννάκης Δημήτρης - Ταρενίδου Αφροδίτη - Μοσχοπούλου Ζωή - Κετσετζή Μαρία - Δούδος Δημήτρης!

Μετά την ταλαιπωρία σας, σας καλωσορίζουμε και σας ευχόμαστε πολλές χαρές, χαμόγελα και επιτυχίες από εδώ και πέρα!

Οι αθλητές μας, του Ξίφους Μονομαχίας, αναχωρούν σήμερα για την Θεσσαλονίκη όπου θα αγωνιστούν στο Κύπελλο Ελλάδος.

- Στην κατηγορία U13 θα κάνουν την πρώτη τους εμφάνιση οι: **Δήμιτσιο Δέσποινα και Γυμνόπουλος Γιάννης**

- Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών επιστρέφουν στην αγωνιστική δράση οι: **Γκουλή Γεωργία, Μοσχοπούλου Ζωή, Ταρενίδου Αφροδίτη, Σκενδέρης Γιώργος, Γιαννάκης Δημήτρης**

Καλή επιτυχία!



Ζωή Μοσχοπούλου



Δημήτριος Γιαννάκης



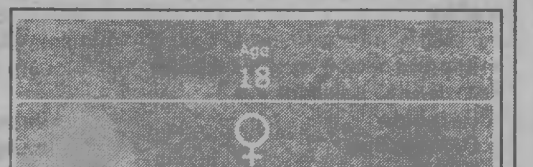
Αφροδίτη Ταρενίδου



Δημήτρης Δούδος

Maria Ketsetzi

G.E.FLORINAS



ΣΑΡΙΣΕΣ: Προκριματικά εφήβων - νεανίδων

Πραγματοποιήθηκαν το Σαββατοκύριακο 12-13/ 3/ 2022 οι προκριματικοί αγώνες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Εφήβων - Νεανίδων (Κ18).

Οι αγώνες έγιναν περιφερειακά για την ανάδειξη των παιδιών που θα συμμετέχουν στην τελική φάση, που θα γίνει στην Πάτρα. Για τη Βόρεια Ελλάδα οι αγώνες πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο 12/3/2022 στη Φλώρινα. Πήραν μέρος 63 παιδιά από 19 συλλόγους διεκδικώντας τις 10 θέσεις πρόκρισης για τα αγόρια και τις 5 για τα κορίτσια.

Από τις ακαδημίες των Σαρισίων πήραν μέρος 5 κορίτσια και 6 αγόρια:

Δέσποινα Άμπα, Αλεξία Μάλο, Γεωργία Σπανού, Ειρήνη Χρυσσοτομίδου, Νεστορία Χρυσσοτομίδου, Ιωσήφ Ελάμι, Σωτήρης Μούσιος, Αναστάσιος Σερίδης, Χρυσοβαλάντης Σαμπαλής, Λάζαρος Παπαστεφάνου και Σάββας Κοϊτσίδης. Στην Πάτρα αγωνίστηκαν επίσης ο **Κων/νος Σωτηρίου** και ο **Ζαχαρίας Ελάμι.**

Την πρόκριση τελικά πήραν η **Δέσποινα Άμπα**, που κατέκτησε και το **χάλκινο μετάλλιο** στους αγώνες, ο **Σωτήρης Μούσιος** που βρέθηκε στην **οκτάδα**, ο **Κων/νος Σωτηρίου**, **2ος** στην Πάτρα και η **Χρυσή Φωτιάδου** με **απευθείας πρόκριση.**

Τους αγώνες στην Φλώρινα στήριξαν ενεργά οι: **Coffee Train, Coffee Mocha, All day Cafe Bar Rivo.** Τους ευχαριστούμε πολύ.

Ευχόμαστε σε όλα τα παιδιά καλή επιτυχία στους τελικούς!!!



Αποτελέσματα Αγώνων

Α' Κατηγορίας ΕΠΣ

Φλώρινας (12 & 13/3/2022)

Το Σαββατοκύριακο 12 & 13/3/2022 διεξήχθησαν αγώνες για το Πρωτάθλημα της Α' Κατηγορίας ΕΠΣ Φλώρινας με τα παρακάτω αποτελέσματα:

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ Α' ΕΠΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ:

ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ	21
ΜΕΛΙΤΕΥΣ ΜΕΛΙΤΗΣ	21
Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΕΡΑΣΜΑΤΟΣ	13
ΕΡΜΗΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	16
ΙΤΕΑ ΙΤΕΑΣ	13
Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	10
ΔΑΦΝΗ ΛΕΒΑΙΑΣ	4
Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΕΤΟΥ	2
ΑΙΑΣ ΑΜΜΟΧΩΡΙΟΥ	1

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Μ.ΑΛΕΞ. ΑΕΤΟΥ - ΜΕΛΙΤΕΥΣ ΜΕΛΙΤΗΣ	0 - 6
ΔΑΦΝΗ ΛΕΒΑΙΑΣ - ΙΤΕΑ ΙΤΕΑΣ	0 - 2
ΑΙΑΣ ΑΜΜΟΧΩΡΙΟΥ - ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ	1 - 6
Μ.ΑΛΕΞ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ - ΕΡΜΗΣ ΑΜΥΝ.	1 - 2

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ:

ΙΤΙΑ ΙΤΕΑΣ - ΜΕΛΙΤΕΥΣ ΜΕΛΙΤΗΣ
ΑΙΑΣ ΑΜΜΟΧΩΡΙΟΥ - ΔΑΦΝΗ ΛΕΒΑΙΑΣ
ΕΡΜΗΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ - ΜΕΛΙΤΕΥΣ ΜΕΛΙΤΗΣ
ΙΤΕΑ ΙΤΕΑΣ - Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΕΡΑΣΜΑΤΟΣ
ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ - Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ

ΡΕΠΟ: Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΕΡΑΣΜΑΤΟΣ

ΡΕΠΟ: Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΕΤΟΥ

Ελεύθερος
ηχώ Χρόνος....



Για μικρούς
& μεγάλους...

Γέροντος Παϊσίου

«Οι γονείς δεν βοηθούν τα παιδιά όταν τα ζορίζουν...»

Με το ζόρι οι γονείς δεν βοηθούν τα παιδιά, τα πνίγουν. Συνέχεια «μή αυτό, μη εκείνο, αυτό κάν' το έτσι...». Πρέπει να τραβούν τα γκέμια τόσο που να μη σπάζουν. Να ελέγχουν με τρόπο τα παιδιά, για να τα φέρνουν σε έναν λογαριασμό, αλλά να μη δημιουργούνται χάσματα μεταξύ τους. Να κάνουν ό,τι κάνει ο καλός κηπουρός, όταν φυτεύει ένα δενδράκι: Το δένει απαλά με ένα σχοινάκι σε έναν πάσσαλο, για να μη στραβώσει και να μην τραυματίζεται, όταν το γέρνει ο αέρας λίγο δεξιά-λίγο αριστερά. Το φράζει κιάλας γύρω-γύρω και συγχρόνως το ποτίζει, το φροντίζει, μέχρι να μεγαλώσουν τα κλωνάρια του, για να μην το φάνε τα κατσίκια. Γιατί, αν το κουτσουρέψουν τα κατσίκια, πάει, καταστράφηκε. Ένα κουτσουρεμένο

δένδρο ούτε να καρπίσει μπορεί ούτε σκιά να κάνει. Όταν μεγαλώσουν τα κλωνάρια του, τότε ο κηπουρός βγάζει τον φράκτη, οπότε και καρπίζει το δένδρο και στην σκιά του μπορούν να φιλοξενούνται και κατσίκια και πρόβατα και άνθρωποι. Οι γονείς όμως πολλές φορές από υπερβολικό ενδιαφέρον θέλουν να δέσουν το παιδί με σύρμα, ενώ πρέπει να το δένουν απαλά, για να μην το πληγώνουν. Να προσπαθούν να βοηθούν τα παιδιά με τον αρχοντικό τρόπο, ο οποίος καλλιεργεί το φιλότιμο στις ψυχές τους, ώστε να καταλάβουν το καλό ως ανάγκη. Να τους εξηγούν το καλό, όσο μπορούν με καλό τρόπο, με αγάπη και με πόνο, ώστε να αγωνίζονται με χαρά, για να αποφεύγουν τους πειρασμούς της ζωής.

Γρίφος:

Προσθέτω έξι (6) στο έντεκα (11) και το αποτέλεσμα είναι... πέντε (5)!
Σκεφτείτε μία περίπτωση όπου η συγκεκριμένη πρόσθεση βγάζει νόημα...

s u d o k u

7		5	3		
8	9	1			
					6
	4	8	6		
					5
7			3	4	
2	3		9	8	
		4		5	
5	6			7	

ΑΥΤΟ ΤΟ ΞΕΡΑΤΕ; Αξιοπεριέργα γεγονότα που μάλλον δεν γνωρίζετε...

Ο τροπικός μύκητας *Ophiocordyceps* μολύνει τα κεντρικά νευρικά συστήματα των μυρμηγκιών και μετά από εννέα μόλις ημέρες έχει τον πλήρη έλεγχο των κινήσεων του ξενιστή του. Σύμφωνα με το National Geographic, το μυρμηγκί στη συνέχεια εξαναγκάζεται να σκαρφαλώνει σε δέντρα, όπου υψίσταται βίαιες συσπάσεις ώστε να πέσει στο δροσερό και υγρό έδαφος στο οποίο ευδοκιμεί το συγκεκριμένο είδος μύκητα. Έπειτα, μόλις ο ήλιος φτάσει στο υψηλότερο σημείο του κατά τη διάρκεια της ημέρας, ο μύκητας αναγκάζει το μυρμηγκί να δαγκώσει ένα φύλλο και να περιμένει τον θάνατό του.

Πολλοί άνθρωποι κάθονται έχοντας στην πίσω τσέπη του παντελονιού τους το κινητό τους τηλέφωνο. Γι' αυτό η Samsung δημιούργησε ένα ρομπότ σε σχήμα... πσιονού, ώστε να κάθεται πάνω στα τηλέφωνα και να ελέγχει αν αντέχουν την πίεση. Μάλιστα, το ρομπότ φοράει και τζιν παντελόνια!

Το κέλυφος ενός Αρμαντίλλο είναι αλεξίσφαιρο! Καταγεγραμμένο περιστατικό αναφέρει ότι ένας κάτοικος του Τέξας των ΗΠΑ μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο όταν αποπειράθηκε να πυροβολήσει ένα Αρμαντίλλο, καθώς η σφαίρα εξοστρακίστηκε από την "πανοπλία" του χαριτωμένου θηλαστικού και τον χτύπησε στο στήθος!

Τα γιγαντιαία χταπόδια του Ειρηνικού γεννούνε κατά μέσο όρο περίπου 56.000 αυγά μέσα σε διάστημα ενός μήνα στο τέλος της εγκυμοσύνης τους. Τα αυγά, που έχουν μέγεθος όσο ένας κόκκος ρύζι, στην αρχή αιωρούνται ελεύθερα στο νερό, αλλά η μητέρα τους τα μαζεύει ένα-ένα και σχηματίζει με αυτά "πλεξούδες", ώστε να μπορεί να τα κουβαλάει και να τα προσέχει όλα ταυτόχρονα.

Όπως και τα περισσότερα τετράποδα θηλαστικά, οι γάτες έχουν πέντε δάχτυλα στα μπροστινά τους πόδια και τέσσερα στα πίσω τους. Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι τα τέσσερα πίσω δάχτυλα στο κάθε πόδι τις βοηθάνε στο να τρέχουν πιο γρήγορα.

Όταν κατά τη διάρκεια του Α' Παγκοσμίου Πολέμου πρόεκυψε έλλειψη σε βαμβάκι, η αμερικανική εταιρεία Kimberly - Clark δημιούργησε ένα λεπτό και επίπεδο υποκατάστατο του βαμβακιού σαν φίλτρο για τις μάσκες αερίου. Ο πόλεμος έληξε πριν οι επιστήμονες προλάβουν να τελειοποιήσουν το υλικό, οπότε η εταιρεία το αναδιεμήθηκε κάγοντάς το πιο απαλό και λείο. Στη συνέχεια το προώθησε στην αγορά σαν χαρτομάντιλο, με την επωνυμία Kleenex.

Οι μπλε φάλαινες τρώνε περίπου μισό εκατομμύριο θερμίδες σε κάθε μπουκιά! Για να κατανοήσετε περίπου την τάξη μεγέθους, αυτές οι 475.000 θερμίδες αντιστοιχούν σε ενέργεια περίπου 240 φορές μεγαλύτερη από αυτήν που καταναλώνει η φάλαινα για να φάει αυτήν την ποσότητα.

Το επιπλέον μικρό τσεπάκι που υπάρχει συνήθως στη δεξιά τσέπη ενός παντελονιού τζιν, σχεδιάστηκε ως αποθηκευτικός χώρος για τα ρολόγια τσέπης. Τα πρώτα αυθεντικά τζιν παντελόνια είχαν συνολικά τέσσερις τσέπες. Τις δύο μεγάλες μπροστινές, μία πσινή και το μικρό αυτό τσεπάκι για τα ρολόγια.

Οι περισσότεροι από τους χαρακτήρες κινουμένων σχεδίων της Disney φοράνε άσπρα γάντια, ώστε να είναι απλούστερη η σχεδίαση των χεριών τους. Ο Walt Disney ίσως είναι ο πρώτος που χρησιμοποίησε την τεχνική των γαντιών στους χαρακτήρες του, όπως φαίνεται άλλωστε στο καρτούν "The Opry House" του 1929 με πρωταγωνιστή τον Μίκυ Μάους. Εκτός από την ευκολότερη σχεδίαση, όμως, υπάρχει ένας ακόμα λόγος που χρησιμοποιούνται γάντια. Όπως έχει δηλώσει ο Disney στον βιογράφο του το 1957, δεν ήθελε ο Μίκυ να έχει χέρια ποικιλικιά ώστε να μοιάζει περισσότερο ανθρώπινος.

Ο Tim Storms είναι Αμερικανός τραγουδοποιός και συνθέτης και κατέχει το Παγκόσμιο Ρεκόρ Γκίνες τόσο για τη «χαμηλότερη νότα που παράγεται από άνθρωπο» όσο και για το «μεγαλύτερο φωνητικό εύρος». Οι συγκεκριμένοι ήχοι δεν γίνονται αντιληπτοί από το ανθρώπινο αυτί! Μάλιστα, ούτε ο ίδιος δεν μπορεί να ακούσει τις συγκεκριμένες νότες, που βρίσκονται οκτώ οκτάβες κάτω από το χαμηλότερο G σε ένα πιάνο. Τους ήχους αυτούς, όμως, μπορούν να τους ακούσουν οι ελέφαντες.

Η μεταφορά εργαλείων στον Διεθνή Διαστημικό Σταθμό ήταν μια διαδικασία που παλαιότερα απαιτούσε μήνες ή και χρόνια. Σήμερα, με την ανάπτυξη της τεχνολογίας τρισδιάστατης εκτύπωσης (3D printing), η NASA μπορεί να στείλει εργαλεία στους αστροναύτες κυριολεκτικά μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Μετά την αποστολή του μηνύματος, ένας τρισδιάστατος εκτυπωτής μπορεί να "κατασκευάσει" τα εργαλεία μέσα σε λίγες μόνο ώρες!

Εβδομαδιαία Επιστημονικά Νέα



Σοκαριστική έρευνα δείχνει ότι τα χταπόδια χρησιμοποιούν ανθρώπινα σκουπίδια σαν καταφύγιο με όλο και μεγαλύτερη συχνότητα



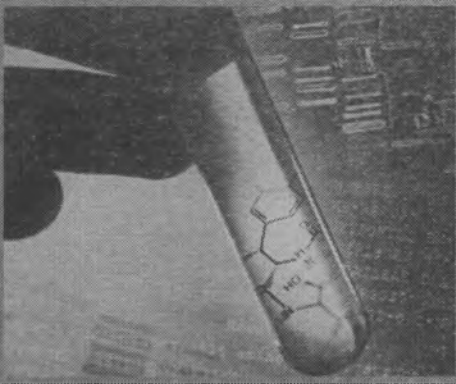
Έρευνα δείχνει ότι η έκθεση σε μόλυβδο κατά την παιδική ηλικία από το 1940 μέχρι σήμερα έχει μειώσει το IQ του μισού πληθυσμού των ΗΠΑ



Το Διεθνές Πρακτορείο Ενέργειας αναφέρει ότι το 2021 έλαβε χώρα η μεγαλύτερη αύξηση στα επίπεδα του CO2 που έχει καταγραφεί ποτε



Επιστήμονες του Ινστιτούτου Salk της Καλιφόρνια κατάφεραν να αντιστρέψουν διαδικασίες γήρατος σε ποντίκια με νέα θεραπεία "κυτταρικής αναζωογόνησης"



Επιστήμονες δημιούργησαν νέο είδος γενετικού τεστ που μπορεί να διαγνώσει με εκπληκτική ακρίβεια 25 σπάνιες παθήσεις των μυών και των νεύρων



Επιστήμονες προειδοποιούν ότι το τροπικό δάσος του Αμαζονίου χάνει ραγδαία την ικανότητά του να ανακάμψει και μπορεί να μετατραπεί σύντομα σε σαβάνα



«Ο πολιτισμός δεν ακυρώνει τη βαρβαρότητα, αλλά πολλές φορές την επιταχύνει. Όσο πιο πολιτισμένος είναι ένας λαός, τόσο πιο βάρβαρος και καταστροφικός μπορεί να γίνει» - Ουμπέρτο Έκο

Υποβολή αιτήσεων ένταξης στο κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου Αμυνταίου

Ο Δήμος Αμυνταίου καλεί τους ενδιαφερόμενους δημότες του να υποβάλουν δικαιολογητικά για την ένταξη τους στο Κοινωνικό Παντοπωλείο.

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο θα παρέχει δωρεάν ποσότητες τροφίμων και ειδών πρώτης ανάγκης σε συγκεκριμένο αριθμό δικαιούχων.

Κύριο κριτήριο ένταξης αποτελεί το ετήσιο καθαρό οικογενειακό εισόδημα, το οποίο δε θα πρέπει να υπερβαίνει το ποσό των 5.000€. Επιπλέον, θα ληφθούν υπόψη παράγοντες όπως, η εργασιακή και οικογενειακή κατάσταση, οι συνθήκες στέγασης και διαβίωσης, καθώς και η ύπαρξη προβλημάτων υγείας και αναπηριών.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΥΣ

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:

1. Αίτηση ενδιαφερόμενου, (χορηγείται από τον Δήμο).
2. Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης.
3. Φωτοτυπία Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατηρίου και Άδειας Διαμονής.
4. Φωτοτυπία Λογαριασμού ΔΕΚΟ, όπου θα βεβαιώνεται η μόνιμη κατοικία.
5. Αντίγραφο τελευταίας Φορολογικής Δήλωσης, (Ε1 2020)
6. Αντίγραφο τελευταίου Εκκαθαριστικού Σημειώματος,

(2020).

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΚΑΤΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ:

7. **ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** αντίγραφο Δήλωσης Στοιχείων Ακινήτων Ε9.
8. **ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ:** αντίγραφο Εκκαθαριστικού του ατόμου που παρέχει τη φιλοξενεί.
9. **ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ:** αντίγραφο ενεργού Ηλεκτρονικού Μισθωτηρίου.
10. **ΑΝΕΡΓΙΑ:** Βεβαίωση Ανεργίας όλων των άνεργων μελών του νοικοκυριού.
11. **ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ:** επίσημη Ιατρική Γνωμάτευση.
12. **ΑΝΑΠΗΡΙΑ:** αντίγραφο Γνωστοποίησης Αποτελέσματος Πιστοποίησης Αναπηρίας (Γνωμάτευση ΚΕΠΑ)

ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

Οι αιτήσεις των ενδιαφερόμενων μπορούν να κατατίθενται από Τετάρτη 16/03/2022 έως και Τετάρτη 23/03/2022, από τις 09:00 έως τις 14:00, στο Κέντρο Κοινότητας, στο Πρώην Δημαρχείο Αετού καθώς και στον Πέμπτο Όροφο του Δημαρχείου Αμυνταίου. Για την καλύτερη εξυπηρέτηση του κοινού η προσέλευση προτείνεται κατόπιν τηλεφωνικού ραντεβού στα εξής τηλεφώνά: **2386350212 - 2386350116** και τηρώντας όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.

Ίδρυση Γυναικείας Ίεράς Κοινοβιακής Μονής Αναλήψεως του Κυρίου στην Τοπική Κοινότητα Αγίου Βαρθολομαίου

Φέρομεν εις γνώσιν των εύσεβων Χριστιανών ότι διά του υπ' αριθμ. 16/ 2022 Προεδρικού Διατάγματος (ΦΕΚ 40/ τ.Α' / 03.03.2022) ιδρύθη Γυναικεία Ίερά Κοινοβιακή Μονή Αναλήψεως Κυρίου Φλωρίνης, τής Ίεράς Μητροπόλεως Φλωρίνης, Πρεσβών και Έορδαίας, εις τήν Τοπική Κοινότητα Αγίου Βαρθολομαίου, της Δημοτικής Ένότητας Περάσματος, του Δήμου Φλωρίνης, τής Περιφερειακής Ένότητας Φλώρινας.

Έκ τής Ίεράς Μητροπόλεως



Αικατερίνη Ρίζου-Μάρκου

Ωτορινολαρυγγολόγος

Χειρουργός Κεφαλής & Τραχήλου ενηλίκων & παιδών

Δευτέρα-Παρασκευή : 09:00-13:00
Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη: 17:30-20:30

Μεγάλου Αλεξάνδρου 14-18, Φλώρινα

2385023343 | 6944103739

Authorized licensed use limited to: 172.30.0.5.

Downloaded on 15/05/2024 13:59:32 UTC from Psifiako Apothetirio Diaprosias Kentrikis Vivionikis Florinas.

Restrictions apply.

Ολοκληρώθηκε η εβδομάδα εθελοντικής αιμοδοσίας στον Δήμο Φλώρινας



Ολοκληρώθηκε με επιτυχία η εβδομάδα εθελοντικής αιμοδοσίας που διοργάνωσαν ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, το Γραφείο Εθελοντισμού και η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου Φλώρινας, σε συνεργασία με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Φλώρινας «Ελένη Δημητρίου», αλλά και με τις Κοινότητες Αμμοχωρίου, Μελίτης, Περάσματος και Φλώρινας. Η ανταπόκριση των πολιτών και των φορέων ήταν εντυπωσιακή. Οφείλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά:

• Τους πολύτιμους αιμοδότες και τις αιμοδότριες, που πρόσφεραν ανεκτίμητο δώρο ζωής για τον συνάνθρωπο

• Το σύνολο των εκπροσώπων φορέων, οργανώσεων και Συλλόγων που ανταποκρίθηκαν άμεσα στο κάλεσμά μας για διάχυση της δράσης: τον Αντιπεριφερειάρχη Φλώρινας κ. **Σ. Βόσδου**, τον Δήμαρχο Φλώρινας κ. **Β. Γιαννάκη**, τον Αντιπρύτανη του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας κ. **Γ. Ιορδανίδη**, την Κοσμητρίτσα της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών κα **Α. Μέλφου**, τη Διευθύντρια Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης κα **Ε. Μαρνέρη**, τον Διευθυντή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης κ. **Γ. Λυγούρα**, τον Πρόεδρο του ΕΒΕ Φλώρινας κ. **Σάββα Σπαλιδή**, τον Πρόεδρο του Εμπορικού Συλλόγου Φλώρινας κ. **Θ. Ταλίδη**, τον Πρόεδρο του Εργατικού Κέντρου Φλώρινας κ. **Κ. Σιάκο**, την εκπρόσωπο της ΑΔΕΔΥ κα **Μ. Νεοκαζιώτου**, την Πρόεδρο της ΕΛΜΕ Φλώρινας κα **Μ. Λαζαρίδου**, τον Πρόεδρο του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης κ. **Μ. Ρωμανίδη**, τη Διευθύντρια του Γυμνασίου Μελίτης κα **Ι. Χρυσοχοϊδου**, τις **Νομαρχιακές Επιτροπές του ΣΥΡΙΖΑ** και του **Κινήματος Αλλαγής/ ΠΑΣΟΚ** και τους **Συλλόγους Φοιτητών των Τμημάτων Νηπιαγωγών και Δημοτικής Εκπαίδευσης**

• Το ξενοδοχείο «ΦΑΙΔΩΝ» για τη φιλοξενία της σχετικής συνέντευξης τύπου

• Τους/τις δημοσιογράφους των ΜΜΕ της Φλώρινας, για τη συνεχή προβολή της εβδομάδας αιμοδοσίας

• Τις άοκνες εθελόντριες του **Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Φλώρινας**, και του **Γραφείου Εθελοντισμού του Δήμου**, οι οποίες ήταν παρούσες σε όλες τις ημέρες της αιμοδοσίας, φροντίζοντας για την ασφαλή διεξαγωγή της

• Το προσωπικό του **Τμήματος Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου Φλώρινας**, για την εξαιρετική συνεργασία Η προσπάθεια για την αντιμετώπιση των πάντα επιτακτικών αναγκών για αίμα θα συνεχιστεί. Στο μεταξύ, οποισδήποτε πολίτες το επιθυμεί, έχει πάντα τη δυνατότητα να προσφέρει εθελοντικά αίμα, καθημερινά, στο Νοσοκομείο μας.

ΕΕΣ - Περιφερειακό Τμήμα Φλώρινας
Γραφείο Εθελοντισμού Δήμου Φλώρινας



Μύθοι και αλήθειες για το γαλακτικό οξύ



Γράφει
Αντώνιος Γρηγοριάδης
Καθηγητής
Εργοφυσιολογίας

Τι είναι το Γαλακτικό οξύ;

Το γαλακτικό οξύ παράγεται στα μυϊκά κύτταρα και στα ερυθρά αιμοσφαίρια όταν το σώμα μετατρέπει τους υδατάνθρακες σε γλυκόζη την ώρα της γυμναστικής υπό συγκεκριμένες συνθήκες. Το γαλακτικό οξύ είναι το αποτέλεσμα της γλυκόλυσης (ή διάσπαση της γλυκόζης).

Τα ενεργειακά συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού:

- Ο αερόβιος μηχανισμός σε προσπάθειες μεγάλης διάρκειας, παρέχει ενέργεια μακροπρόθεσμα.
- Ο αναερόβιος αγαλακτικός μηχανισμός, δραστηριοποιείται σε υπερεντατικές προσπάθειες βραχείας διάρκειας.
- Ο αναερόβιος γαλακτικός μηχανισμός, σε προσπάθειες παρατεταμένης ταχύτητας διάρκειας 1-2 λεπτά.

Συνοπτικά, η διάσπαση, της γλυκόζης μέσω ειδικών γλυκολυτικών ενζύμων, παράγει το πυροσταφυλικό οξύ. Η τύχη του πυροσταφυλικού οξέος, εξαρτάται από την προμήθεια οξυγόνου. Όταν παρατηρείται ανεπάρκεια οξυγόνου, όπως συμβαίνει σε πολύ έντονες προσπάθειες που διαρκούν μέχρι ένα ή δύο λεπτά, το πυροσταφυλικό οξύ ανάγεται σε γαλακτικό.

Η παραγωγή του γαλακτικού οξέος έχει πολύ μεγάλη σπουδαιότητα γιατί γίνεται το σταυροδρόμι του ενεργειακού μεταβολισμού και επιτρέπει τη συνέχιση παραγωγής ενέργειας κατά τη μυϊκή προσπάθεια υψηλής έντασης.

Το γαλακτικό οξύ συχνά έχει κατηγορηθεί για την κόπωση, στην πραγματικότητα, όμως, υδρογόνα που παράγονται από το γαλακτικό οξύ, είναι αυτά που οδηγούν στην κόπωση. Η συσσώρευση υδρογόνων μειώνει το pH του μυός (κάτω από 7.0), γεγονός που εξασθενίζει τις κυτταρικές διαδικασίες που παράγουν την ενέργεια για τη μυϊκή συστολή.

Πολλές έρευνες έχουν δείξει ότι το γαλακτικό οξύ καταβολίζεται και παράγει ενέρ-

γεια για τους μυς και για άλλα όργανα όπως την καρδιά, το συκώτι και τους νεφρούς, τόσο κατά την άσκηση, όσο και κατά την αποκατάσταση (Brooks 1986, Bangsbo 1991, Bahr 1992).

Σε έρευνες που πραγματοποιήθηκαν σε πειραματόζωα, βρέθηκε πως οι μύες σταματούν να συστέλλονται, όταν η συγκέντρωση του γαλακτικού φτάνει τα 33 mmol/g μυός, ενώ συμπτώματα κόπωσης αρχίζουν να εμφανίζονται, όταν η συγκέντρωσή του είναι κοντά στα 9 mmol/g μυός (Hilletal, 1929). Ο εργοφυσιολόγος Lars Hermansen, πρωτεργάτης στον αναερόβιο μεταβολισμό της μυϊκής προσπάθειας, έδειξε ότι κατά την εξαντλητική άσκηση υπερμέγιστης άσκησης και μικρής διάρκειας, το pH του αίματος κατεβαίνει σε τιμές κάτω από το 7.0 και μπορεί να φτάσει στο 6.8 στο αίμα και 6.4 στα μυϊκά κύτταρα. Η αυξημένη παραγωγή γαλακτικού οξέος σχετίζεται με τη διαταραχή της οξεοβασικής ισορροπίας που οδηγεί στην μυϊκή κόπωση.

Το γαλακτικό κατώφλι το σημείο καμψής της συγκέντρωσης του γαλακτικού στο αίμα κατά την προοδευτικά αυξανόμενη άσκηση που αντικατοπτρίζει το αναερόβιο κατώφλι είναι, ίσως, ο πιο σημαντικός δείκτης προσδιορισμού της φυσικής κατάστασης (Yoshidaetal 1987). Η τιμή γαλακτικού οξέος στο αίμα αποτελεί μια πολύ πρακτική μέθοδο μέτρησης της αερόβιας ικανότητας.

Όσο μεγαλύτερες είναι οι απαιτήσεις ενός αθλήματος, τόσο υψηλότερο θα είναι το αναερόβιο κατώφλι αθλητών που συμμετέχουν σε τέτοια αθλήματα.

Κατά τη διάρκεια της προπόνησης υψηλής έντασης, το σώμα κινητοποιεί περισσότερες κινητικές μονάδες ταχείας συστολής για να ξεπεραστούν τα φορτία της προπόνησης. Στην υψηλής έντασης προπόνηση η ενέργεια προέρχεται κυρίως από τον αναερόβιο μεταβολισμό. Οι ταχείας συστολής μυϊκές ίνες έχουν λιγότερα μιτοχόνδρια από τις βραδείας συστολής μυϊκές ίνες. Έτσι, κατά τη διάρκεια της υψηλής έντασης προπόνησης, λόγω της εκτεταμένης χρήσης των ταχείας συστολής μυϊκών ινών, υπάρχει μεγαλύτερη συσσώρευση τωυδρογόνων που προκαλούν οξέωση.

Από τι επηρεάζεται

- Η συγκέντρωση του γαλακτικού στο αίμα εξαρτάται από την ένταση της μυϊκής προσπάθειας. Οι τιμές του γαλακτικού, για παράδειγμα, αυξάνονται απότομα και εκθετικά, σε εντάσεις που αντιστοιχούν περίπου στο 50-60% της VO2max σε αγύμναστα άτομα και στο 65-80% της VO2max σε πιο έμπειρους και υψηλού επιπέδου αθλητές (Gollnicketal, 1986).

- Η συγκέντρωση του γαλακτικού στο αίμα επηρεάζεται από τη διάρκεια της άσκησης (O'Brienetal, 1993).

- Στη διαλειμματική προπόνηση, παρατηρείται μεγαλύτερη συσσώρευση γαλακτικού στο αίμα, αρκεί, όμως, η άσκηση να γίνεται σε υψηλά επίπεδα έντασης. Έχει παρατηρηθεί πως η μέση ανώτατη τιμή μετά από διαλειμματική προπόνηση μπορεί να ξεπεράσει τα 25 mmol/l (Hermansen 1971).

- Χαμηλότερη συγκέντρωση γαλακτικού παρατηρείται όταν μια άσκηση με σταθερή ένταση γίνεται σε θερμό (36oC) παρά σε ψυχρό (20oC) φυσικό περιβάλλον.

- Η άσκηση με σταθερή ένταση παρουσιάζει χαμηλότερη συγκέντρωση γαλακτικού σε



επίπεδο θαλάσσης από ό,τι σε υψόμετρο που κυμαίνεται από 580-4000 m.

- Η προθέρμανση συμβάλλει στη μικρότερη παραγωγή γαλακτικού, ακόμη κι αν έχει προηγηθεί άσκηση μέγιστης μυϊκής προσπάθειας.

- Το γαλακτικό οξύ απομακρύνεται πιο γρήγορα κατά την ενεργητική αποκατάσταση, δηλαδή, κατά τη συνέχιση της μυϊκής προσπάθειας σε χαμηλότερη και πιο ήπια ένταση. Ο χρόνος που απαιτείται για την πλήρη αποκατάσταση κατά τις μεταβολικές διεργασίες του γαλακτικού, αντιστοιχεί σε 90 λεπτά.

Πώς μπορούμε να προλάβουμε την αύξηση του γαλακτικού οξέος

Καλό ζέσταμα.

Κάνουμε διατάσεις, οι οποίες ενεργοποιούν τους μυς και ζεσταίνουν τις αρθρώσεις, κάνοντας το κορμί πιο ελαστικό. Ξεκινάμε από το λαιμό, τους ώμους, την πλάτη και συνεχίζουμε με τους γοφούς, τους τετρακέφαλους και τους αστραγάλους. Με αυτόν τον τρόπο, το αίμα κυκλοφορεί σε όλο το σώμα, αυξάνοντας τη θερμοκρασία του.

Καλή Ενυδάτωση.

Το γαλακτικό οξύ είναι υδατοδιαλυτό, συνεπώς, όταν καταναλώνουμε αρκετό νερό, το γαλακτικό οξύ μειώνεται πολύ πιο γρήγορα.

Μασάζ.

Πιέζοντας ελαφρά το σημείο στο οποίοιώθουμε κάψιμο ή κούραση, μπορεί να μασακουφίσει από τα συμπτώματα δυσφορίας που έχουμε.

Κατανάλωση μαγνήσιο.

Το μαγνήσιο είναι ιδιαίτερα σημαντικό μέταλλο-ιχνοστοιχείο για την εύρυθμη παραγωγή ενέργειας στο σώμα. Η κατανάλωσή του βοηθά το σώμα να μεταφέρει επαρκή ενέργεια στους μυς που το έχουν ανάγκη κατά τη διάρκεια έντονης άσκησης, μειώνοντας κατ' αυτόν τον τρόπο την παραγωγή γαλακτικού οξέος.

Καλά λιπαρά στη διατροφή μας.

Η κατανάλωση λιπαρών οξέων έχει ως αποτέλεσμα τη διάσπαση του γλυκογόνου για την παραγωγή ενέργειας. Συνεπώς, το αποτέλεσμα είναι η μειωμένη έκκριση γα-

λακτικού οξέος, η οποία δεν είναι αναγκαία καθώς υπάρχει αρκετή ενέργεια που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε συνθήκες έντονης άσκησης. Ακόμη, τα λιπαρά οξέα βοηθούν στη μείωση των φλεγμονών, αποτρέποντας το πρήξιμο και τον πόνο.

Κατανάλωση βιταμινών συμπλέγματος Β.

Οι βιταμίνες Β αποτελούν μία πολύ καλή και λύση για το μεταβολισμό της ενέργειας και τη μεταφορά της γλυκόζης στα κύτταρα του σώματός.

Αυγό, πουλερικά, γαλακτοκομικά προϊόντα, πράσινα λαχανικά και σιτηρά είναι τροφές πλούσιες σε βιταμίνες Β.

Αποθεραπεία.

Όσο σημαντικό είναι το ζέσταμα πριν την προπόνηση, τόσο σημαντική είναι και η αποθεραπεία με το τέλος της προπόνησής σου. Οι διατάσεις είναι ιδιαίτερα χρήσιμες για τη διάσπαση του γαλακτικού οξέος στους μυς σου και την αίσθηση χαλάρωσης που τους συνοδεύουν αργότερα.

Βιβλιογραφικές αναφορές.

Bahr R. (1992). Effect of supramaximal exercise on excess postexercise O2 consumption. *Med Sci Sports Exerc* 24:66-71.

Bangsbo J. (1990). Anaerobic energy production and O2 deficit-debt relationship during exhaustive exercise in humans. *Journal of Physiology* 422, 539-559.

Brooks, G. (1986). Anaerobic threshold: review of the concept and directions for future research. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 17(1), 22-31.

Gollnicket al, (1986). *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 01 Jun 1986, 18(3):334-340.

Hermansen L. (1971). Oxygen uptake during maximal treadmill and bicycle exercise. *J. Appl. Physiol.* 26: 31-37.

Hill et al, (1929). *The American Mathematical Monthly*, Vol. 36, No. 6. (Jun. - Jul., 1929), pp. 306-312.

O'Brien (1993). Particle Cluster Effects in the Numerical Simulation of a Circulating Fluidized Bed," presented at the 4th International CFB Conference, Somerset, PA, August 1-5. Ogawa, S.; Umemura

Yoshida et al (1987). *European Journal of Applied Physiology and Occupational Physiology* volume 56, pages 7-11.

Μπιτάκης Ανθ. Σταύρος

Πολιτικός Μηχανικός ΑΠΘ
Ενεργειακός Επιθεωρητής Κτιρίων

Msc Energy Engineering in Sweden



23860 22894 698 2871508

info@bitakis.gr Μακεδονομάχων 11, Αμύνταιο

Ευχαριστήριο του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας

Εκ μέρους των φιλοξενούμενων παιδιών, των εργαζομένων και του Διοικητικού Συμβουλίου του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας, ευχαριστούμε θερμά τον αρτοποιείο Ζιγά για την προσφορά λαγάνων για τα φιλοξενούμενα παιδιά.

Ενέργειες και προσφορές σαν και αυτή αποδεικνύουν την έμπρακτη αλληλεγγύη και αγάπη στον συνάνθρωπο και στα παιδιά και αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση για όλους.

Με τιμή
Για το ΚΚΠΔΜ Ο Πρόεδρος Δ.Σ
Ιωάννης Σ. Παρδάλης



ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας

Το γελοίο γένος...

Πολλά πράγματα στη ζωή τα θεωρούμε σοβαρά ενώ συνάδουν μόνον με την γελοιότητα. Ένα εξ αυτών μάλιστα είναι το περὶ γένος των ανθρώπων. Φοβερό γένος που ο Δημιουργός το κατασκεύασε κατόπιν ωρῆμου σκέψεως. Το έκανε ασυναγώνιστο. Τίποτα δεν μπορεί να συγκριθεί μαζί του.

Κατ' αρχάς του έδωσε το μυαλό και του ενέπνευσε την αγάπη για τον πλησίον του... όχι γι' αυτόν που είναι μέσα στο βεληνεκές του πυραύλου ή του πυροβόλου των 108 χιλιοστών, έξω από αυτή την ακτίνια υπάρχει έρωτας παράφορος και φιλιά σβουρικτά στο στόμα, σε σημείο να μην παίρνουν οι ερωτευμένοι ανάσα. Με αυτόν τον τρόπο δεν μπορούν να φιληθούν ούτε τα καγκουρώ ούτε οι κατασαρίδες, ολοφάνερο πως τα ζώα δεν έχουν τα ίδια αισθήματα με το ανεπανάληπτο γένος των κατασκευαστών των αεροσκαφών F35 ούτε των ελικοπτερών Αρapsi.

Προηγούμεστε παρασάγγας, για να θυμηθούμε λίγο και τις μονάδες μέτρησης των προγόνων μας. Τις ίντζες επινόησαν πολύ αργότερα οι εγγλέζοι για να υπολογίζουν τα διαμετρήματα των βλημάτων και των πυροσωλήνων. Να ξέρουν ακριβώς ποιος θα την φάει στο κεφάλι, να μην βαράμε στα τυφλά αλλά να έχουμε ωφέλιμον βεληνεκές, όπως και οφέλιμους νεκρούς.

Η έννοια της ωφέλειας αναφέρεται σε ζώντες και τεθνεώτες. Μπερδέψαμε σε στρατιωτικό επίπεδο το ωφέλιμο με το ανωφελές. Από πού και ως πού είναι το κουνούπι ανωφελές ενώ το πολυβόλο έχει ωφέλιμο βεληνεκές. Άμα φάς μία κατακούτελα θα αντιληφθείς το ωφέλιμον του νεκροθάφτη.

Τα πάντα εν σοφία εποίησεν. Σκέψου δηλαδή να έκανε και λάθη, δεν θα έμενε κολυμπηρόξυλο. Έχω παρατηρήσει πως τα εκατομμύρια ποντίκια στους υπονόμους του Παρισιού, ακριβώς όπως τα περιγράφει ο Βίκτωρ Ουγκώ στο αριστούργημά του ο Άθλιος, ουδέποτε εκτόξευσαν πυραύλους μεσαίου βεληνεκάς εναντίον των συναδέλφων ομοειδετών στους υπονόμους του Λονδίνου και του Βερολίνου. Κι το σπουδαίο πως ποτέ δεν ισχυρίστηκαν πως τα προστατεύει κάποιος Άγιος επιτραμένος για το είδος τους. Ιστορικά δεν αναφέρονται εχθροπραξίες μεταξύ ποντικών αλλά ούτε και μεταξύ τίγερων και ιπποπόταμων. Συνεννοούνται άριστα μεταξύ τους αν και χωρίς την ύπαρξη εκατέρωθεν πρέσβων και προξένων.



Γράφει
ο Φοίβος Ιωσήφ

Ακούω κάποιον να λέει: πρόσεξε βρε ζώο! Και αναφέρεται σε άνθρωπο. Υποτίμηση του ζωικού βασιλείου. Βάρβαρη έκφραση, γιατί δηλαδή, επειδή δεν σκοτώνει τα πουλιά και τους λαγούς κατόπιν εντολής του θεράποντος ιατρού να ασκείται τα Κυριακάτικα πρῶνά για να του πέσει η πίεση και το ζάχαρο παράλληλα με την θανάτωση εκατοντάδων δημιουργημάτων του θεού, που κατά την προσωπική θεωρία του κυνηγού θα πρέπει να εκτεθούν στο καπνό του αυτοκινήτου, για να τα θαυμάσουν οι φίλοι και οι γείτονες κατά την επιστροφή από την θαρραλέα ομβροντία του δίκανου, αμέσως μετά την αφύπνιση των ανύπνιων πουλιών πάνω στο δροσερό κλαρί του δέντρου. Τι να τα κάνεις τα πουλιά, ας είχαν την ευφύια να έχουν κι αυτά έναν προστάτη άγιο, όπως έχουν οι κυνηγοί τον άγιο Ευσάθιο.

Οι πόλεμοι έχουν δείξει πόσο τραγικά αστείο είναι το ανθρώπινο γένος. Όταν τελείωσε ο ΒΠΠ όλοι έλεγαν "Ποτέ πιά πόλεμος" και δεν θυμούνταν πως ο Ηράκλειτος έλεγε "αρχή πάντων πόλεμος". Το ίδιο θα λένε και μετά τον πόλεμο της Ουκρανίας. Ας σεβαστούμε του μεγάλου δασκάλου του ευγενούς Ζωικού βασιλείου

Ο Πρόεδρος του ΓΕΩΤ.Ε.Ε. εξέθεσε τις θέσεις του Επιμελητηρίου για την ανεξέλεγκτη βόσκηση στην Ειδική Μόνιμη Επιτροπή Περιφερειών της Βουλής

Τις θέσεις του Γεωτεχνικού Επιμελητηρίου για το μεγάλο ζήτημα της ανεξέλεγκτης βόσκησης, έθεσε υπόψη της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Περιφερειών της Βουλής, ο Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΓΕΩΤ.Ε.Ε. κ. Σπυριδών Μάμαλης. Η συνεδρίαση της Επιτροπής πραγματοποιήθηκε στις 9 Μαρτίου 2022, στην Αίθουσα της Γερουσίας του Μεγάρου της Βουλής.

Την επιτροπή ενημέρωσαν: ο Υπουργός Εσωτερικών, κ. Μαυρουδής (Μάκης) Βορίδης, ο Υφυπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Γεώργιος Αμυράς, ο Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, κ. Συμεών Κεδίκογλου, ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Κωνσταντίνος- Ευάγγελος Αραβώσης, ο Πρόεδρος του Οργανισμού Ελληνικών Γεωργικών Ασφαλίσεων (ΕΛ.Γ.Α.), κ. Ανδρέας Λυκουρέντζος, ενώ παραβρέθηκε ο Πρόεδρος του Οργανισμού Πληρωμών και Ελέγχου Κοινοτικών Ενισχύσεων Προσανατολισμού και Εγγυήσεων (Ο.Π.Ε.Κ.Ε.Π.Ε.), ο κ. Δημήτρης Μελάς, στελέχη του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης από το γραφείο του κ. Γιώργου Γεωργαντά και 48 εκπρόσωποι φορέων που σχετίζονται με το ζήτημα αυτό.

Στην τοποθέτησή του ο Πρόεδρος του ΓΕΩΤ.Ε.Ε. κ. Σπ. Μάμαλης αφού τόνισε τη σπουδαιότητα, προέβη σε σειρά επισημάνσεων που αφορούσαν:

- στην αναγκαιότητα άμεσης ολοκλήρωσης των διαχειριστικών σχεδίων βόσκησης, που θα δώσουν τη δυνατότητα να γνωρίζουμε ποιοι είναι οι βοσκότοποι και ποια είναι η βοσκοϊκανότητα, ώστε να προγραμματίσουμε την εκτακτική και σταυλισμένη κτηνοτροφία, καθώς και της έκδοσης αντίστοιχης Κ.Υ.Α., που να διασφαλίζει την παρακολούθηση της εφαρμογής αυτών των διαχειριστικών σχεδίων βόσκησης.
- στην αναγκαιότητα διαχωρισμού των εννοιών «βοσκήσιμες γαίες» και «επιλέξιμες βοσκήσιμες γαίες», ώστε να μπορούν να αξιοποιηθούν οι υπόλοιπες βοσκήσιμες γαίες.
- στην αναγκαιότητα να γίνουν έργα στους βοσκοτόπους, με στόχο τη βελτίωσή τους και τη μεγαλύτερη παραγωγικότητά τους.

- στην αναγκαιότητα να υπάρξει ειδική μέριμνα για τα μη δεσποζόμενα ζώα και για τη βιοποικιλότητα.

• στην αναγκαιότητα εφαρμογής του νόμου για τα ενώτια σε όλα τα ζώα, ιδίως τα παραγωγικά, αφού είναι μία υποχρέωση του παραγωγού και δεν επαφίεται στην επιλογή του να τα εφαρμόσει ή όχι στα ζώα του, αλλά και της εντατικοποίησης των ελέγχων επί αυτού.

Τέλος αναφέρθηκε στην πολυνομία που υπάρχει και που αφορά στην επιβολή και τη διαχείριση των διοικητικών προστίμων, η οποία δημιουργεί πρόσθετα προβλήματα και δυσχεραίνει την κατάσταση.

Ο Πρόεδρος του ΓΕΩΤ.Ε.Ε. αφού τόνισε τη δυνατότητα και τη διάθεση του Επιμελητηρίου να συμβάλει στην προσπάθεια λύσης του προβλήματος ανεξέλεγκτης βόσκησης, πρότεινε τα ακόλουθα:

- Να αξιοποιηθεί η δασική υπηρεσία, ιδίως τώρα που έχει ενοποιηθεί υπό τη Γενική Γραμματεία Δασών, με αντίστοιχη ενίσχυση των αρμοδιοτήτων αλλά και του προσωπικού της, ώστε να ασκήσει την επιτήρηση και τον έλεγχο των ανεπιτήρητων παραγωγικών ζώων, και να επιβάλλει τα αντίστοιχα κλιμακούμενα πρόστιμα, καθώς γνωρίζει και τις δασικές εκτάσεις αλλά και τις βοσκήσιμες γαίες. Αυτό είναι ιδιαίτερα αναγκαίο κυρίως στις περιοχές των νησιωτικών δήμων, αλλά και γενικότερα, αφού οι Δήμοι δεν μπορούν να ανταποκριθούν στα παραπάνω, λόγω έλλειψης προσωπικού και υποδομών, αλλά και σχέσεων με την τοπική κοινωνία.
- Να γίνει επιτροπή για την κωδικοποίηση του ισχύοντος νομικού πλαισίου
- Να συγκροτηθεί διυπουργική ομάδα εργασίας με συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων υπουργείων, που μαζί με τους εμπλεκόμενους, θα εργαστούν για τη διαμόρφωση ενός ξεκάθਾਰου νομικού πλαισίου, που θα αξιοποιεί τις δυνατότητες των κρατικών αρχών και θα επιβάλλει κυρώσεις, που θα συνδέονται με το σύστημα των προηγούμενων επιδοτήσεων.
- Το Γεωτεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας θα συμβάλει σε κάθε δημιουργική προσπάθεια.

Από το

ΓΕΩΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Downloaded on 15/05/2024 13:59:32 UTC from Psifiako Apothetirio Dimosias Kentrikis Vivliothikis Florinas.

Restrictions apply.

Ενημέρωση των μελών των

Συλλόγων ΑμεΑ ΠΕ Φλώρινας σχετικά με το δελτίο τύπου της ΕΣΑμεΑ για τη διέλευση των αναπηρικών οχημάτων

ΙΧ από τα διόδια

Επιτέλους η διαρκής πίεση της ΕΣΑμεΑ στο υπ. Μεταφορών για το κρίσιμο θέμα της δωρεάν διέλευσης οχημάτων ατόμων με αναπηρία από τους σταθμούς διόδων ΜΕ ή ΧΩΡΙΣ την παρουσία του ατόμου στο όχημα έφερε αποτελέσματα. Με την ψήφιση του ν. 4903/2022 άρθρο 17, το όχημα έχει απαλλαγή ακόμη και αν ο δικαιούχος δεν επιβαίνει σε αυτό, σε περίπτωση που η μετακίνηση γίνεται προς εξυπηρέτηση αυτού.

διέλευσης των αναπηρικών οχημάτων από τους σταθμούς διόδων όλων των αυτοκινητόδρομων της χώρας με ενιαίο τρόπο, αλλά με την υποχρεωτική παρουσία του ατόμου με αναπηρία μέσα σε αυτό. Με τον ν.4903/2022 και το άρθρο 17, το όχημα έχει απαλλαγή ακόμη και αν ο δικαιούχος δεν επιβαίνει σε αυτό, σε περίπτωση που η μετακίνηση γίνεται προς εξυπηρέτηση αυτού.

ΝΟΜΟΣ ΥΠ' ΑΡΙΘΜ. 4903/2022

(ΦΕΚ/Α/46/5-3-2022)

Ήδη από το στάδιο της διαβούλευσης του ψηφισθέντος πλέον ν. 4782/2021 η ΕΣΑμεΑ είχε εκφράσει την ανάγκη καθιέρωσης του ενιαίου e-pass σε όλους τους οδικούς άξονες, με στόχο την οριστική διευθέτηση της ελεύθερης διέλευσης των αναπηρικών οχημάτων από τους σταθμούς διόδων όλων των αυτοκινητόδρομων της χώρας με ενιαίο τρόπο, ανεξάρτητα από την παρουσία ή μη του ατόμου με αναπηρία σε αυτά, ώστε να δοθεί οριστική λύση σε ένα χρόνιο πρόβλημα και να διασφαλιστεί η ισότιμη κινητικότητα των ατόμων με αναπηρία κατ' επιταγή της Σύμβασης για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία (ν.4074/2012).

Η ΕΣΑμεΑ είχε κατ' επανάληψη εξηγήσει, σε πολλές συναντήσεις και σε ακόμη περισσότερες επιστολές, ότι οι πολίτες με αναπηρία αναγκάζονται να χρησιμοποιούν στη συντριπτική τους πλειοψηφία ιδιωτικά αυτοκίνητα για τις μετακινήσεις τους, λόγω της απουσίας προβάσιμων αστικών μεταφορικών συστημάτων στην πλειοψηφία των ελληνικών πόλεων, παρά τις απαιτήσεις των Ευρωπαϊκών Κανονισμών για τα δικαιώματα των επιβατών. Οι δε οικείοι τους συνήθως εκτελούν χρέη οδηγού/μεταφορέα, μεταφέροντας αυτούς σε διάφορες δομές όπου χρειάζεται να μεταβούν (π.χ. νοσοκομεία, θεραπευτήρια, εργασία, χώρους ψυχαγωγίας/άθλησης, εκπαίδευσης, δημιουργικής απασχόλησης κ.λπ.) και να παραμείνουν για να λάβουν αγωγή ή εκπαίδευση ή να εργαστούν ή να συμμετάσχουν σε δρώμενα. Στις περιπτώσεις αυτές, συνήθως οι οικείοι τους, τους αφήνουν στον τόπο προορισμού και επιστρέφουν να τους παραλάβουν ώρες αργότερα για να επιστρέψουν στην κατοικία τους. Οπότε, αν και το αναπηρικό αυτοκίνητο κυκλοφορεί προς εξυπηρέτηση του ατόμου με αναπηρία, το άτομο δεν βρίσκεται εντός αυτού.

Ο ν. 4782/2021 που ψηφίστηκε καθιέρωσε ενιαίο e-pass σε όλους τους οδικούς άξονες, για την οριστική διευθέτηση της ελεύθερης

Άρθρο 17 Καθορισμός Δικαιούχων Ενιαίας Κάρτας για διέλευση ατόμων με αναπηρία - Τροποποίηση του άρθρου δεύτερου του ν. 4388/2016 Στην παρ. 17 του άρθρου δεύτερου του ν. 4388/2016 (Α' 93), α) το τρίτο εδάφιο τροποποιείται με την προσθήκη των κατηγοριών δικαιούχων στο αντικείμενο της υπουργικής απόφασης, β) το πέμπτο, έκτο και έβδομο εδάφια αντικαθίστανται και η παρ. 17 διαμορφώνεται ως εξής: «17. Στην Υπηρεσία Οδικών Τελών - Ηλεκτρονικής Διαχείρισης Οδικών Υποδομών ανατίθεται η αρμοδιότητα έκδοσης ενιαίας κάρτας για τη διέλευση των Ατόμων με Αναπηρία (Α.με.Α.) από όλους τους αυτοκινητόδρομους με διόδια. Η ενιαία κάρτα εκδίδεται μέσω κατάλληλης ηλεκτρονικής εφαρμογής από την Υπηρεσία Οδικών Τελών. Με απόφαση του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών καθορίζονται οι κατηγορίες των δικαιούχων και τα δικαιολογητικά για την έκδοση της ενιαίας κάρτας, τα οποία υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην Υπηρεσία Οδικών Τελών - Ηλεκτρονικής Διαχείρισης Οδικών Υποδομών. Η ενιαία κάρτα, μετά την έκδοσή της, αποστέλλεται ταχυδρομικά προς τους δικαιούχους από την Υπηρεσία Οδικών Τελών. Η κάρτα εμπεριέχει το ονοματεπώνυμο, το πατρώνυμο, τη χρονολογία γεννήσεως, τη φωτογραφία του δικαιούχου, καθώς και την ημερομηνία λήξης ισχύος της κάρτας. Ο δικαιούχος επιβαίνει στο όχημα κατά τη διέλευση με εξαίρεση τις περιπτώσεις κατά τις οποίες, ενώ δεν επιβαίνει ο δικαιούχος στο όχημα, η μετακίνηση γίνεται προς εξυπηρέτηση αυτού. Με την απόφαση του τρίτου εδαφίου, καθορίζονται, επιπλέον οι όροι και οι προϋποθέσεις, κατά τις οποίες η μετακίνηση θεωρείται ότι γίνεται αποκλειστικά προς εξυπηρέτηση του δικαιούχου, καθώς και το επιβαλλόμενο πρόστιμο, σε περίπτωση παραβίασης των κανόνων της κατ' εξαίρεση διέλευσης, το οποίο αποτελεί έσοδο της Υπηρεσίας Οδικών Τελών-Ηλεκτρονικής Διαχείρισης Οδικών Υποδομών».

**Στηρίζοντας την Τοπική
Αγορά και τους Τοπικούς
Επιχειρηματίες στηρίζουμε
την ανάπτυξη του τόπου μας**

Ανακοίνωση Λειτουργίας Ομίλου «Τη Μουσική γνωρίζω και αγαπώ»

Ανακοινώνεται η λειτουργία του ομίλου «Τη Μουσική γνωρίζω και αγαπώ» στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Αμυνταίου για το υπόλοιπο διάστημα του σχολικού έτους 2021-22 σε συνεργασία με το Μουσικό Γυμνάσιο Αμυνταίου και το Παράρτημα Αμυνταίου του Ωδείου Φλώρινας Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας.

Σκοπός της μουσικής αγωγής είναι πρωταρχικά η ανάπτυξη και καλλιέργεια της ικανότητας για αισθητική αδιάλυσση κατά την ακρόαση, εκτέλεση και δημιουργία μουσικής ως μιας από τις εκδηλώσεις καλλιτεχνικής έκφρασης και δημιουργικότητας του ανθρώπου. Η δημιουργία του ομίλου αποσκοπεί:

1. στην ενθάρρυνση των μαθητών/τριών, ώστε να αναπτύξουν ικανότητες και κλίσεις γύρω από τη μουσική,
 2. τη διαμόρφωση θετικής στάσης για την τέχνη της Μουσικής,
 3. τη βιωματική γνωριμία τους με μουσικά όργανα,
 4. τη δημιουργική συμμετοχική ενεργοποίησή τους, καθώς και
 5. την καλλιέργεια της ομαδικότητας και της ικανότητας συνεργασίας μέσω της μουσικής.
- Στον Όμιλο έχουν τη δυνατότητα να εγγραφούν μαθητές και μαθήτριες της Γ', Δ', Ε' και ΣΤ' τάξης από όλα τα σχολεία της ευρύτερης περιοχής του Αμυνταίου.
• Η φοίτηση στον όμιλο είναι ΔΩΡΕΑΝ.

• Οι συναντήσεις θα ξεκινήσουν την Τρίτη, 22 Μαρτίου, θα υλοποιούνται μετά τη λήξη του ωρολογίου προγράμματος, από τις 14:00- 15:30 μ.μ. και θα συνεχιστούν έως το τέλος της σχολικής χρονιάς.

• Ο όμιλος θα φιλοξενεί από 15 έως 25 μαθητές/μαθήτριες, οι οποίοι/ες με την ολοκλήρωση της παρακολούθησης θα λάβουν και τη σχετική βεβαίωση.

• Υπεύθυνες Ομίλου: Μαρία Θεοχάρη & Σκριμπόνη Χρυσούλα.

• Ο όμιλος θα υλοποιείται σε συνεργασία με εκπαιδευτικούς του Μουσικού Γυμνασίου Αμυνταίου και του Παραρτήματος Αμυνταίου του Ωδείου Φλώρινας Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας.

• Θα τηρούνται όλες οι οδηγίες σχετικά με το Πρωτόκολλο προστασίας από τον COVID -19.

• Επίσης, σας γνωρίζουμε ότι καταληκτική ημερομηνία για τη δήλωση ενδιαφέροντος συμμετοχής στους ομίλους, είναι η Παρασκευή, 18 Μαρτίου 2022.

• Μπορείτε να συμπληρώσετε την αίτησή σας μέσα από τον παρακάτω ηλεκτρονικό σύνδεσμο:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7x8Ydr-Kchew7SG0K4jBrSiQg7d3l2qF7i5GMe1EyXkXjtA/viewform>

Η Διευθύντρια του σχολείου
Μαρία Θεοχάρη

ΕΝΩΣΗ ΦΙΛΟΛΟΓΩΝ ΦΛΩΡΙΝΑΣ: Αποτελέσματα 5ου διαγωνισμού Ορθογραφίας - Ευχαριστίες

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία και με την τήρηση όλων των υγειονομικών πρωτοκόλλων ο 5ος Διαγωνισμός Ορθογραφίας για μαθητές Γ' Γυμνασίου που διοργάνωσε η Ένωση Φιλολόγων Φλώρινας σε συνεργασία με τον Δήμο Φλώρινας σήμερα, 13 Μαρτίου 2022 στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Δ. Φλώρινας.

Συμμετείχαν τριάντα (30) μαθητές από Γυμνάσια της Π.Ε. Φλώρινας, οι οποίοι διαγωνίστηκαν σε υψηλό επίπεδο και με ευγενή άμιλλα.

Οι μαθητές διαγωνίστηκαν στην ορθογραφία, την ετυμολογία, την ερμηνεία και τον σχηματισμό πρότασης με λέξεις, οι οποίες επιλέχθηκαν με κλήρωση από τράπεζα λέξεων.

Από τη βαθμολογία όλων των επιπέδων προέκυψε η παρακάτω δεκάδα (με σειρά κατάταξης):

1. Δελκούση Βασιλική - 1ο Γυμνάσιο Φλώρινας
2. Παπαφυλάκης Κωνσταντίνος - Γυμνάσιο Φιλώτα
3. Παπαφυλάκης Αλέξανδρος - Γυμνάσιο Φιλώτα
4. Μέλλος Ιωάννης - 3ο Γυμνάσιο Φλώρινας
5. Μπράτση Άννα - 2ο Γυμνάσιο Φλώρινας
6. Αριτζάκη Δέσποινα - Γυμνάσιο Φιλώτα
7. Φίσκα Μυρτώ - 1ο Γυμνάσιο Φλώρινας
8. Τυταπανίδης Ορέστης - 1ο Γυμνάσιο Φλώρινας
9. Τσάφκα Ελένη - 2ο Γυμνάσιο Φλώρινας
10. Κωστίδης Ηλίας - Γυμνάσιο Μελίτης

Στους τρεις πρώτους μαθητές δόθηκαν βραβεία και δώρα από τον χώρο της ψηφιακής τεχνολογίας, ενώ σε όλους τους συμμετέχοντες απονεμήθηκε αναμνηστικό δίπλωμα.

Όλοι οι μαθητές που συμμετείχαν αξίζουν συγχαρητήρια για την προσπάθειά τους.

Ως διοργανωτές οφείλουμε να ευχαριστήσουμε τον Σύλλογο Καθηγητών Πληροφορικής για την τεχνική βοήθεια, και, ιδιαίτερα, τον κ. Παπαχάριση Σπυρίδωνα για την επιμέλεια της αφίσας και τον κ. Στυλιάδη Κων/νο για την τεχνική υποστήριξη στην καταχώριση και έκδοση των αποτελεσμάτων. Ακόμη, ευχαριστούμε θερμά τις φιλόλογους - μέλη της Ε.Φ.Φ. Κοζίδη Κατερίνα, Ντέμου Μαρία και Αραπατζή Χρυσή για τη συμμετοχή τους στην κριτική επιτροπή του Διαγωνισμού.

Επιπλέον, ευχαριστούμε τον Δήμο Φλώρινας, τον Α.Η.Σ. Μελίτης και τα Λιγνιτωρυχεία Αχλάδας. Α.Ε. για τη σημαντική οικονομική τους βοήθεια, χωρίς την οποία δεν θα ήταν εφικτή η υλοποίηση του διαγωνισμού.

Θα πρέπει επίσης να ευχαριστήσουμε τις φιλόλογους των Γυμνασίων της Π.Ε. Φλώρινας, που για πέμπτη χρονιά και παρόλες τις ιδιαιτερότητες και τις δυσκολίες εξαιτίας της πανδημίας ανταποκρίθηκαν με προθυμία στην πρόσκληση της Ένωσης και προετοίμασαν με ζήλο και αποτελεσματικότητα τους συμμετέχοντες μαθητές.

Τέλος, ευχαριστούμε όλους όσους στήριξαν και ενίσχυσαν ηθικά τους διαγωνιζόμενους μαθητές με την παρουσία τους στον διαγωνισμό.

Οι μεγαλύτερες ευχαριστίες ανήκουν φυσικά στους ίδιους τους μαθητές που συμμετείχαν σε αυτόν τον 5ο Διαγωνισμό Ορθογραφίας. Τους ευχαριστούμε και τους συγχαίρουμε θερμά.

Για το ΔΣ της ΕΦΦ

Η Πρόεδρος
Αθηνά Ζωγράφου

Τμήμα Εικαστικών και Εφαρμοσμένων Τεχνών Πανεπιστημίου

Δυτικής Μακεδονίας: Performance now v.9 - Η πράξη της περφόρμανς: διαδικασία και κριτική παιδαγωγική

Μάρτιος 2022-Νοέμβριος 2022

Το ένατο Performance now θα πραγματοποιηθεί στο Τμήμα Εικαστικών και Εφαρμοσμένων Τεχνών του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας και θα συμπεριλαμβάνει διαλέξεις, εργαστήρια και μία στρογγυλή τράπεζα. Στο Performance now v.9 εστιάζει στις διαδικασίες παραγωγής των έργων περφόρμανς και στις ερευνητικές μεθοδολογικές δυνατότητες που προκύπτουν από την εξέταση τους. Πώς μπορούν αυτές ν' αναπαράχθουν ως μέρος μιας κριτικής παιδαγωγικής της περφόρμανς; Πώς μπορεί αυτή να προωθήσει τη μη ιεραρχική εκπαίδευση, τη συλλογική δημιουργία γνώσης, τη δημοκρατική και απελευθερωτική δράση; Πώς μπορεί η γνώση αυτή να έχει εφαρμογή και επίδραση σε άλλα πεδία της κοινωνικής ζωής; Οι διαλέξεις και η στρογγυλή τράπεζα θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακά με δωρεάν συμμετοχή. Πληροφορίες για το πρόγραμμα διαλέξεων και λεπτομέρειες σύνδεσης στο <https://eetf.uowm.gr/performance-now-v-9/>

ΠΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Η παιδαγωγική της περφόρμανς

21 Μαΐου 2022, 18.00

Πώς η διαδικασία παραγωγής ενός έργου περφόρμανς μπορεί να μετατραπεί σε παιδαγωγική μεθοδολογία; Ποιές πρακτικές από το χώρο των παραστατικών τεχνών μπορούν να βρουν εφαρμογή σε μια παιδαγωγική προσέγγιση της τέχνης αυτής; Με ποιόν τρόπο το σώμα μπορεί να μετατραπεί από αντικείμενο παρατήρησης σε μέσο παρατήρησης; Μπορεί η τέχνη της περφόρμανς να χρησιμοποιηθεί ως παιδαγωγικό εργαλείο προσωπικής ανάπτυξης και καλλιτεχνικής διεύρυνσης στον αντίποδα μιας παιδαγωγικής που εστιάζει στη

κατάκτηση της δεξιοτεχνίας; Αυτά είναι μερικά από τα ερωτήματα τα οποία θα κληθούν οι προσκεκλημένοι/προσκεκλημένες της στρογγυλής τράπεζας να συζητήσουν σε μια προσπάθεια να βρεθεί το κοινό έδαφος πάνω στο οποίο διαφορετικές παιδαγωγικές μεθοδολογίες μπορούν να βρουν εφαρμογή.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Ιούλιος 2022 - Νοέμβριος 2022

Στα εργαστήρια αυτά οι φοιτητές και οι φοιτήτριες του Τμήματος Εικαστικών και Εφαρμοσμένων Τεχνών του ΠΔΜ μπορούν να έρθουν σε επαφή με διαφορετικές προσεγγίσεις της περφόρμανς και της διαδικασίας παραγωγής έργων μέσα από πρωτότυπες προσεγγίσεις που έχουν αναπτύξει οι περφόρμερ-εκπαιδευτές/εκπαιδευτήριες.

Οργάνωση και συντονισμός:

Δρ. Αγγελική Αυγιτίδου, Αναπληρώτρια καθηγήτρια, Τμήμα Εικαστικών και Εφαρμοσμένων Τεχνών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας.

Δρ. Φωτεινή Καλλέ, Διδάσκουσα με το Πρόγραμμα απόκτησης ακαδημαϊκής εμπειρίας, Τμήμα Εικαστικών και Εφαρμοσμένων Τεχνών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας.

Συντονισμός στρογγυλής τράπεζας:

Δρ. Φωτεινή Καλλέ, Διδάσκουσα - Πρόγραμμα "Απόκτηση ακαδημαϊκής εμπειρίας", Τμήμα Εικαστικών και Εφαρμοσμένων Τεχνών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας.

Συντονισμός εργαστηρίων:

Μαρία Σιδέρη, Υποψήφια διδάκτωρ, Τμήμα Εικαστικών και Εφαρμοσμένων Τεχνών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας.

Υπεύθυνοι media:

Νάσια Καρτσιράκη, φοιτήτρια Τμήματος.

Κλεάνθης Κομματάς, φοιτητής Τμήματος.

ΓΝΩΣΗ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Μ.Ε.

Παραδίδονται μαθήματα
Βιολογίας - Χημείας

- Μαθήματα όλων των τάξεων Γυμνασίου και Λυκείου σε ολιγομελή τμήματα έως 4 ατόμων
- Παράδοση ιδιαίτερων μαθημάτων
- Με σύγχρονες εκπαιδευτικές μεθόδους για το βέλτιστο παιδαγωγικό αποτέλεσμα

Προσιτή Αριστεία!
Εγγύηση η διδακτική εμπειρία, η οργάνωση και η ομαδικότητα

Υπεύθυνη Σπουδών
Βακφάρη Μαριάνθη

Προσέγγιση 16, Φλώρινα - Τηλ.: 6974991259-2385503362
gnosiflorina@gmail.com

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Υπεύθυνος:
Ξανθόπουλος Παναγιώτης

24ωρη εξυπηρέτηση

Στεφ. Δραγούμη 30 - Φλώρινα
Τηλ.: 23850 26998 - 6955 067 750

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΚΕΡΙΩΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ

ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΗΛ. 23850 26998
ΚΙΝ. 6955 067750

...Συνέχεια από τη σελίδα 6 (Σταγονίδια)



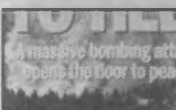
Αντώνης Αντωνιάδης, πρώην αρχηγός του Γενικού Επιτελείου Ναυτικού, ναύαρχος ε.α, για την απόφαση Μπτσotάκν να στείλει όπλα στην Ουκρανία: **«Θες και συ ρε Καραμήτρο να στείλεις στρατιωτικό υλικό! Κάτσε πίσω!»**. Ολόκληρος Κυριάκος να κάτσει πίσω;;; Πόσο πίσω δηλαδή; Δεν γίνονται αυτά τα πράγματα, κ. Ναύαρχε...



Βολοντίμιρ Ζελένσκι, πρόεδρος της Ουκρανίας, δήλωσε στην ομιλία του στο Αγγλικό Κοινοβούλιο: **«Δεν είμαι πιά και τόσο θερμός οπαδός της ιδέας για ένταξη στο ΝΑΤΟ»**. Ο Ζελένσκι κάνει πίσω για το ΝΑΤΟ και είναι έτοιμος για συζητήσεις. Λίγο αργά για δάκρυα. Η πιο ειλικρινής δήλωση που έκανε ήταν η πρώτη, η αυθόρμητη: **«Είμαι μόνος μου»**. Αυτό έπρεπε να το σκεφτεί καλά πριν φτάσουν τα πράγματα στα άκρα... και κάτι άλλο: ότι η ζωή δεν είναι σίριαλ και αυτό που κλήθηκε να παίξει δεν ήταν ρόλος. Όπως κάθε υποτακτικός ηγέτης, πίστεψε στις υποσχέσεις του Μπλάντεν και του ΝΑΤΟ, που τον άφησαν μόνο του να παλεύει με το θηρίο. Το μάρμαρο βέβαια το πληρώνει όπως πάντα ο λαός του... και οι λαοί της Ευρώπης...



Ζέλικο Ομπράντοβιτς: **«Ως άνθρωπος είμαι ενάντια σε κάθε πόλεμο. Ακόμη και με έναν νεκρό πρόκειται για τραγωδία»** ... **«Είμαι 62 ετών, δεν είναι ο πρώτος πόλεμος που βλέπω. Θυμάμαι πολλά, δεν θυμάμαι όμως να μιλούσατε τόσο πολύ όταν η χώρα μου βομβαρδιζόταν το 1999»**. Εξαρτάται από το ποιος βομβαρδίζει, Ζέλικο... πότε θα το καταλάβεις;



Το **περιβάτο εξώφυλλο του TIME**, τον Σεπτέμβριο του 1995, σχετικά με τους βομβαρδισμούς των Σερβοβόσνιων από το ΝΑΤΟ έγραφε: **«Μια μαζική βομβιστική επίθεση ανοίγει τις πόρτες στην ειρήνη»**. Εξαρτάται από το ποιος ρίχνει τις μπόμπες, Ζέλικοοοο...



info-war.gr: **«Η Greenpeace έστησε ένα αυτοματοποιημένο σύστημα, που παρακολουθεί την πορεία τάνκερ, τα οποία μεταφέρουν ρωσικό πετρέλαιο στις αγορές της Δύσης. Από την έναρξη της ρωσικής εισβολής 148 δεξαμενόπλοια έχουν αναχωρήσει από ρωσικά λιμάνια με προορισμό την Ευρώπη, παρά το γεγονός ότι αρκετές ευρωπαϊκές χώρες δηλώνουν ότι δεν θα δέχονται ρωσικό πετρέλαιο... Ανάμεσα στα πλοία, είναι αρκετά τάνκερ ελληνικών εταιρειών... Σύμφωνα με την εφαρμογή της Greenpeace, το δεξαμενόπλοιο "NISSOS CHRISTIANA", με ελληνική σημαία, αναχώρησε από το λιμάνι του Νοβοροσίσκ «μεταφέροντας ρωσικά ορυκτά καύσιμα». Το συγκεκριμένο τάνκερ βλέπουμε ότι ανήκει στην οικογένεια Αλαφούζου (ΣΚΑΙ, Καθημερινή) καθώς και το τάνκερ "NISSOS ANTIMILOS". Επίσης το τάνκερ "MINERVA ELEONORA", όπως και το δεξαμενόπλοιο "ARTEMIS" της εταιρείας TSAKOS COLUMBIA SHIP MANAGEMENT, και πολλά ακόμη»**.

Προφανώς καμία από αυτές τις μεταφορές ορυκτών καυσίμων **δεν είναι παράνομη, ούτε αντίκειται σε κάποια ευρωπαϊκή οδηγία**. Θα μπορούσε κάποιος να υποστηρίξει ότι δεν είναι καν ανήθικες, αφού εξασφαλίζουν την ενεργειακή αυτονομία της Ευρώπης... Ίσως όμως δημιουργούνται ορισμένα ερωτήματα, αν διαβάσει κανείς τις **δημόσιες τοποθετήσεις των πλοιοκτητών -ή των μέσων ενημέρωσης (ΣΚΑΙ, Καθημερινή) που αυτοί ελέγχουν- απέναντι στη Ρωσία και το διεθνές εμπόργκο εναντίον της...**



Νότης Μπαράκας, υπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου, στο OPEN: **«Ετοιμος ο κρατικός μηχανισμός. Είμαστε έτοιμοι να υποδεχτούμε και ασυνόδευτα προσφυγούλα από την Ουκρανία»**.

Εύγε και μπράβο και ζήτω! Μόνο που για τα 2118 ανήλικα προσφυγόπουλα από Συρία, Αφγανιστάν κτλ, που **εξαφανίστηκαν μυστηριωδώς, όπως προέκυψε από σαφή στοιχεία του Εθνικού Κέντρου Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ), με τη μνηστήρια αναφορά της ειδικής γραμματέα ασυνόδευτων ανηλίκων, Ειρήνης Αγαπηδάκη**, η Κυβέρνηση δεν έχει δώσει ακόμα απάντηση... Πού πήγαν τα ανήλικα, κ. Μπαράκη;



Γιάννης Μποστάντζογλου, ηθοποιός: **«Τι νόημα έχει να είσαι του Χάρβαρντ και να είσαι μαλάκας και να περιφέρεις τον κυνισμό και την αναλγησία σου»;**

Ποιον να εννοεί άραγε;;;



Δημήτρης Καιρίδης, βουλευτής ΝΔ, διεθνολόγος: **«Εμείς έχουμε τις θέσεις μας. Θέτουμε ανοιχτό τον δίαυλο επικοινωνίας. Από την άλλη η Τουρκία είναι απομονωμένη, καταγγελλόμενη και απολογούμενη και για τα ήξεις αφίξεις όσον αφορά τις κυρώσεις προς τη Ρωσία ο Ερντογάν είναι λαθρεπιβάτης και μαυραγορίτης»**.

Μια φορά αυτός, για διεθνολόγος δεν μου κάνει... Ας του πει κάποιος ότι ο απομονωμένος, ο λαθρεπιβάτης, ο καταγγελλόμενος, συνομιλεί απ' ευθείας με Πούτιν, Μπλάντεν, Μακρόν, Μπένετ, Ζελένσκι, Λαβρόφ... σε αντίθεση με τον δικό μας, που συνομιλεί μόνο με τον εαυτό του στον καθρέφτη...



Ευάγγελος Αντώναρως: **«Αύξηση τιμάρθιμου: 7,2% τον Φεβρουάριο (νέο ρεκόρ!)**. **Αύξηση ρεύματος: 71,4%! Αύξηση λαδιού: 16,8%! Αύξηση λκαχανικών: 15,2%! Αύξηση κρεάτων: 14,4%! Το κύμα ακρίβειας γονατίζει τους Έλληνες. Και η κυβέρνηση του Μπτσotάκν σκέφτεται ακόμη τι μέτρα θα πάρει. Άχρηστοι, ανίκανοι, άβουλοι, επικίνδυνοι. Η καταστροφή των νοικοκυριών, η καταστροφή των επιχειρήσεων (μικρών και μεγάλων) έχει ονοματεπώνυμο: ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ. Ο χειρότερος πρωθυπουργός των τελευταίων 100 ετών. Μοιραίος άνθρωπος. Για τη χώρα. Την κοινωνία. Τα εθνικά συμφέροντα. ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΩΡΑ»**.

Δηλαδή, Ευάγγελε, εσένα μόνο η καταστροφή των νοικοκυριών σε ενδιαφέρει και θέλεις ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΩΡΑ; Το ότι ο Κυριάκος ξέρει άπταιστα αγγλικά, δηλαδή, δεν σου λείπει τίποτα;



Μήτσος ο γείτονας: **«1.40 η αμόλυβδη στη Βουλγαρία, 1.30 στην Κύπρο, 1.50 στη Βόρεια Μακεδονία, 1.57 στην Αλβανία! Στην Ελλάδα 2.10 - 2.20, γιατί εδώ έχουμε όλοι Καγιέν και Τζάκουαρ»**.



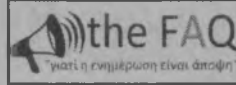
Στέλιος Πέτσας: **«Να λέμε στα νοικοκυριά να κρατάνε μικρό καλάθι... Να αγοράζετε λίγα στο σούπερ μάρκετ, για να αντιμετωπίσετε την ακρίβεια... αυτή η κατάσταση δεν ήρθε για να φύγει»**.

Καλά, εσύ και ο Άδωνις δεν ήσασταν που λέγατε ότι είναι παροδικό το φαινόμενο;;; Τη μια θα τελείωνε τον περασμένο Δεκέμβριο, την άλλη τον Φεβρουάριο, μετά την Άνοιξη... και ύστερα ήρθε ο πόλεμος και τουλάχιστον έχετε μια δικαιολογία...



Τάσος Μάνος, διευθύνων σύμβουλος ΔΕΔΔΗΕ: **«Έδωσε μόνους 60.000 ευρώ στον εαυτό του, 55.000 ευρώ στον αναπληρωτή του και 50.000 αδιακρίτως σε κάθε γενικό διευθυντή. Ο λόγος; Θεωρήθηκε επίτευγμα η ολοκλήρωση της πώλησης του 49% του ΔΕΔΔΗΕ τον Φεβρουάριο...»**

Ο Μάνος (και οι λοιποί) τοποθετήθηκαν από τον Χατζηδάκη με μισθό 120.000 τον χρόνο, συν μόνους, συν ακαταδίωκτο παρακαλώ! Αυτοί κάνουν πάρτι και εσύ άκου τον Πέτσα και τον κάθε Πέτσα να σου λέει μπαρούφες και κάτσε μέτρα τις μπουκιές σου και πάβαινε αβέρτα τα εγκεφαλικά κάθε φορά που παίρνεις τον λογαριασμό του ρεύματος...



Thefaq.gr: Απίστευτη πρωτιά για την κυβέρνηση Μπτσotάκν! Η Ελλάδα καταδικάστηκε 948 φορές από το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων! «Χαστούκι» για

την κυβέρνηση είναι οι αποκαλύψεις του καθηγητή και δικαστή στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων (ΕΔΑΔ), Ιωάννη Κτιστάκη. Σύμφωνα με τα όσα είπε ο κ. Κτιστάκης, για αυτές τις καταδικές η χώρα πλήρωσε 28.256.237 ευρώ. Ειδικότερα, κατά την ενημέρωση της Επιτροπής της Βουλής για την Παρακολούθηση των Αποφάσεων του Δικαστηρίου Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, ο κ. Κτιστάκης τόνισε: **«Σήμερα εκκρεμούν συνολικά 2.214 ατομικές προσφυγές κατά της Ελλάδας, πολύ περισσότερες από εκείνες που εκκρεμούσαν τα προηγούμενα χρόνια»**. Εντάξει! Μια θετική πρωτιά δεν θα δούμε σαν χώρα;



Γιαγιά Κιτσούλα: **«Άσχημα τα πράγματα, Μαρίκα μου. Είναι ποτέ δυνατόν να πάει μπροστά μια χώρα που έχει Υπουργό Δικαιοσύνης γιατρό, Υπουργό Υγείας δικηγόρο, υπουργό Ανάπτυξης φιλόλογο, υπουργό Εργασίας έναν που δεν έχει δουλέψει ούτε μια μέρα στη ζωή του, υπουργό Παιδείας κάποια που δεν έχει περάσει ούτε έξω από Δημόσιο Πανεπιστήμιο... και Πρωθυπουργό τον Μητσotάκη»;**



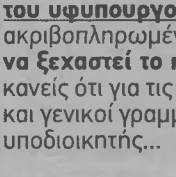
Σπύλιος Λιβανός: Τον θυμάστε τον υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης, που τον παραιτήσε ο πρωθυπουργός γιατί χαχάνιζε μαζί με τον Δούκα, τον δήμαρχο Σπάρτης, και χαρακτήρισε εποποιία το γεγονός ότι η ΝΔ κέρδισε τις εκλογές του 2017, δωροδοκώντας τους πυρόπληκτους της Ηλίας μοιράζοντας πεντοχιλίαρα; Ε, επανήλθε από τν... πίσω πόρτα και τοποθετήθηκε μάλιστα στη θέση της αποβιώσασας Μαριέτας Γιαννάκου ως επικεφαλής της ελληνικής αντιπροσωπίας στο ΝΑΤΟ!

Δεν μου φαίνεται παράξενο. Είναι πάγια τακτική Μπτσotάκν το **«Κάτσε λίγο στην άκρη να ξεχαστεί το πράγμα και μετά σε ξαναφέρνουμε»**. Το έχουμε ξαναδεί το έργο πολλές φορές στο παρελθόν αλλά ξεχνάμε γρήγορα... Χάρη στην κοντή μας μνήμη, άλλωστε, ξαναήρθε η ΝΔ στην κυβέρνηση... και ο νόων νοείτω...



Αλκιβιάδης Στεφανής, τουίτερ: **«Νέα αποστολή! Με υπερηφάνεια αναλαμβάνω Σύμβουλος της Κυβέρνησης επί θεμάτων ακριτικών περιοχών και Αγίου Όρους»**.

Να θυμίσω ότι ο κ. Στεφανής **είχε απομακρυνθεί από την κυβέρνηση στον τελευταίο ανασχηματισμό, γ παραδίδοντας το χαρτοφυλάκιο του υφυπουργού Άμυνας στον Νίκο Χαρδαλιά**. Άλλος ένας ακριβοπληρωμένος μετακλήτος, που απομακρύνθηκε για λίγο **«μέχρι να ξεχαστεί το πράγμα»** και επανήλθε στο Μαξίμου... Και να φανταστεί κανείς ότι για τις ακριτικές περιοχές υπάρχουν υπουργοί, υφυπουργοί και γενικοί γραμματείς και για το Άγιο Όρος διοικητές και υποδιοικητές...



Άδωνις Γεωργιάδης, τουίτερ: **«Ανακοίνωση έκπληξη από τα JUMBO: Όπως έχει ήδη ενημερώσει η διοίκηση του Ομίλου, οι πωλήσεις κατά το 2021 αυξήθηκαν +19,87% σε σχέση με το 2020 και ανήλθαν σε 832 εκατ. ευρώ»**. Χαρούλες κάνεις, Άδωνι, για τα κέρδη του JUMBO; Πρόσεξε γιατί θα παρεξηγηθεί! Μήπως όμως να έλεγε και καμιά κουβέντα για τους εργαζόμενους στα JUMBO, που αμείβονται με 500 ευρώ τον μήνα και τους έρχεται ο λογαριασμός του ρεύματος 600; Εκεί να δεις χαρές και πανηγύρια...

Και για να μην ξεχνιόμαστε: 26.562 συνολικά οι νεκροί μας από κορωνοϊό μέχρι σήμερα. Με το "τέλος" της πανδημίας που κήρυξε το καθεστώς, οι άνθρωποι πια πεθαίνουν πιο αθόρυβα και από «αθόρυβα»... Ο θάνατος είναι στην ημερήσια διάταξη...

Και για να μην ξεχνιόμαστε: Αυτοί που θα εκκένωναν το Μάτι σε 25 λεπτά, δεν έχουν βρει ακόμα, από τις 18 Φλεβάρη που ξέσπασε η πυρκαγιά στο Ευαγγελί Ολυμπία, τους 2 αγνοούμενους. Έως τώρα έχουν βρεθεί 9 απανθρακωμένοι άνθρωποι. Δεν τολμώ να σκεφτώ καν το δράμα που βιώνουν οι οικογένειες μετά από 23 ολόκληρες μέρες...

Κι εμείς εδώ βρέεχει... τι όσομορφα που βρέεχει...!

Ο Αχαούχας



ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ ΔΗΜ. ΕΛΕΝΗ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ - ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΡΙΑ

τηλ. 2386022894 | κιν. 6932713379

6ης ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2 53200 ΑΜΥΝΤΑΙΟ

elavramidou@yahoo.gr

Ευχαριστήριο του Συνδέσμου Μοναστηριωτών και των Πέριξ εν Φλωρίνη «Η ΕΛΠΙΣ»

Το Δ.Σ. του Συνδέσμου Μοναστηριωτών και των Πέριξ εν Φλωρίνη «Η ΕΛΠΙΣ», εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες προς την οικογένεια της Ευρυδίκης Μουρτζίλα και των τέκνων της, Ευάγγελου και Πολυξένης, για τη δωρεά του ποσού των διακοσίων ευρώ (200€) προς τον Σύνοδο μας, στην μνήμη του Δημητρίου Μουρτζίλα και Μαρίας Μουρτζίλα -Αναγνωστοπούλου.

Με τιμή
Ο Πρόεδρος Σωτήρης Θ. Βόσδου
Ο Γεν. Γραμματέας Μιχάλης Ε. Χάτζιος



“ΥΓΕΙΑ ΦΛΩΡΙΝΑΣ”

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΙΑΤΡΙΚΗ Ι.Κ.Ε.

ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

- 🦠 Μικροβιολογικό
- 🩸 Αιματολογικό
- 🦠 Γαστρεντερολογικό
- 🩺 Ενδοκρινολογικό
- 🩺 Ουρολογικό - Ανδρολογικό
- 🦠 Αλλεργιολογικό
- 🩺 Γενική Χειρουργική
- 🧠 Ψυχιατρικό

Σίνη Κοντογούρη 8, 53100 ΦΛΩΡΙΝΑ - Τηλ.: 23850 49200-8 - FAX: 23850 49209
www.ygeiaflorinas.gr, e-mail: info@ygeiaflorinas.gr

Το Ιατρικό Διαγνωστικό Κέντρο «Υγεία Φλώρινας» συμπλήρωσε ήδη 2 χρόνια λειτουργίας. Στις υπάρχουσες ειδικότητες, που κάλυψαν τις ανάγκες του νομού μας, έρχεται να προστεθεί και η ειδικότητα του **Αιματολόγου** που εξυπηρετείται από τον **Κο. Μέμμο Χρήστο**, Αιματολόγο.

Οι ειδικότητες αυτές ενισχύουν και διευρύνουν το φάσμα των ειδικών νοσημάτων που ήδη αντιμετωπίζεται στο «Υγεία Φλώρινας» (Γαστρεντερολογικών, Ενδοκρινολογικών, Ουρολογικών - Ανδρολογικών, Αυτοάνοσων, Αλλεργικών, Αιματολογικών).

Η όλη προσπάθεια υποστηρίζεται από ένα άρτια εξοπλισμένο **Μικροβιολογικό Εργαστήριο**, το οποίο είναι συμβεβλημένο με τον ΕΟΠΥΥ και όλα τα λοιπά ταμεία (ΓΕΣ, ΓΕΑ, ΤΥΠΕΤ, Τράπεζα της Ελλάδος).

Το διαγνωστικό κέντρο «Υγεία Φλώρινας» είναι ένας σύγχρονος χώρος στον οποίο συστεγάζονται τα εξής τμήματα:

- Μικροβιολογικό (συμβεβλημένο με ΕΟΠΥΥ και όλα τα λοιπά ταμεία)
- Αιματολογικό
- Γαστρεντερολογικό
- Ουρολογικό - Ανδρολογικό
- Ενδοκρινολογικό
- Αλλεργιολογικό
- Γενική Χειρουργική
- Ψυχιατρική

Η κλινική εμπειρία και η υψηλή κατάρτιση του επιστημονικού μας προσωπικού, σε συνδυασμό με ιατρικό εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας, εγγυώνται τη μέγιστη αξιοπιστία των διαγνωστικών αποτελεσμάτων.

Το νέο πρόγραμμα των κλινικών ιατρών διαμορφώνεται ως εξής:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ (Αιματολογικό, Βιοχημικό, Ιολογικό, Ανοσολογικό, Μοριακός έλεγχος)	Πρωί: 08:00 - 14:00 Απόγευμα: 17:30 - 20:30	Πρωί: 08:00 - 14:00 Απόγευμα: 17:30 - 20:30	Πρωί: 08:00 - 14:00 Απόγευμα: 17:30 - 20:30	Πρωί: 08:00 - 14:00 Απόγευμα: 17:30 - 20:30	Πρωί: 08:00 - 14:00 Απόγευμα: 17:30 - 20:30	
ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ	Απόγευμα: 18:00 - 21:00					
ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΟ (Κολοноσκόπηση, Γαστροσκόπηση, Πολυπεκτομή)		Απόγευμα: 17:30 - 21:00	Πρωί: 08:00 - 14:00 Απόγευμα: 17:30 - 21:00			
ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΟ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΙΚΟ (Ανδρική υπογονιμότητα)					Πρωί: 08:30 - 14:00 Απόγευμα: 17:30 - 21:00	Πρωί: 08:30 - 14:00
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ		Απόγευμα: 17:30 - 21:00	Πρωί: 10:30 - 14:00 Απόγευμα: 17:30 - 21:00			
ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΚΟ				Πρωί: 09:00 - 16:00		
ΓΕΝΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ - ΜΙΚΡΟΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ (Αφαίρεση σπύλων, λιπωμάτων κ.λπ.)	Απόγευμα: 17:30 - 21:00 (Γ. Κορωνάιος)		Απόγευμα: 17:30 - 21:00 (Γ. Κορωνάιος)	Πρωί: 08:00 - 14:00 (Χ. Πασινης) Απόγευμα: 17:30 - 21:00 (Γ. Κορωνάιος)	Απόγευμα: 17:30 - 21:00 (Γ. Κορωνάιος)	
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ					Πρωί: 08:30 - 14:00 Απόγευμα: 17:30 - 21:00	

Για να κλείσετε ραντεβού επικοινωνήστε με τα τηλέφωνα 23850 49200-208

Μία συνήθεια που έγινε λατρεία

Πολλές φορές στη ζωή μας έχουμε βρεθεί σε αδιέξοδο. Σε μία κατάσταση που μας “νίγει”, που μας αναγκάζει να κάνουμε κάτι ώστε να ξεφύγουμε από αυτή.

Αρκετοί από εμάς όταν αποφασίζουν να αλλάξουν παραστάσεις, επιλέγουν να κάνουν ένα ταξίδι, να επισκεφθούν ένα όμορφο μέρος, μακριά από όλους και από όλα. Άλλοι πάλι αρκούνται σε μία επίσκεψη σε ένα θέατρο ή στον κινηματογράφο, όπου μέσα από το γέλιο και από λίγες ώρες χαλάρωσης και θεάματος θα φουλάρουν τις μπαταρίες και θα δουν διαφορετικά τα πράγματα. Ενώ κάποιοι άλλοι περιγράφουν τη λύση του προβλήματος με δύο λέξεις: shopping therapy. Τόσο απλό και τόσο αποτελεσματικό, σε μεταμορφώνει κυριολεκτικά ενώ παράλληλα σε αναζωογονεί και σου δίνει το boost που χρειάζεσαι.

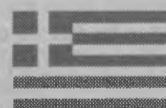
Η καταναλωτική συνήθεια που μας χαρακτηρίζει ως ανθρώπους έχει δύο πλευρές. Εμείς ως κρατούμενη τη μία, τη λογική κατανάλωση. Δεν είναι τυχαίο ότι μία βόλτα στην αγορά σε κάνει άλλο άνθρωπο. Ανοίγει το μάτι σου, χαλαρώνεις, ξαφνικά ξεχνάς το πρόβλημα που σε απασχολεί και ευθυμείς, ενώ η συναναστροφή με διαφορετικά άτομα ίσως σου δώσουν λύση στο πρόβλημά σου.

Βέβαια όταν μιλάμε για κατανάλωση, η λέξη περιλαμβάνει όλα τα αγαθά που μας προσφέρει η επιστήμη και η τεχνολογία και όχι μόνο τα προϊόντα για καλλωπισμό. Τα αγαθά που χρησιμοποιούμε για να καλύψουμε τις ανάγκες μας, βελτιώνοντας και συμβάλλοντας στην ενίσχυση της οικονομίας, στην μείωση της ανεργίας και στην βέλτιστη ψυχολογική μας κατάσταση. Καταναλώνουμε δηλαδή, δημιουργώντας θετικές συνέπειες στη ζωή μας.

Σε όλους αρέσουν τα ψώνια και ειδικά στις γυναίκες. Άλλωστε δεν είναι τυχαίο ότι η ημέρα του καταναλωτή ανήκει στον μήνα της γυναίκας! Για να είμαστε όμως και ρεαλιστές, αυτή η καταναλωτική συνήθεια που μας διακατέχει δεν ξέρω για πόσο θα συνεχίσει να υπάρχει και να βρίσκει πρόσφορο έδαφος για να επιβιώσει. Τώρα που η ανθρωπότητα είναι αντιμέτωπη με ένα σωρό προβλήματα, πανδημία, πόλεμος, ανατιμήσεις και σίγουρα και με άλλα, ο άνθρωπος ίσως περιορίσει τα πολλά και αρκεστεί στα λίγα και απαραίτητα. Αυτό όμως, με την πάροδο του χρόνου, καθώς οι συνήθειες και ειδικά αυτές που μας χαροποιούν και μας γεμίζουν, δύσκολα κόβονται.



Γράφει η Σταματία Γκαραλιάκου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ

Αμύνταιο 15/03/2022
Αρ. πρωτ.: 3735

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ: ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΝΑΒΑΤΟΡΙΩΝ ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΩΝ ΣΕ ΚΤΙΡΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: ΕΠ 0051/2020ΕΠ00510047 - ΕΣΠΑ 2014-2020 - Ε.Π.: «Δυτική Μακεδονία 2014-2020»
ΠΡ/ΣΜΟΣ: 95.000,00 €

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Η Ενισία Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Συμβάσεων προκηρύσσει ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ “κάτω των ορίων” για την παροχή “**Προμήθεια αναβατορίων κλιμακωσίων σε κτίρια του δήμου Αμυνταίου**”, με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει της τιμής.

Η συνολική εκτιμώμενη αξία της σύμβασης (συμπεριλαμβανομένου του δικαιώματος προαίρεσης) ανέρχεται στο ποσό των **84.070,80€** πλέον ΦΠΑ 13% ποσού 10.929,20 €, ήτοι η συνολική δαπάνη ανέρχεται στο ποσό των **95.000,00 €**.

Η παρούσα σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα, είναι «κάτω των ορίων» και εμπίπτει στις διατάξεις του Βιβλίου Ι του ν. 4412/2016.

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ως άνω συστήματος (αρ. 157486) με καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών την 12-04.-2022 και ώρα 10:00.

Η προσφορά πρέπει υποχρεωτικά να συνοδεύεται από Εγγυητική Επιστολή Συμμετοχής στο διαγωνισμό σε ευρώ (€), το ύψος της οποίας πρέπει να ανέρχεται στο 2% του προϋπολογισμού προ Φ.Π.Α. και προ δικαιωμάτων προαίρεσης, ήτοι 1.681,42 Ευρώ.

Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr, στην οποία υποβάλλονται ηλεκτρονικά τυχόν αιτήματα των συμμετεχόντων οικονομικών φορέων.

Για πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Δήμο Αμυνταίου, καθημερινά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, τηλ. **2386350131**, e-mail: paragiannisat@amyntaiο.gov.gr.

Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου Αμυνταίου.

Αμύνταιο 15/03/2022
Ο Δήμαρχος
ΑΝΘΙΜΟΣ ΜΠΙΤΑΚΗΣ

Μια φωτογραφία... Μια ιστορία...



Μία από τις σπάνιες φωτογραφίες μονάδας του ελληνικού εκστρατευτικού σώματος στην Ουκρανία. Οφθαλμοφανώς ρετουσαρισμένη, τουλάχιστον όσον αφορά την εμβόλιμη φιγούρα του διοικητή στο πρώτο πλάνο / "ΕΚΘΕΣΙΣ ΤΗΣ ΠΟΛΕΜΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ" (1970)

...Συνέχεια από σελίδα 24

Στις 29 Νοέμβρη (12 Δεκέμβρη) 1918, ο βουλευτής του ΣΕΚΕ, Αρ. Σίδερης, τοποθετούμενος στο πλαίσιο σχετικής επερωτήσεώς του στη Βουλή, τόνιζε πως δεν έπρεπε «... να αναμειχθώμεν εις τα εσωτερικά άλλου λαού» και υποστήριξε πως ο πραγματικός στόχος της ουκρανικής εκστρατείας ήταν η «υποστήριξις των συμφερόντων εκείνων οι οποίοι είναι συνδεδεμένοι με οικονομικά χρηματιστικά συμφέροντα». Ολοκληρώνοντας την ομιλία του τόνισε: «Εγώ, όμως, δεν δύναμαι να ακολουθήσω εις τούτο την πλειοψηφίαν και δηλώ ότι διαμαρτύρομαι κατά της εκστρατείας αυτής, διότι την ευρίσκω και άδικον και ασύμφορον προς το συμφέρον του Κράτους και του Έθνους» (εφημερίδα «Ριζοσπάστης», φύλλο 17/11/1978).

Το επείγον στρατιωτικό τηλεγράφημα προς το Α' Σώμα Στρατού, που εκείνη την περίοδο στρατοπέδευε στην Ανατολική Μακεδονία, όριζε επακριβώς τις οδηγίες της άμεσης αναχώρησης για τη Ρωσία. Το μεγαλύτερο μέρος της δύναμής του (2η και 13η Μεραρχίες, υπό τον υποστράτηγο Κωνσταντίνο Νίδερ) θα αναχωρήσει δύο ημέρες αργότερα για την Κριμαία.

Η ιστορία του Α' Σώματος Στρατού θα συνδεθεί εν πολλοίς με τη μικρασιατική τραγωδία. Το μέτωπο στο οποίο επρόκειτο να εμπλακούν οι ελληνικές δυνάμεις υπό τις εντολές των Γάλλων ουσιαστικά δεν υπήρχε, καθώς στην περιοχή της Ουκρανίας η κατάσταση ήταν αρκετά περίπλοκη. Ουκρανοί εθνικιστές, οπαδοί του τσάρου, τοπικοί οπλαρχηγοί, στρατηγοί και πρίγκιπες με προσωπικές πολιτικές φιλοδοξίες, ένοπλες οργανώσεις, πολιτικοί και στρατιωτικοί σχηματισμοί των Μπολσεβίκων δημιούργησαν μια κατάσταση γενικευμένης σύγχυσης. Το ελληνικό εκστρατευτικό σώμα αριθμούσε 23.551 άνδρες. Στις γραμμές των αξιωματικών, οι οποίοι (σε αντίθεση με τους φαντάρους) ήταν όλοι εθελοντές, συναντάμε φιλάδοξα στελέχη, που έγραψαν αργότερα ιστορία ως πραξικοπηματίες, πολιτικοί, στελέχη της Αντίστασης αλλά και του ένοπλου δωσιλογισμού: Νικόλαος Πλαστήρας, Γεώργιος Κονδύλης, Στυλιανός Γονατάς, Νεόκοσμος Γρηγοριάδης, Λεωνίδα Σπασάς, Γεώργιος Τσολάκογλου, Παναγιώτης Δεμέστιχας, Διονύσιος Παπαδόγκωνας, Χαράλαμπος Παπαθανασόπουλος, Ευάγγελος Καλαμπαλίκης κ.ά.

Μεγάλη μερίδα ιστορικών συμφωνεί ότι ήταν ένας πόλεμος σκοπιμότητας, αδικαιολόγητος και πρόχειρα προετοιμασμένος, στον οποίο οι Γάλλοι μπόκαν εμφανώς καταπονημένοι μετά τον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο και ενώ πολλοί έβλεπαν με συμπάθεια το κομμουνιστικό καθεστώς του Λένιν.

Στο αντίπαλο στρατόπεδο οι Σοβιετικοί είχαν τρεις στρατιές με δύναμη 217.000 ανδρών. Έτσι, αφού συνέτριψαν το ουκρανικό αυτονομιστικό κίνημα τον Ιανουάριο του 1919, στράφηκαν στη συνέχεια κατά των συμμάχων στην Οδησό και στην Κριμαία.

Η συμμαχική απόβαση στη Ρωσία των Μπολσεβίκων θα στεφθεί από πλήρη αποτυχία. Ήδη, μερίδα Γάλλων στρατιωτών που βρίσκονταν εκεί από τον προηγούμενο χρόνο, δείχνουν πλήρη απροθυμία να συγκρουστούν με τους τοπικούς πληθυσμούς και τα εργατικά σώματα. Η εξέλιξη των μαχών δημιούργησε στο ελληνικό εκστρατευτικό σώμα ψυχολογία πτοπάθειας

και τρόμου.

Ο εύζωνας Χρήστος Καραγιάννης αναφέρει στο ημερολόγιό του ένα περιστατικό για τη δολοφονία ενός Έλληνα στρατιώτη από τον Γεώργιο Κονδύλη. Ο στρατιώτης σε ανύποπτο χρόνο είπε στους συναδέλφους του: «Πού πηγαίνετε βρε αδέρφια, καλύτερα μην πάτε στο μέτωπο, γιατί οι μπολσεβίκοι είναι πάρα πολλοί και είμαστε και είσαστε χαμένοι». Ο Καραγιάννης σημειώνει χαρακτηριστικά ότι τότε «ο διοικητής μας οργισμένος βγάζει το περίστροφό του και σκότωσε το παλικάρι μπροστά στα μάτια όλων μας. Κρίμα. Αυτός είναι ο Γεώργιος Κονδύλης» (Χρήστος Καραγιάννης, «Το ημερολόγιον Χρήστου Καραγιάννη 1918-1922», εκδ. «Απόστολος Αποστολόπουλος», Αθήνα, 1976, σελ. 51).

Ένας άλλος Εύζωνας που συμμετείχε στην εκστρατεία, ο Παναγιώτης Κατσιγιάννης, αναφέρει χαρακτηριστικά: «Εμείς δεν είχαμε εντολή να επιτεθούμε ούτε και αυτοί (οι μπολσεβίκοι) μας καταγίνονταν τόσο. Θυμάμαι που πήγαμε και στη Σεβαστούπολη, καθίσαμε εκεί ένα διάστημα και κινούμασταν εδώ και εκεί χωρίς να παίρνω με μέρος σε μάχες. Παίρναμε εντολή να πάμε σε κάποιο σημείο, φεύγαμε οι Ρώσοι, ξαναγυρίζαμε στη βάση μας χωρίς να κάνουμε μάχες. Στα τελευταία που ήμασταν στην Οδησό, οι μπολσεβίκοι περικύκλωσαν την πόλη. Εκεί πιάσαμε μία μάχη και οι περισσότεροι τρύπωσαν πίσω από κάτι κάσες με γαλέτες και σταφίδες (...) Γυρίζαμε στον στρατώνα μας, αλλά εκεί τον κατέλαβαν οι Ρώσοι! Μας έβαλαν μία σημαϊούλα κόκκινη και μας είπαν "τραβάτε, από εκεί!" για να πάμε στην παραλία. "Να φοράτε αυτές τις σημαϊούλες, δεν θα σας χτυπήσουν"».

Η επιλογή του Ελευθέριου Βενιζέλου για τη συμμετοχή της Ελλάδας στην εκστρατεία της Ουκρανίας δεν δικαιώθηκε από τα πράγματα. Οι εθνικές διεκδικήσεις σε Ανατολική Θράκη και Μικρά Ασία δεν ευοδώθηκαν, αφού μεσολάβησε η Μικρασιατική Καταστροφή, ενώ κόστισε βαρύτερα στις ελληνικές κοινότητες της νότιας Ρωσίας, που θεωρήθηκαν αμφίβολης νομιμοφροσύνης από τις σοβιετικές αρχές και πολλά μέλη της αναγκάστηκαν να καταφύγουν ως πρόσφυγες στην Ελλάδα.

Πηγές: pontos.gr, Efsyn, ιστορικά

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΟΣΕ

Φλώρινα - Θεσ/νίκη:

06:55 ημ - 09:35

16:09 - 18:47

Τηλ. Επικ.: 2385022404

Θεσ/νίκη - Φλώρινα:

13:21 - 15:58

19:15 - 21:52

Τηλ. Επικ.: 2310121528

Το νέο ΔΣ του Συνδέσμου Εφέδρων Αξιωματικών Φλώρινας

- 3) Γραμματέας: Παπαθανασίου Βασίλειος
- 4) Ταμίας: Σιαπάζος Αθανάσιος
- 5) Έφορος: Τρύφων Κωνσταντίνος
- 6) Μέλος: Αριστείδου Άρης
- 7) Μέλος: Χριστόπουλος Κωνσταντίνος
- 8) Μέλος: Θεοδώρου Θωμάς
- 9) Μέλος: Κρουσουλούδης Σωτήριος

Μετά την εκλογική διαδικασία που διεξήχθη την Κυριακή 27/02/2022, και την κατανομή αρμοδιοτήτων, το νέο Δ.Σ. του Συνδέσμου για την τριετία 2022-2024 είναι το εξής:

- 1) Πρόεδρος: Θεοδώρου Δημήτριος
- 2) Αντιπρόεδρος: Κωνσταντίνιδης Δημήτριος

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τα μέλη του ΣΕΑΝ Φλώρινας για την στήριξη και την ενεργή συμμετοχή στο θεσμό του Έφεδρου Αξιωματικού. Από την πλευρά μας θα προσπαθήσουμε για την αρτιότερη λειτουργία και προώθηση των σκοπών του Συνδέσμου.

Το νέο Δ.Σ. του Συνδέσμου Εφέδρων Αξιωματικών Ν. Φλώρινας

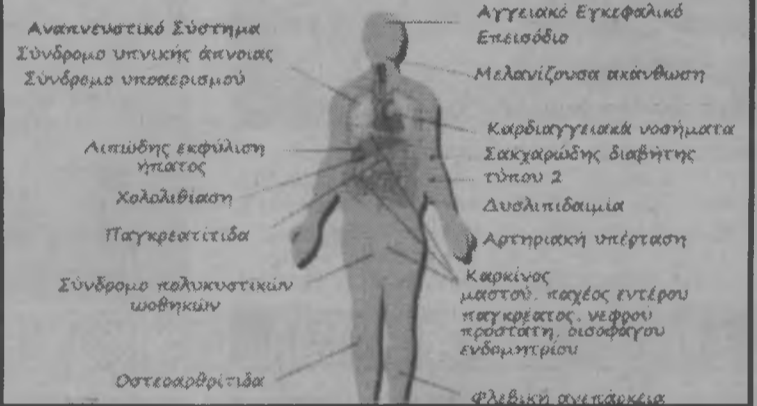
Αδυνατιζω

Ζυγομάνη Α. Βασιλική
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος M.Sc

Παύλου Μελά 48
2385023810
6981059722

e-mail
vasilikizig@yahoo.gr

Νοσήματα που συνοδεύουν την παχυσαρκία



Γώγος Χρήστ. Κυριάκος
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ - ΕΜΠΕΙΡΟΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΕΡΓΩΝ

Ν. Χόσου 8, Φλώρινα. Τηλ. 2385502991 - Κιν. 6948366739
ΒΑΛΒΕΣ | ΣΧΕΔΙΑ ΑΕΡΙΣ | ΑΝΑΚΛΙΝΗΤΟ | ΘΕΡΜΟΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ - ΚΕΡΑΙΕΣ

Λύσεις ηχωχρόνου

Λύση Γρίφου

Η συγκεκριμένη πρόσθεση έχει νόημα όταν μιλάμε για υπολογισμό ώρας. Αν στις 11 το πρωί ή το βράδυ προσθέσουμε 6 ώρες τότε προκύπτει 5 το απόγευμα ή 5 το ξημέρωμα αντίστοιχα.

7	1	6	5	9	3	8	2	4
8	4	9	1	6	2	5	3	7
2	3	5	4	7	8	1	6	9
3	5	4	2	8	7	6	9	1
1	9	2	6	3	4	7	8	5
6	7	8	9	1	5	3	4	2
4	2	3	7	5	6	9	1	8
9	8	7	3	4	1	2	5	6
5	6	1	8	2	9	4	7	3



Η ρω... Μαγειρέματα

Ταραμοσαλάτα απαλή και νόστιμη!

Νοστιμότητα και ταραμοσαλάτα πάνε μαζί! Με λίγα λόγια, νηστεία χωρίς ταραμοσαλάτα δεν γίνεται, πάει και τελείωσε. Τα θαλασσινά -αν βέβαια έχεις πορτοφόλι φουσκωτό- τα τουρσιά και οι ελίτσες, οι καλβάδες και οι ταχίνες είναι όλα πεντανόστιμα, αλλά το πιάτο βεντέτα είναι η ταραμοσαλάτα!



Αρκεί να μην είναι του εμπορίου, να την έχουμε φτιάξει μόνες μας και να είναι πετυχημένη. Και τι χρειάζεται για να φτιάξει κανείς μια πετυχημένη ταραμοσαλάτα; Πρώτα-πρώτα χρειάζεται το βασικό υλικό που είναι ο ταραμάς. Τι είναι ο ταραμάς; Τίποτε παραπάνω από αυγά ψαριών. Αυτοί που γνωρίζουν, λένε ότι είναι συνήθως αυγά κεφαλού ή μπακαλιάρου, αλλά και άλλων ψαριών.



Άλλωστε και η λέξη tarama, που είναι τούρκικη, σημαίνει αυτό ακριβώς, «αυγά ψαριού». Εννοείται ότι προτιμάμε τον «λευκό», που είναι πιο γνήσιος και δεν περιέχει χρωστικές και πολλά συντηρητικά όπως ο έντονα ροζ. Έχει και αυτός, όμως, τις ποιότητες του, γι' αυτό θέλει ψάξιμο.

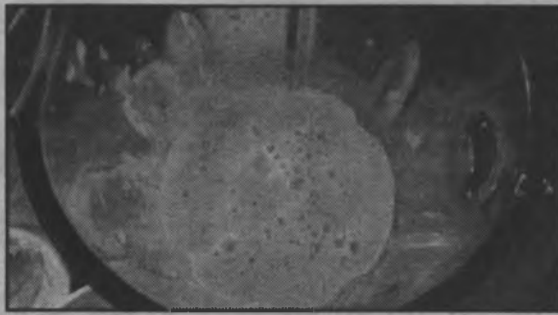


Η ταραμοσαλάτα περιέχει εκτός από αυγά ψαριών και ψωμί. Για μια πετυχημένη ταραμοσαλάτα το ψωμί πρέπει να είναι μπαγιάτικο τουλάχιστον δύο ημερών. Να μην είναι μαύρο, ούτε αφράτο, αυτό που λέμε πολυτελείας. Ένα καλό «χωριάτικο» είναι ότι πρέπει.

Ένα άλλο συστατικό που παίζει κυρίαρχο ρόλο είναι το λάδι. Πολλοί βάζουν το σπορέλαιο, που δίνει στην ταραμοσαλάτα πιο ήπια γεύση και αφήνει να αναδειχθεί καλύτερα το άρωμα του ταραμά. Προσωπικά προτιμώ το ελαιόλαδο για τους γνωστούς λόγους. Ένα πολύ απαλό ελαιόλαδο δίνει ένα πολύ καλό αποτέλεσμα. Αν θέλετε, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και τα δύο.



Η συνταγή που σας δίνω είναι για 8 άτομα. Την φτιάχνω κάθε χρόνο τέτοια εποχή και "εξαφανίζεται", οπότε τη θεωρώ πετυχημένη... Πρέπει να σας πω πως η ταραμοσαλάτα για να γίνει



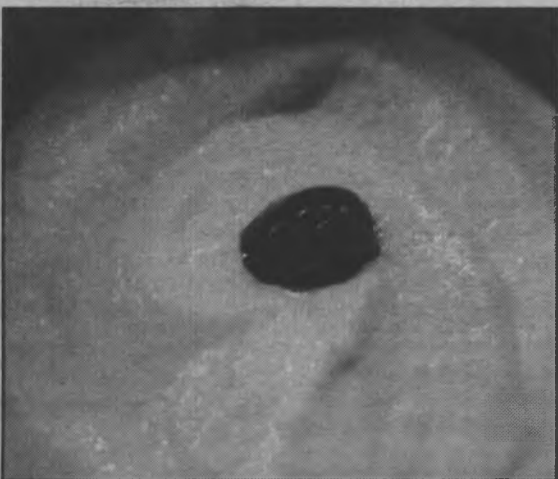
αφράτη θέλει καλό χτύπημα στο μούλτι. Επίσης παίζει ρόλο και η σειρά με την οποία θα χτυπηθούν τα υλικά. Σημειώστε και κάτι ακόμα βασικό. Προτιμήστε το άσπρο κρεμμύδι που έχει λιγότερη αψάδα. Ταιριάζει καλύτερα... **Πώς θα τη φτιάξετε:** Μουλιάστε το μπαγιάτικο ψωμί και στύψτε το καλά στις χούφτες σας για να φύγει όλο το νερό. Τρίψτε το κρεμμύδι ή περάστε το από το μούλτι. Αν έχει

- Υλικά**
- 130γρ. λευκό ταραμά
 - 300γρ. μπαγιάτικο ψωμί χωρίς την κόρα
 - 1 μέτριο κρεμμύδι ξερό
 - Χυμό από 2 λεμόνια
 - Ξύσμα από 1 λεμόνι
 - 1½ φλυτζ. τσαγ. ηλιέλαιο ή ελαιόλαδο απαλό (ή μισό-μισό)
 - Πιπέρι (κατά προτίμηση λευκό)



αφήσει υγρά στραγγίστε τα. Βάλτε στο μπλέντερ το κρεμμύδι, τον ταραμά και τον χυμό από δύο μέτρια λεμόνια. Αφήστε να χτυπηθούν τα υλικά για λίγο ώσπου να γίνουν σαν κρέμα. Προσθέστε το μουλιασμένο ψωμί και συνεχίστε το χτύπημα. Ρίξτε σιγά-σιγά το λάδι, μέχρι να γίνει το μίγμα σαν μαγιονέζα. Κατά τη διάρκεια του χτυπήματος, και για να φτιάξετε την ταραμοσαλάτα ακριβώς στα γούστα σας, κάντε μικρά διαλειμματάκια για δοκιμές και ελέγχους. Μπορεί να χρειαστεί περισσότερο λεμόνι ή λιγότερο λάδι. Αυτό θα το αποφασίσει η γλώσσα σας. Προσθέστε πιπέρι, το ξύσμα και ανακατέψτε. Η ταραμοσαλάτα είναι έτοιμη! Αποθηκεύστε την σε ψαγτοδοχείο και φυλάξτε την στο ψυγείο. Τώρα που διανύουμε περίοδο νηστειών, τα πρωινά πίνω τσάι του βουνού όπως και η γιαγιά Αθηνά. Δεν είμαι θρησκευόμενη, αλλά νηστεύω από το κρέας και γαλακτοκομικά, έτσι για μια αλλαγή, και τρώω ταραμοσαλάτα, ελιές και καλβά, που με κρατάνε χορτάτη μέχρι αργά το απόγευμα. Δοκιμάστε το! Είναι ένας συνδυασμός υπέροχος! Καλή επιτυχία φίλες μου και καλά μαγειρέματα! Μέχρι το επόμενο μαγειρικό μας ραντεβού να περνάτε καλά και να προσέχετε τους μοναδικούς και υπέροχους εαυτούς σας.

Σας φιλώ αυγή.



Μια φωτογραφία... Μια ιστορία...

Το 1919 για την Ελλάδα ο δρόμος για τη Μικρά Ασία περνούσε από την Ουκρανία - Μία εκστρατεία παταγώδους αποτυχίας...



Πριν από 103 χρόνια ένα ισχυρό εκστρατευτικό σώμα με Έλληνες οπλίτες και αξιωματικούς ξεκίνησε, στις αρχές Ιανουαρίου 1919, με προορισμό την Ουκρανία, την τότε μεσομβρινή Ρωσία. Η Ουκρανία ως κράτος δεν υπήρχε, ωστόσο υπήρχε μία ευδιάκριτη γεωγραφική περιοχή, στην οποία κατοικούσε μία Βαβέλ εθνοτήτων, ανάμεσά τους και Έλληνες με μακραίωνη παρουσία κατά μήκος των παραλίων και βορείως της Μαύρης Θάλασσας.

Σχεδόν 25.000 άνδρες θα επιβιβαστούν κυρίως σε γαλλικά πολεμικά πλοία στο λιμάνι των Ελευθερών της Καβάλας και μετά από μία εβδομάδα θα δουν τις στέγες των σπιτιών της Οδησού τυλιγμένες στη χειμωνιάτικη ομίχλη. Το πολυπληθές εκστρατευτικό σώμα, στο πλευρό των συμμαχικών δυνάμεων, έχει έναν σκοπό: να καταννίξει την επανάσταση των Μπολσεβίκων. Πίσω στην Αθήνα, μερικούς μήνες πριν, ο Ελευθέριος Βενιζέλος βρίσκεται στην πρωθυπουργία από το 1917. Στις στάχτες του Πρώτου Μεγάλου Πολέμου, εκείνος θα σπαστεί αναφανδόν το σύνολο των επιδιώξεων της αγγλικής και γαλλικής διπλωματίας. Είναι η εποχή που το όραμα της Μεγάλης Ιδέας παραμένει ζωντανό και οξυγονώνεται εντέχνως από τις συμμαχικές δυνάμεις. Στα τέλη του 1918, ο Βενιζέλος δέχεται διαρκώς πιέσεις από τους Ευρωπαίους συμμάχους για επέμβαση στη Ρωσία. Στο μυαλό του πλέον έχει μορφοποιηθεί με ακρίβεια το διπλωματικό σχήμα ότι ο δρόμος για τη Μικρά Ασία περνά από την Ουκρανία. Έτσι, στις 3 Ιανουαρίου του 1919, η ελληνική κυβέρνηση αποδέχεται χωρίς δεύτερη σκέψη την πρόταση του Γάλλου πρωθυπουργού, Ζωρζ Κλεμανσώ, να αποσταλούν ελληνικές δυνάμεις στη Ρωσία, στο πλαίσιο της επέμβασης των συμμάχων της Αντάντ εναντίον του Κόκκινου Στρατού. Γάλλοι στρατιώτες βρίσκονται ήδη στη Μεσομβρινή Ρωσία από το 1918.

Οι Γάλλοι επιδιώκουν διακαώς να προστατεύσουν τα οικονομικά τους συμφέροντα στην Ανατολή και για έναν επιπλέον λόγο: η τσαρική οικονομία σπριζόταν κυρίως σε γαλλικά κεφάλαια και πλέον οι γαλλικές τράπεζες έβλεπαν τα αποθέματά τους να μειώνονται σημαντικά μετά την άρνηση των μπολσεβίκων να αποπληρώσουν τα χρέη της προεπαναστατικής Ρωσίας.

«Υπερβολικά»: Αυτός είναι ο χαρακτηρισμός που δίνει ο Φίλιππος Δρακονταειδής στον τρόπο με τον οποίο η Ελλάδα τον Ιανουάριο του 1919 μπλέχθηκε στην Εκστρατεία της Ουκρανίας, η οποία κράτησε μόλις έξι μήνες: «θα έλεγε κανείς πως η Ελλάδα έφτασε στην Ουκρανία με τον τρόπο που την διακρίνει. Ενθουσιώδης υπερβολικά, αγοργάνωτη υπερβολικά, αστόχαστη υπερβολικά. Εκεί πολέμισε πρωϊκώς υπερβολικά και πιτήθηκε σιωπηρώς υπερβολικά». **Η αντιπολίτευση και ο Τύπος της εποχής θα επικρίνουν τον Βενιζέλο για την απόφασή του να στείλει το εκστρατευτικό σώμα στη Μεσομβρινή Ρωσία.** Ωστόσο, επρόκειτο για μία ειλημμένη απόφαση των συμμάχων, που η τότε ελληνική κυβέρνηση ασπασάσε και εκτέλεσε με προθυμία...

Συνέχεια στη σελίδα 23...



Σκλήηδρο Φλώρινας, τηλ.: 23860 31206 & 31080
info@agonari.gr - www.agonari.gr